

しゃかいたいいく 社会体育だより

〔発行〕豊富町教育委員会社会体育係

TEL：0162-82-1355 FAX：0162-82-3194

Mail：kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2021

3
月
号

男の筋トレ教室を開催しました！

2月18日(木)に定住支援センターにて、第2回男の筋トレ教室を開催しました！今回は9名の参加者がそれぞれの動機を胸に、いい汗を流していました！

前回の参加からトレーニングを続けてくださっている方も多く見られ、会場では互いに刺激を受けながらトレーニングに励む姿がとても印象的でした！

今年度の筋トレ教室はこれにて終了となります！また来年度の開催をご期待ください！



3月分体育施設休館日(毎週月曜日)

1日・8日・15日・22日・29日

3月分社会体育行事予定

- 8日 レディースヨガ (ふらっと★きた) 9:30~
- 10日 ボール&ボクシング (ふらっと★きた) 19:00~
- 17日 ボール&ボクシング (ふらっと★きた) 19:00~
- 22日 レディースヨガ (ふらっと★きた) 9:30~

歩くスキーコース終了間近...

(定住支援センター裏/陸上競技場)



定住支援センター裏の多目的広場と陸上競技場にて整備をしている歩くスキーコースですが、ここ最近の暖気で雪が溶け始めて終わりが近づいています！

興味のある方はこの機会にぜひ歩くスキーを試してみたいかがでしょう！社会体育係では歩くスキーの道具の貸出をしていますので、教育委員会またはスポーツセンターまでご連絡ください！

裏面は社会教育だよりです

○体育施設電話番号

・スポーツセンター 82-2659 ・プール 82-2675
・多目的運動場 82-3168

社会体育に関する様々な情報は、豊富町ホームページからもご覧になれます

<検索方法>各課の窓口→教育委員会→社会体育係 <http://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/>