

しゃかいたいいく 社会体育だより

【発行】 豊富町教育委員会社会体育係
TEL:0162-82-1355 FAX:0162-82-3194
Mail:kyouikuinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2025

1

月号

■定住支援センターに歩くスキーコースを整備しました

今年も定住支援センターに歩くスキーコースを整備しました。雪の量や天候により整備されていないこともありますのでご了承ください。皆さまのご利用お待ちしております。

歩くスキー板と専用靴、スノーシューはスポーツセンターでも貸し出しを行っています。数に限りがありますので、ご希望の方は社会体育係までご連絡ください。



■キッズエクササイズ【とよみスポーツCLUB】

みんなで、楽しく「はしって・とんで・なげて」
動き・体力づくり！スポーツにもいかせる運動あそび★



○1月から3月の開催日程

1月	17日(金)	24日(金)	31日(金)
2月	14日(金)	21日(金)	28日(金)
3月	14日(金)	28日(金)	

■1月の社会体育施設休館日

○定期休館日は毎週月曜日 6・13・20・27日

■1月の社会体育行事カレンダー

会場：ふらっと★きた

とよみスポーツCLUB	日付	時間
レディースヨガ（女性限定・託児付き※）	6・20日（月）	9:30～11:00
リズムボクシング	22日（水）	19:00～20:00
キッズエクササイズ	17・24・31日（金）	15:30～16:30
フィジカルアップ（男性限定）	31日（金）	19:00～20:00

※レディースヨガで託児をご希望の場合は、前週の水曜日までにお申込みください。

託児場所：子育て支援センター（終了後は11時20分までにお迎えをお願いします。）

予約先：豊富町保健センター ☎82-3761

■歪みリセット！ピラティス

～快適な呼吸・姿勢・動きをつくる～

【とよみスポーツCLUBスペシャル】

【日 時】 1回目：1月16日（木）19:00～20:00（受付18:45～）
2回目：2月5日（水）19:00～20:00（受付18:45～）

【場 所】 ふらっと★きた 多目的ホール
【対 象】 町内在住の方・湯治に来られている方
【定 員】 各回20名（当日参加受付）
【持 物】 ヨガマット（貸出可）、
バスタオル、フェイスタオル

【参加費】 無料
【問合先】 社会体育係 ☎82-1355
【主 催】 豊富町教育委員会



【講師】
FTPマットピラティスインストラクター
健幸サポートhappy moon
門間奈月 先生（もんちゃん）

○体育施設電話番号

・スポーツセンター 82-2659
・多目的運動場 82-3168
・プール 82-2675

◇裏面は「社会教育だより」です◇



「豊富町公式LINEアカウント」

～町からのお知らせを掲載しておりますのでぜひ登録をお願いします～

