

しゃかいたいく 社会体育だより

【発行】 豊富町教育委員会社会体育係
TEL:0162-82-1355 FAX:0162-82-3194
Mail:kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2025

5

月号

屋外社会体育施設が 5月1日(木)にオープンします！！

2025年5月1日(木)より屋外社会体育施設【陸上競技場・野球場・運動広場・自転車広場】がオープン致します。今年度も皆さまのご利用をお待ちしております。

なお、天候等の影響によりご利用いただけない場合もございますので、あらかじめご了承くださいますようお願い申し上げます。

【オープン期間】

5月1日(木)～10月31日(金)

- ・自転車広場は土・日・祝祭日のみ利用可能です！
- ・町民プールは6月7日(土)にオープン予定です！



野球場

運動広場

自転車広場

■5月の社会体育施設休館日

○定期休館日は毎週月曜日 5・7・12・19・26日

※5月7日(水)は祝日の振替で休館となります

【豊富町教育委員会主催 オンライン運動教室】 ■コンディショニングでカラダを整える。 を開催しました！

3月2日(日)と3月24日(月)に、ふらっと★きた多目的ホールにて、株式会社 R-body のコンディショニングコーチである 中島 秀雪 氏 を講師に迎え、豊富町と東川町をオンラインでつなぎ「【豊富町教育委員会主催 オンライン運動教室】コンディショニングでカラダを整える。」(全2回)を開催しました。

3月24日(月)に開催した第2回目には、町民4名の方に参加いただき「肩こり腰痛改善」をテーマにコンディショニングセミナーをおこないました。問題のある関節や筋肉を日頃から無意識にかばっていることで別の部位に痛みが生じるという話に真剣に耳を傾ける姿や、参加者同士がからだの動きやトレーニングフォームを互いに確認しながら、和やかな雰囲気の中で受講されている様子が印象的でした。



■5月の社会体育行事カレンダー

とよみスポーツCLUB	日付	時間
レディースヨガ（女性限定・託児付き※）	12・19日(月)	10:00～11:00
やさしい筋トレ（男女共に参加OK）	7日(水)	19:00～20:00
キッズエクササイズ	16日・23日・30日(金)	15:30～16:30
リズムボクシング	21日(水)	19:00～20:00

※レディースヨガで託児をご希望の場合は、前週の水曜日までにお申込みください。

託児場所：子育て支援センター（終了後は11時20分までにお迎えをお願いします。）

予約先：豊富町保健センター ☎82-3761

○体育施設電話番号

- ・スポーツセンター 82-2659
- ・多目的運動場 82-3168
- ・プール 82-2675

■裏面は「社会教育だより」です



「豊富町公式LINEアカウント」

～町からのお知らせを掲載しておりますのでぜひ登録をお願いします～

