

広報

とよとみ

TOYOTOMI

役場からのお知らせ

02 ごみの分別について

- | | |
|--------------|----------------|
| 06 フォトニュース | 10 インフォメーション |
| 08 ヘルシーニュース | 11 イベントカレンダー |
| 09 SNSを覗いてみた | 12 PICKUP NEWS |



今月の
表紙

2月5日(日)に開催された「キッズスノーランドわんぱーく」のバナナボートの試乗体験の様子

資源ごみの行方

皆さまに分別していただいている資源ごみですが、当組合で収集・選別・保管、売却されたのち、下記のような用途でリサイクルされています。限りある資源を大切に、環境美化・保全につなげるためにも「ごみの資源化」に皆さまのさらなるご協力をお願いいたします。

種類	主な用途
スチール缶	鉄製品
アルミ缶	アルミ製品
くず鉄	鉄製品
小型家電	鉄、アルミ
パソコン・携帯電話	貴金属、レアメタルの再利用
段ボール	再生紙
新聞紙	
雑誌など	
紙飲料パック	
白色トレイ・発泡スチロール	発砲スチロール、プラスチック製品
ペットボトル	成型品、繊維、フィルム・シート
容器包装プラスチック	パレット、再生樹脂
紙製容器包装	固形燃料、段ボール
ガラスびん	ガラスびん
食用油	粉せっけんなど

2023年度 粗大ごみの戸別収集について

■2023年粗大ごみ収集日

回収月	申込締切日	収集日	回収月	申込締切日	収集日
4月	3月30日(木)	4月 1日(土)	8月	8月 3日(木)	8月 5日(土)
5月	5月 4日(木)	5月 6日(土)	9月	8月31日(木)	9月 2日(土)
6月	6月 1日(木)	6月 3日(土)	10月	10月 5日(木)	10月 7日(土)
7月	6月29日(木)	7月 1日(土)	11月	11月 2日(木)	11月 4日(土)

申込先 ☎01632-5-1154

※リサイクルプラザへ直接搬入する場合は、申し込みの必要はありません。

- 土日、年末年始以外は、いつでも受け入れています。(受入時間:9:00~13:00、13:00~16:00)
- 戸別回収の場合も搬入の場合も「粗大ごみ処理券」が必要となります。

お問い合わせ 西天北五町衛生施設組合 ☎01632-5-1154

西天北五町衛生施設組合からのお知らせ

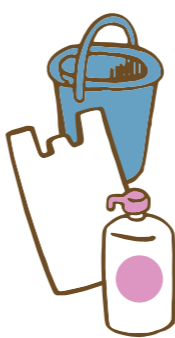

分別の徹底についてのお願い

近年、資源ごみの袋の中に、不適物や汚れたごみの混入が多くなってきております。不適物をそのまま袋に入れてしまうと、手選別作業員のケガの原因になることや、選別ラインに汚れが付着することにより、きれいなごみも汚れてしまうこととなります。

汚れたごみはリサイクルできず、一般ごみと同様に最終処分場に埋め立てとなってしまいますので、リサイクル率の向上および最終処分場の延命化のため、ごみ袋に入れる際には、下記の点について確認をお願いいたします。



確認してほしいこと(特にプラスチック類、びん・缶・ペットボトル)

種類	確認事項	出し方など
プラスチック類 	洗っていない(汚れている)または、水気を切っていない	内容物が付着したものは、洗って水気を切ってください。 ※きれいにならない場合は、一般ごみとして出してください。
	レジ袋などに入れてから指定ごみ袋へ入れている	二重袋は危険物の混入が確認しづらく大変危険です。レジ袋などには何も入れないで、指定ごみ袋に入れてください。
	製品プラスチック(コンビニ弁当のスプーンやフォーク、湿布薬のフィルムなど)が混入している	製品そのものがプラスチック製であっても、識別マークがないものは、プラスチック類の袋では出せません。
	危険物(電池やライター、プラスチック製カミソリ、バッテリー内蔵のプラスチック製品など)が入っている	ケガ、火災の原因となりますので、危険ごみの袋で出してください。
びん・缶・ペットボトル 	洗っていない(汚れている)または、水気を切っていない	中をすすいで、水気を切ってください。缶は液体が残りやすいため、洗い残しがないようご注意ください。
	キャップやラベルが付いている(ペットボトル)	キャップとラベルはプラスチック類の袋で出してください。

温泉むすめ 豊富水由ちゃんインフォメーション

今回は「湯の杜ぼっけ」に豊富水由等身大パネルとともに常設しております「祭壇」についてご紹介いたします!

