



しやかほ「たほ」く

# 社会体育だより

発行 = 豊富町教育委員会社会体育係 TEL 82-1355・FAX 82-3194

e-mail ⇒ [kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp](mailto:kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp)

2019

9

月号

## レクリエーション用具貸出しています!

スポーツセンターでは、フロアカーリング・バスケットピンポン・グランドゴルフなどのレクリエーション用具を貸出しています。

また、ミニバレー・ミニテニス・ヘルスバレーボールなどの用具もありますので、サークルや職場、学校などの交流会などでも楽しむことができます。

用具の貸出しについてのお問い合わせは、教育委員会社会体育係またはスポーツセンターまでお問い合わせ下さい。

## 町民プールが閉館します

町民プールの営業について、9月22日(日)で終了いたします。

また、最終日の9月22日(日)は無料開放となっておりますので、ぜひ遊び

に来てください!

来年もたくさんのご利用お待ちしております。



**9月の** 平日：午後1時～午後9時  
**プール営業** 土日：午前10時～午後5時

※12:00～13:00・17:00～18:00は整備のため閉館します。

※施設内にタオルや靴下などの忘れ物が届いています。

心当たりがありましたら、閉館日までに取りに来てください。

## 9月の社会体育施設休館日

定期休館日(毎週月曜) 2・9・16・23・30日

### とよとみスポーツCLUB

## ナイトウォーキング&フロアカーリング

どなたでも、無理なく、楽しく取り組める運動です。簡単な運動から始めてみませんか?

#### 【ナイトウォーキング】

- ・日 時：令和元年度 9月30日(月) 19時から(19時受付終了)
- ・集合場所：定住支援センター(ふらっと★きた)
- ・持ち物：動きやすい服装、運動靴、タオルなど
- ・参加料無料
- ※町内のコースを1時間程度ウォーキングします。(悪天候の場合は室内で運動)

#### 【フロアカーリング】

- ・日 時：令和元年度 9月9日(月) 19時から(19時受付終了)
- ・場 所：定住支援センター(ふらっと★きた)
- ・持ち物：動きやすい服装、運動靴、タオルなど
- ・参加料無料
- ※ルールも簡単!! 1時間程度、室内カーリングで楽しみましょう。

## 9月のスポーツ行事予定

- 2日(月) レディースヨガ(10:00～ ふらっと★きた)
  - 9日(月) レディースヨガ(10:00～ ふらっと★きた)
  - フロアカーリング(19:00～ ふらっと★きた)
  - 25日(水) リズムボクシング(19:00～ ふらっと★きた)
  - 30日(月) ナイトウォーキング(19:00～ ふらっと★きた)
- ※その他のとよとみスポーツCLUBの活動は、毎月発行されるカレンダーをご覧ください。

裏面は「社会教育だより」です

残暑の中、季節の変わり目は汗をしっかりと拭いて、風邪予防!

▽ 体育施設電話番号

・スポーツセンター 82-2659 ・多目的運動場 82-3168 ・町民プール 82-2675