

# しゃかいたいいく 社会体育だより

【発行】豊富町教育委員会社会体育係

TEL:0162-82-1355 FAX:0162-82-3194

Mail:kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2023

2

月号

## 2月の社会体育施設休館日

定期休館日(毎週月曜) 6・12・13・20・24・27日

※12日(日)・24日(金)は祝日の振替で休館となります。

## 歩くスキー・スノーシュー体験会 開催のお知らせ



「歩くスキー・スノーシュー体験会」として、定住支援センター裏の歩くスキーコースを使って楽しく歩く予定をしています！当日は道具を無料で貸し出しますので、体験してみませんか？(1回30分程度)



詳細は  
後日、回覧にて  
ご案内します！

### 定住支援センターに歩くスキーコースを整備しました

今年も歩くスキーコースを整備しました。雪の量や天候により整備されていないこともありますのでご了承ください。

定住支援センターで歩くスキー板と専用靴、スノーシューの貸し出しを今年より開始しました。皆さまのご利用お待ちしております。



\*歩くスキー板と専用靴、スノーシューはスポーツセンターでも貸し出しを行っています。数に限りがありますので、ご希望の方は教育委員会社会体育係までご連絡ください。

## 2月の社会体育行事カレンダー

とよみスポーツCLUB(会場:ふらっと★きた)

クラス名	日付	時間
リズムボクシング	1日	19時~20時
男の筋トレ教室	24日	19時~20時
レディースヨガ (女性限定・託児付き)	6・20日	9時30分~11時

①予約方法:保健センターへ電話(82-3761)

②定員:18名 ※定員になり次第、締切ります。

③予約締切り日:クラス前日 ※レディースヨガで託児希望の方は前週水曜日までにお申込みください。

## 出張運動講座のご相談受付中

健康運動指導士による町内での出張運動講座を行っております。町内会や職場での健康づくり(介護予防・生活習慣病予防)、子ども(小学生以上)の体力・動きづくり等、ご要望に応じたプログラムの提供をさせていただきます。

\*出張運動講座は無料となります。

\*実施予定日の概ね2週間前までにご連絡ください。

\*営利を目的とした活動への指導士の派遣は行っていません。

問合せ先:教育委員会社会体育係 (TEL 82-1355)

○体育施設電話番号

・スポーツセンター 82-2659

・プール 82-2675

◇裏面は「社会教育だより」です◇

・多目的運動場 82-3168



「豊富町公式LINEアカウント」

\*町からのお知らせを掲載しておりますので、ぜひ登録をお願いします。