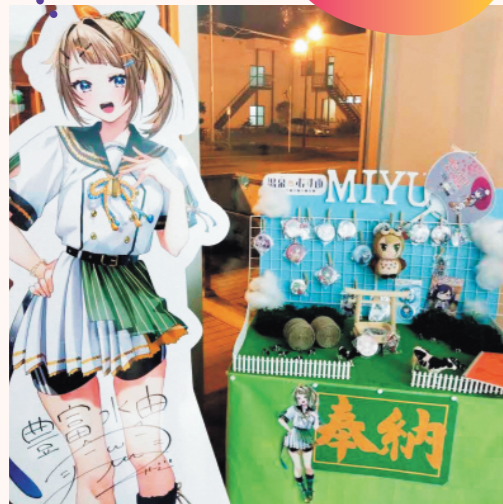
祭壇とは…?

温泉むすめファン(通称ぽか旦那・ぽか女将)の間で、全国の温泉街を巡りながら温泉むすめグッズを「奉納」という文化があり、そのグッズを飾る空間を「祭壇」といいます!

祭壇の変遷

Before

設置当初
(令和4年11月)



After

現在
(令和5年2月)



こんなに大きくなりました!

南は西表島温泉(沖縄県)から北は定山溪温泉(北海道)まで現在約40か所の温泉むすめグッズの奉納をいただいております!

豊富水由ちゃんも全国各地の祭壇に奉納されているかも…? ぜひ「湯の杜ぼっけ」へ見に来てくださいね!

最新情報は、豊富温泉【温泉むすめ】公式Twitterをチェック!
@onsentoyotomi



© ONSEN MUSUME PROJECT

お問い合わせ 総務課地域振興室地域振興係 ☎82-1006(直通)

国民年金付加年金制度のお知らせ

【国民年金付加年金制度とは】

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となります。

【お申し込み】

役場町民課戸籍住民係または稚内年金事務所

【付加保険料の納め方】

付加保険料は申出した月分からお支払いです。

●保険料を納付書で納める方

付加保険料込みの納付書が送付されますので、お近くの金融機関などで納めてください。(国民年金保険料を前納で納付済みの方は付加保険料の納付書が送付されます。)

●保険料を口座振替(クレジット)で納める方

ご指定の口座から、付加保険料込みの金額が引き落としされます。ただし、手続きの都合により、申出後1~2カ月は付加保険料の納付書での納付となる場合があります。

※手続きの詳細については日本年金機構HPをご覧ください。 [日本年金機構 付加年金 検索](#)

お問い合わせ 町民課戸籍住民係 ☎73-1028



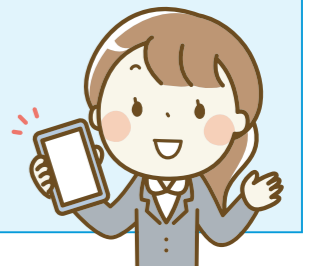
総務課総務係よりお知らせ

豊富町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づく公表については、豊富町HPより確認することができます。詳しくは下記QRコードのお読み取りまたは【豊富町 人事行政の運営】で検索ください。

公表する項目

- 職員の任免および職員数に関する状況
 - 職員数・部門別職員数
- 職員の給与の状況
 - 1人当たりの支給額・初任給基準・手当制度の状況
- 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況
 - 勤務時間・休暇制度・年次有給休暇の取得状況
- 職員の分限および懲戒処分の状況
- 職員のサービスの状況
- 職員の研修および勤務成績の評定の状況
 - 職員研修・人事評価の実施状況
- 職員の福祉および利益の保護の状況
 - 職員健診などの実施状況・公務災害補償制度 など

豊富町HP
「人事行政の運営」は
こちらから



お問い合わせ 総務課総務係 ☎82-1001



豊富町ホームページ「トピックス」ではイベントの記事を随時掲載しております。ここには掲載されていないイベントの記事も掲載しておりますのでぜひご覧ください。

2月5日(日)

1日かぎりのスノーランド!

