



2022

1
月
号

【発行】豊富町教育委員会社会体育係
TEL：0162-82-1355 FAX：0162-82-3194
Mail：kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

とよとみスポーツCLUBのお知らせ

リズムボクシング

リズムボクシングとは音楽のリズムに乗りながらミット打ちを行う運動です。
老若男女どなたでも、無理なく簡単に楽しめる運動ですので参加してみませんか。
ご予約とご参加をお待ちしております。

- 日付 1月26日(水)、2月16日(水)、3月2日(水)
- 時間 19時～20時 (受付は19時まで)
- 場所 定住支援センター
- 参加費 無料
- 対象者 町内在住の方、湯治に来られている方
- 講師 石橋めぐみ 先生
- 定員 18名
- 予約先 保健センター窓口か電話での予約(TEL 82-3761)
※参加者18名未満の場合は当日参加可能
- 持ち物 上靴・薄手の手袋・タオル・飲料



1月の社会体育施設休館日

定期休館日 10・17・24・31日

1月の社会体育行事予定

14日	男の筋トレ教室	ふらっと★きた	19:00～
17日	レディースヨガ	ふらっと★きた	9:30～
19日	スペシャルクラス(ピラティス)	ふらっと★きた	19:00～
26日	リズムボクシング	ふらっと★きた	19:00～
31日	レディースヨガ	ふらっと★きた	9:30～

歩くスキーコースの整備を予定しております!

今年も1月中旬頃、定住支援センター裏の多目的
広場に、歩くスキーコースの整備を予定しております。
また、歩くスキーの貸し出しも行っていますので、興
味のある方は教育委員会社会体育係までお問い合わせ
せ下さい。

社会体育係(82-1355)

貸出用スキー道具



裏面は社会教育だより



○体育施設電話番号
・スポーツセンター 82-2659 ・プール 82-2675
・多目的運動場 82-3168

社会体育に関する様々な情報は、豊富町ホームページからもご覧になれます

<検索方法>各課の窓口→教育委員会→社会体育係 <http://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/>