

しゃかいたいく 社会体育だより

【発行】豊富町教育委員会社会体育係
TEL:0162-82-1355 FAX:0162-82-3194
Mail:kyoukuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2023

8

月号

8月の社会体育施設休館日

定期休館日 (毎週月曜) 7・12・14・15・21・28日

※12日(土)は11日(金)「山の日」の振替で休館となります。
※15日(火)「お盆」のため休館となります。

町民プール開館してます！

8月	全日	10:00~21:00 (使用は20:30まで)
9月	平日	13:00~21:00 (使用は20:30まで)
	土日	10:00~17:00 (使用は16:30まで)

※毎週水曜日は「水に親しむ日」として無料開放といたします！
※休館日は社会体育施設休館日と同様になります。
※12:00~13:00・17:00~18:00は
清掃点検のため利用できません。



8月の社会体育行事カレンダー

とよみスポーツCLUB (会場:ふらっと★きた)

クラス名	日付	時間	定員
リズムボクシング	2日	19:00~20:00	20名
キッズエクササイズ	4日	15:30~16:30	25名
男の運動教室 (男性限定)	25日	19:00~20:00	20名
レディースヨガ (女性限定・託児付き)	7・21日	9:30~11:00	25名
ナイトウォーキング	31日	18:30~19:30	

★当日参加可能(初参加の場合は予約が必要です)
★レディースヨガで託児希望の方は前週水曜日までにお申込みください。
※予約先:豊富町保健センター ☎82-3761

クロールのコツを覚えながら楽しく泳ごう！ なんばコー千水泳教室

クロールの基本動作(蹴伸び、バタ足、腕かき、息継ぎ)を
水中遊び・泳ぎの練習をしながら、身に付けていきます

【日程】8月8日(火) 8月10日(木) 【時間】14:30~15:30まで(受付14:00~)

【講師】難波 昇吾(教育委員会 健康運動指導士)

【対象】小学校3年生~6年生のみ

【場所】町民プール

【持物】水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル

※詳細は案内を各学校から対象児童へ配布します。



【とよみスポーツCLUB】 男の運動教室

筋トレ、有酸素運動、身体・動き作りを実践！
《月ごとに担当の講師が変わります！》

【日程】2023/7/28・8/25・9/22【月1回・金曜日】

【時間】19:00~20:00

【場所】ふらっと★きた(鏡の部屋)

【定員】20名

【申込】当日参加可能(定員20名)

【持ち物】上靴、ヨガマット(ヨガマットは貸出をおこなっています！)

※初参加の場合は予約が必要です。

予約先:豊富町保健センター ☎82-3761



○体育施設電話番号

・スポーツセンター 82-2659
・プール 82-2675

◇裏面は「社会教育だより」です◇

・多目的運動場 82-3168



「豊富町公式LINEアカウント」

*町からのお知らせを掲載しておりますので、ぜひ登録をお願いします。