自然公園にて、豊富町観光協会主催の「キッズスノーランドわんぱーく」が開催され、イベント会場には雪で作った長さ約10mの大型滑り台や、幼児でも雪遊びを楽しめるミラココパーティー、スノーモービル・バナナボートの試乗体験などがおこなわれ、訪れた子どもたちは元気いっぱい会場を遊びまわりました。



2月7日(火)

豊富4Hクラブが全国農業者会議に向け表敬訪問

豊富4Hクラブの柳楽大樹さんが「北海道青年農業者会議」のプロジェクト会議において、畜産経営部門の最優秀賞を受賞されたことから、全国農業者会議の出場に向けて河田町長に対し表敬訪問をおこないました。豊富4Hクラブから全国農業者会議への出場は20年ぶりとなります。



2月15日(水)

手作りの可愛いお店屋さん

保育園にて年に一度の「おたのしみ会」がおこなわれました。保育園のホールにはそれぞれのクラスで手作りしたお店が开店し、子ども達はチケットを片手にお花屋さんや焼き肉屋さん、科学館などの様々な売り場を楽しみました。



2月19日(日)

3年ぶりにウィンタースクールを開催!

旧庄内小中学校にて「北宗谷ジュニアホルスタインクラブ ウィンタースクール」がおこなわれ、町内酪農家をはじめとする親子約80名が参加しました。

イベントでは、スノーモービルの乗車体験がおこなわれ、参加者たちはモービルなどに乗って広大な学校敷地内を駆け回りました。

とよとみ フォトニュース

1月8日(日)

今年1年の防火、防災へ決意を新たに

稚内地区消防事務組合豊富消防団による「豊富消防団消防出初式」が開催されました。指揮に合わせた団員による分列行進や副管理者の河田町長と来賓の方々による観閲点検後、ふらっと★きた多目的ホールで永年勤続者などの表彰がおこなわれました。



1月14日(土)

サロベツへの想いと魅力を伝える

ふらっと★きたにて「サロベツエコモー★活動発表会」がおこなわれました。約2年ぶりに開催された報告会には「サロベツ・エコ・ネットワーク」や「伝承の会」「ミラココ」「なまら!!サロベツ∞クラブ」の4団体が参加し、サロベツの自然と文化に関する2022年の活動を発表しました。



1月21日(土)

おもいきり雪あそび!

保育園にて「親子雪あそび」がおこなわれました。雪がたくさん降り積もる中、園児たちは寒さに負けずに元気よく、人数集めゲームやクラス対抗親子そりりレー、綱引きなどの種目を保護者と一緒に楽しみました。最後には雪山の上に隠されたお菓子を狙って山登り!冬ならではの雪を使った遊びを目一杯満喫しました。



1月28日(土)~29日(日)

学びを深める

セミナーハウスにて小中学生を対象とした「ウィンターチャレンジ」が開催されました。昨年の夏に開催された「サマーチャレンジ」に続いて、育英館大学の学生および豊富高校の生徒が先生役となり、参加した小中学生9名に対し学習指導をしました。



子育て支援センター


こんにちは、子育て支援センターです。
春の訪れが待ち遠しいこととなりました。

ぴよちゃんクラブ  


3月10日(金)
10:00~11:00
子育て支援センター

参加申し込みは
支援センターまで





親子・リフレッシュボール 

3月15日(水) 10:00~11:30
ふらっと★きた
※バランスボール・飲み物
※ボールを借りる方は500円が必要です

子育てサークル 

いちご 3月 9日(木)
ふりかけ 3月16日(木)
10:00~11:00
子育て支援センター

ぴよちゃんクラブとサークルは3月でおしまいです。今年度もお母さんやお友達と好きな遊具でたくさん遊びました。わらべうたは「おすわりやす」が大人気!絵本も好きでたくさん読みました。

令和5年度仲間募集  





- ぴよちゃんクラブ…0歳の親子さん
- 子育てサークル…1歳から保育園入園前の親子さん

どんなことするの?…月に1度みんなで季節の遊びや交流をします。
時間は?…10:00~11:30です。
みんなで交流しましょう。申し込みお待ちしております。

豊富保育園では「一時保育事業」「ベビー・チャイルド・ジュニアシートの貸し出し」をおこなっております。
お申し込み、お問い合わせは、豊富保育園または子育て支援センターまで。

(豊富保育園内) ☎82-3588

豊富町SNSを覗いてみた!

