

しゃかいたいく 社会体育だより



2025

2

月号

【発行】 豊富町教育委員会社会体育係
TEL:0162-82-1355 FAX:0162-82-3194
Mail:kyouikuinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

■定住支援センターに「歩くスキーコース」を開設しました

昨年末、定住支援センターに「歩くスキーコース」を開設しました。降雪や天候の状況によってはコース整備が行き届かない場合があり、その際はご不便をおかけしますが、何卒ご理解いただけますようお願いいたします。皆さまのご利用をお待ちしております。
また、歩くスキー板と専用靴、スノーシューはスポーツセンターで貸し出しを行っています。数に限りがありますので、ご希望の方は社会体育係までご連絡ください。



■2月の社会体育施設休館日

○定期休館日は毎週月曜日 3・10・12・17・24日

※2月12日(水)は祝日の振替で休館となります

■2月の社会体育行事カレンダー

会場：ふらっと★きた

とよみスポーツCLUB	日付	時間
レディースヨガ（女性限定・託児付き※）	3・17日（月）	9:30～11:00
リズムボクシング	19日（水）	19:00～20:00
キッズエクササイズ	14・21・28日（金）	15:30～16:30
フィジカルアップ（男性限定）	21日（金）	19:00～20:00

※レディースヨガで託児をご希望の場合は、前週の水曜日までにお申込みください。

託児場所：子育て支援センター（終了後は11時20分までにお迎えをお願いします。）

予約先：豊富町保健センター ☎82-3761

■【とよみスポーツCLUBスペシャル】 歪みリセット！ピラティス ～快適な呼吸・姿勢・動きをつくる～ を開催しました

1月16日(木) ふらっと★きた多目的ホールにて、FTPマットピラティスインストラクターの門間奈月さんを講師にお迎えし、「歪みリセット！ピラティス」を開催しました。今回のクラスには12名の方が参加し、呼吸で心と身体を繋ぎながら整えるプログラムがおこなわれました。初めての方も心地よく動き出す自分のカラダに集中しながら、真剣に、楽しく、笑顔で取り組まれていました。

次回は2月5日(水)19時から ふらっと★きた 多目的ホールにて開催予定です。

皆さまのご参加をお待ちしております。



○体育施設電話番号

- ・スポーツセンター 82-2659
- ・多目的運動場 82-3168
- ・プール 82-2675

◇裏面は「社会教育だより」です◇



「豊富町公式LINEアカウント」

～町からのお知らせを掲載しておりますのでぜひ登録お願いします～

