

令和4年度 10月分 社会体育開催事業

健康サイクリング (10/2)



とよとみスポーツCLUB レディースヨガ (10/3・10/24)



とよとみスポーツCLUB リズムボクシング (10/12)



とよとみスポーツCLUB ストレッチーズ (10/17)



チャレンジクラブ運動指導 (10/19)



とよとみスポーツCLUB 男の筋トレ (10/21)

