

令和4年度 1月分 社会体育開催事業

かぶとぬま健康体づくり講座 (1/11)



とよとみスポーツCLUB リズムボクシング (1/11)



とよとみスポーツCLUB レディースヨガ (1/16・1/30)



JA北宗谷農協へ運動指導 (1/26)



運動あそびクラブへ運動指導 (1/30)