今回はコレ、Instagram!    

「いいところほうふ豊富町フォトコンテスト2022」の募集を終了いたしました!

1月31日(火)をもちまして「いいところほうふ豊富町フォトコンテスト2022」の募集を終了いたしました。皆さまのおかげで160作品のご応募をいただきました。

たくさんのご応募ありがとうございます!

応募作品の中から選定をおこない、受賞作品を各種SNSやHPにて発表いたします。当選された方については、順次豊富町公式InstagramアカウントよりDMをさせていただきます。

募集は終了となっておりますが、応募作品は順次リポストをさせていただきます! また、豊富町の魅力を伝える1枚として、町および町関連団体に関する販促物などの広報活動に使用させていただくことがございますので、ご了承ください。

※DMとは…ダイレクトメッセージ。特定のユーザーに対して直接メッセージを送ることができる機能
※リポストとは…他のユーザーの投稿を自分のアカウントから再投稿できる機能

■お問い合わせ 総務課地域振興室地域振興係 ☎82-1006



すこやか情報館



今月は、町の健診結果から見えた特徴と春のいきいき健康ドックのお知らせです。

保健師 四ツ辻 悠衣

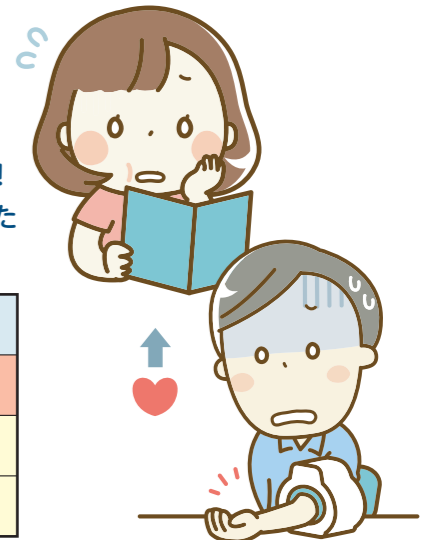
皆さま、健康診断は毎年受けられていますか?

「症状は何もないから受けなくても大丈夫」という方や「病院で薬をもらっているから大丈夫」という方も、1年に一度、自分のからだの状態を確認してみませんか?

豊富町の健診結果の特徴は?

令和4年度に基本健診・特定健診を受診していただいた方は518名(R5.2.6現在)!
受診された皆さまの検査数値の中で、医療機関の受診が必要な方が最も多かったのは、昨年に引き続き「**血圧**」でした。

順位	健診結果から再検査が必要な項目	人数(割合)
1位	血圧が140/90mmHg 以上	175人(33.8%)
2位	LDLコレステロール(血中脂質) 140mg/dl以上	103人(19.9%)
3位	HbA1c(血糖値)が6.5%以上	43人(8.3%)



血圧が高い状態が続くと、全身の血管に負担をかけてしまいます。そのため「脳」や「心臓」の血管が狭くなって詰まったり、破れて出血したりするリスクも高くなり、**脳卒中(脳出血や脳梗塞)**や**心臓病(心筋梗塞や狭心症)**の原因になることが分かっています。血圧の数値を改善することは、大きな病気の予防に繋がります!

現在予約受付中

第1回・2回 いきいき健康ドック

健診日 第1回 令和5年4月 6日(木)~4月 8日(土) ★予約締切日:4月 3日(月)
第2回 令和5年5月13日(土)・14日(日) ★予約締切日:5月10日(水)

■受付時間 6:30~10:30 [完全予約制です!] ■場所 ふらっと★きた

※各健診の内容や対象者、料金などの詳細についてはお気軽に保健センターまでお問い合わせください。(回覧や公式LINEでも確認できます。)

豊富町の健診のここがオススメ!!

