

とよとみ スポーツCLUB 開催日一覧

令和6年
4月～6月分

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ●元気体操(石)	3	4	5	6
7	8 ●レディースヨガ	9 ●元気体操(中)	10 ●リラックスヨガ	11	12 ●キッズエクササイズ	13
14	15 ●レディースヨガ	16 ●元気体操(中・石) <i>5倍ポイントデー</i>	17 ●ヨガボール	18 <i>5倍ポイントデー</i>	19 ●キッズエクササイズ ●フィジカルアップ	20
21	22	23 ●元気体操(石)	24 ●リズムボクシング	25	26 ●キッズエクササイズ	27
28	29	30 ●元気体操(河)				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ●リラックスヨガ	2	3	4
5	6	7 ●元気体操(中)	8 ●ヨガボール	9	10	11
12	13 ●レディースヨガ <i>5倍ポイントデー</i>	14 ●元気体操(河)	15	16	17 ◆元気SP ●キッズエクササイズ	18
19	20 ●レディースヨガ	21 ●元気体操(中・河)	22 ●リズムボクシング <i>5倍ポイントデー</i>	23	24 ●キッズエクササイズ ●フィジカルアップ	25
26	27	28 ●元気体操(石)	29	30	31 ●キッズエクササイズ	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ●レディースヨガ	4 ●元気体操(中)	5 ●リズムボクシング	6	7 ●キッズエクササイズ	8
9	10	11 ●元気体操(河)	12 ●リラックスヨガ <i>5倍ポイントデー</i>	13	14	15
16	17 ●レディースヨガ	18 ●元気体操(中・河)	19	20	21 ●キッズエクササイズ ●フィジカルアップ	22
23	24	25 ●元気体操(石) <i>5倍ポイントデー</i>	26 ●ヨガボール	27	28 ●キッズエクササイズ	29
30						

●は通常クラス、◎は5倍ポイントデー、◆スペシャルクラスの詳細は別途回覧をご覧ください。