

しゃかばいどいどい<



社会体育だより

発行 = 豊富町教育委員会社会体育係 TEL 82-1355・FAX 82-3194
e-mail ⇒ kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2017
October
10
月号

社会体育施設冬期閉鎖のお知らせ

次の施設は下記の日程をもちまして冬期閉鎖となりますので、お知らせいたします。屋外施設については、天候によって使用することができますので、お問い合わせください。
町民プールは9月23日(土)もって今年度の営業は終了しました。
多くのご利用ありがとうございました。

陸上競技場・町営球場
運動広場・自転車広場
10月31日(火曜日)

スポーツの秋！イベント目白押し！

皆様のご参加をお待ちしています！

- その1 骨盤エクササイズ～ひめトレエクササイズ体験会～ 10/25(水)**
ひめトレという小さな棒の上に座って呼吸をしたり、腕を動かす運動をします。定員を設けておりますので、申し込みはお早めに！
- その2 町民体カテスト 11/1(水)**
今年も体カテストを開催します。激しい運動ではありませんので、ぜひこの機会にご自身の体力年齢を測定してみましょう！
- その3 第16回一輪車フェスティバル 11/3(金)**
各種種目を考えておりますので、一輪車に乗れる方、自信がない方も大歓迎！お友だちを誘って参加してくださいね！
- その4 簡単！バランスボール講座 11/6(月)・11/13(月)**
バランスボールの正しい乗り方や弾み方を学びます。お気軽にご参加ください。申込み方法等詳細については、後日回覧でお知らせします。

10月より屋内多目的運動場は開館時間が変更となります。

開館時間 **9:00～21:00**

友愛パーク冬期閉鎖のお知らせ

5月から一般開放しております「友愛パーク」(自然公園パークゴルフ場)は10月31日(火)をもって冬期間閉鎖となります。
詳しくは、役場農林水産課林業水産係へお問合せ下さい。

<電話番号：82-1001>



10月のスポーツ行事予定

- 2日(月) レディースヨガ(10:00～ ふらっと★きた)
- 11日(水) リズムボクシング(19:00～ ふらっと★きた)
- 16日(月) ナイトウォーキング(19:00～ ふらっと★きた)
- 23日(月) レディースヨガ(10:00～ ふらっと★きた)
ナイトウォーキング(19:00～ ふらっと★きた)
- 25日(水) 「骨盤エクササイズ」～ひめトレエクササイズ体験会～(19:00～ ふらっと★きた)



※その他のとよみスポーツCLUBの活動は、毎月発行されるカレンダーをご覧ください。

10月の社会体育施設休館日

定期休館日(毎週月曜日) **2・9・16・23・30日**

裏面は「社会教育だより」です

風が冷たくなってきました。運動後は汗をしっかりと拭いて風邪の予防を！

▽ 体育施設電話番号
・スポーツセンター 82-2659 ・多目的運動場 82-3168