豊富町では、年齢や病気のリスクの有無などに関わらず**基本健診・特定健診を受診される方全員**に、眼底検査を実施しています。
▶眼底検査では目の奥(網膜)の血管の状態をみます。目の奥の血管は脳の血管からの枝分かれなので、**脳の血管の状態を推測**でき、**高血圧や動脈硬化による血管の変化**が起っていないかを知ることができます! この機会にぜひご利用ください。

いきいき健康ドックのご予約・お問い合わせ→保健センター ☎82-3761

※豊富町国保診療所でも、特定健診(国保に加入している40~74歳の方)の受診ができます!
ご予約は豊富町国保診療所 ☎82-1515までお願いいたします。

3月のスケジュール

期日	行事	開始時間	開催場所
16 木	元気体操スペシャル	14:00~15:00	ふらっと★きた
17 金	パパママ教室	9:30~	保健センター
18 土	普通救命講習 I	9:00~12:00	消防署 豊富支署
19 日			
20 月	レディースヨガ	9:30~11:00	ふらっと★きた
21 火			
22 水	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた
23 木			
24 金	生涯現役塾 (シナプソロジー)	14:00~15:30	ふらっと★きた
25 土			
26 日			
27 月			
28 火	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた
29 水	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた
30 木			
31 金			

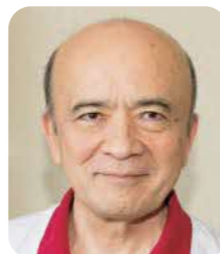
4月のスケジュール

期日	行事	開始時間	開催場所
1 土			
2 日			
3 月			
4 火			
5 水			
6 木	いきいき健康ドック	6:30~	保健センター
7 金	いきいき健康ドック	6:30~	保健センター
8 土	いきいき健康ドック	6:30~	保健センター
9 日			
10 月			
11 火			
12 水			
13 木			
14 金			
15 土			

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からイベントが中止や変更となる可能性があります。イベント開催の有無などについては、担当部署へご確認をお願いいたします。

診療所だより

副所長 宇久村 俊吉



脱水対策

コロナやインフルエンザに罹患した時に怖いのは高熱よりも脱水です。

脱水時には排尿回数が減り舌は乾いています。対応アイデアを提供します。

- 1) 水・お湯…しかし、**これだけだと飽きてしまう** ので以下を加えましょう。
- 2) スポーツドリンク…**温める** ことや、**水で薄める** ことで大量に飲めます。
- 3) ジュース・コーラも OK…発熱時には飲みましょう。その後の嗽（うがい）を忘れずに。
- 4) ほうじ茶・麦茶は OK…しかし **緑茶・ウーロン茶・紅茶・コーヒー** は水分補給としては**不合格**です。
カフェインを含んでいるので尿が増えてしまい脱水が進むからです…ゼロ（無）カフェインなら OK です。
同様にアルコールも利尿作用があるので、**ビール** 等もダメです。
- 5) アイスcreamも OK…幾種類かの味（←これがコツです）があれば飽きずに大量に摂れます。

排尿後の 4 ~ 6 時間以内 に **新たな尿意** が **起き続ける** ならば「脱水なし」です。

最も強調したいのが 4 です。水分というと緑茶・ウーロン茶を思い浮かべることがあると思いますが、

「カフェイン・アルコールを含んだものは脱水対策としては不適だ」と強く認識しましょう。

追加：献血後に緑茶かジュースを与えられますね。献血で脱水しますのでジュースをススメます。

国民健康保険診療所 (☎ 82-1515)

えびす薬局では診療所で処方された医療用医薬品のほか、風邪薬などの一般用医薬品も買うことができます。



自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■引越して住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき(変更登録)
- ・自動車を売ったとき(移転登録)
- ・自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

令和5年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは…道税HPの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先の変更をしてください。

北海道 自動車税 住所変更
で検索

お問い合わせ

札幌道税事務所自動車税部
☎011-746-1190

国税の振替日について

申告所得税および復興特別所得税の振替日は4月24日(月)、消費税および地方消費税の振替日は4月27日(木)です。

振替日の前日までに預貯金残高をご確認いただき、納税資金のご準備をお願いします。

お問い合わせ

北海道宗谷総合振興局税務課

☎33-2520

令和5年度自衛官等採用試験のご案内

○自衛隊幹部候補生(一般)大卒程度試験

資格

令和6年4月1日現在で日本国籍を有し、22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込み含))

