

しゃかいたいく
 **社会体育だより**
 発行 = 豊富町教育委員会社会体育係 TEL 82-1355・FAX 82-3194
 e-mail ⇒ kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2021
 June
6
月号


6月の社会体育施設休館日
 定期休館日 (毎週月曜日) **7・14・21・28日**
 臨時休館日 **15日(火)**

6月の社会体育行事予定
 レディースヨガ **14・28日** (ふらっと★きた) 9:30~
 男の筋トレ教室 **24日** (ふらっと★きた) 19:00~
 リズムボクシング **30日** (ふらっと★きた) 19:00~
 ※ 緊急事態宣言の延長等により予定が変更になる場合があります。

**町民温水プール
 オープン延期の
 お知らせ**

町民温水プールは、6月5日(土)にオープンの予定をしていましたが、機械設備の故障のため延期させていただきます。

オープンは決まり次第改めて連絡します。



夏期における施設使用時間のお知らせ

多目的運動場 6~9月	平日 : 18:00~21:00
	土日 : 10:00~21:00

※ 6月~9月の期間は、平日の夜間と土、日曜日・祝祭日の開館となります。ご利用の際は注意して下さい。

裏面は「社会教育だより」です！

コロナウイルス感染予防のための留意点

×密閉 ×密集 ×密接 三つの密のうち、一つでも該当しないように注意しましょう。

- ウォーキング・ジョギング
 - ①一人又は少人数で実施
 - ②すいた時間、場所を選ぶ
 - ③他の人との距離を確保
 - ④すれ違う時は距離をとる
- 筋トレ・ヨガ
 - ①自宅で動画を活用
 - ②こまめに換気

なるべく距離をあける



運動不足(身体的不活動)は健康に害を及ぼします。安全な環境を確保して適度に運動・スポーツを行うよう心掛けてください。高齢者や基礎疾患などのある方は、かかりつけ医に相談してください。

本資料は公益社団法人日本医師会の御協力を得て作成しました。 (R2.5.22)

スポーツ庁 JAPAN SPORTS AGENCY