受付期間

令和5年3月1日(水)~4月14日(金)

試験期日(1次試験)

令和5年4月22日(土)・23日(日)

試験会場

陸上自衛隊旭川駐屯地
(旭川市春光町)

○一般曹候補生(第1回目)

資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上32歳以下の男女

受付期間

令和5年3月1日(水)~5月9日(火)

試験期日(1次試験)

令和5年5月20日(土)~21日(日)
(いずれか1日を指定)

試験会場

陸上自衛隊旭川駐屯地
(旭川市春光町)

○自衛官候補生

資格

日本国籍を有し採用予定月の1日現在、18歳以上32歳以下の男女

受付期間

年間を通じておこなっております。

試験期日・試験会場

受付時にお知らせします。

お問い合わせ

自衛隊旭川地方協力本部
稚内地域事務所
☎33-1227

春の気象災害について

長かった冬もようやく終わろうとしています。この時期は雨の降る日も多くなり、気温の上昇も手伝って急激に雪解けが進みます。この急激な雪解け水は様々な災害に結びつきます。例えば、河川の急激な増水により、特に中小河川では氾濫の危険性が高まります。また、土砂災害や低い土地の浸水、雪の多い傾斜地ではなだれが起きやすく注意が必要です。

气象台では、河川の増水や氾濫が予想されるときは「洪水注意報」や「洪水警報」を、大雨を伴わずに土砂災害や浸水が発生する恐れのあるときは「融雪注意報」を、なだれが発生するおそれがあるときには「なだれ注意報」を発表して注意・警戒を呼びかけています。これら注意報や警報などの防災気象情報は、テレビやラジオ、インターネットのほかスマートフォンからも確認することができますので、レジャーや山菜取りなどで山間部へ入る場合など、情報入手にご利用ください。

それともうひとつ。“市街地でのなだれ”、屋根からの落雪にも注意してくださいね。

お問い合わせ

稚内地方气象台
☎23-2679

▼絵画の寄贈をいただきました

SANWA INC.オーナーの福士豊さんより、教育文化の振興として、サルバドール・ダリ作「天空の象」の寄贈をいただきました。
寄贈いただいた絵画はふらっと★きたにて展示しておりますので、ご覧ください。



左から福士豊さん、河田町長

▼豊富地区集落協定が北海道産業貢献賞を受賞

この度「豊富地区集落協定」が令和4年度北海道産業貢献賞を受賞いたしました。
この表彰は、地域農業の担い手不足や農業者の高齢化による“地域農業の継続に支障をきたしかねない状況の改善”をするため、集落全体での生産活動の体制整備などに貢献した功績が評価され、北海道知事より表彰状が贈られたものです。



左から菅原真幸副代表、中野正敏代表、河田町長

人のうごき

令和5年2月28日現在

	1/31	2/28	増減
世帯数	1,956	1,948	-8
男	1,891	1,881	-10
女	1,811	1,805	-6
計	3,702	3,686	-16

交通事故死ゼロ2000日目標

3/1で1,658日

戸籍のうごき

令和5年1月16日～令和5年2月15日 ※敬称略

こんにちは!
あがちゃん

おおつか 朱 姫 (豊 栄)
とりうみ せりな (豊 里)
鳥 海 芹 那

おくやみ

- 峯本 担 (2町内) 68歳
- 宮脇 美鶴 (幌 加) 68歳
- 浅井 多美 (4町内) 89歳
- 久保 慶子 (2町内) 70歳
- 辻 武男 (2町内) 101歳

豊富町

検索

<https://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/>

豊富町
ホームページ



豊富町公式
Facebookページ



豊富町公式
Instagram



豊富町公式
LINEアカウント



防災時の情報について



町では、自然災害などのおそれが発生したときは、防災無線やSNS (Facebook、LINE) を通じて防災情報などを提供しており、下記ダイヤルでは防災無線の内容を確認することが出来ます。

- 確認用ダイヤル ☎82-1233 (放送日の当日限定)
- 緊急情報をLINEトークで確認!

