

広報

# とよとみ

TOYOTOMI

Public Relations Magazine  
TOYOTOMI No.538

2019

# 6

役場からのお知らせ

## 02 ふるさと応援寄附金公表

- 04 新生児等聴覚検査助成
- 06 フォトニュース
- 08 ヘルシーニュース
- 10 インフォメーション
- 11 イベントカレンダー
- 12 PICKUP NEWS



豊富町

<http://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/>

豊富町  
ホームページ



豊富町公式  
Facebookページ



豊富町公式  
LINEアカウント



# 豊富町ふるさと応援寄附金

# 寄附状況の公表について

豊富町では、平成29年度までに多くの皆さまからいただいた**483,958,797円**の寄附金を積み立てており、積立金のうち平成30年度では各種事業に総額**119,200,000円**を活用させていただきました。

また、平成30年度にいただいた寄附金と預金利子を基金に積み立て、基金残高は**656,741,275円**となっております。

## ■寄附金を活用した平成30年度の主な事業

	充当事業		充当額
	事業数	寄附金の使い道	
1	10事業	 地場産牛乳消費拡大事業	30,400,000円
		 農業後継者育成事業	
		 漁場等整備補助事業	
2	6事業	福祉、介護及び医療に関する事業 ●福祉灯油当給付事業 ●インフルエンザ予防接種助成事業	6,400,000円
		教育及び少子化対策に関する事業	
3	23事業	 学習支援助手配置事業	28,600,000円
		 図書館図書整備事業	
		文化及びスポーツの振興に関する事業	
4	3事業	 セミナーハウス改修事業	2,200,000円
		 スポーツ団体運営促進事業	
5	9事業	 稚咲内町有林自然再生事業	44,500,000円
		 言問の松保全事業	
6	2事業	豊富町振興のために(特に指定はしない) ●商工業活性化事業補助金	7,100,000

たくさんの温かいご寄附と応援メッセージをいただき、本当にありがとうございます。心からお礼を申し上げます。皆さまのご期待に沿えるようまちづくりに取り組んでいきたいと考えておりますので、今後ともよろしく願いいたします。

今月号では平成30年度のふるさと応援寄附の寄附状況とふるさと応援基金の運用状況を報告します。

## ■平成30年度の寄附状況

	寄附金の使い道	
	件数	寄付金額
1	 地場産業の振興に関する事業 5,055	71,810,500円
2	 福祉、介護及び医療に関する事業 1,143	16,536,000円
3	 教育及び少子化対策に関する事業 3,755	54,557,978円
4	 文化及びスポーツの振興に関する事業 276	3,814,000円
5	 自然環境及び地域景観の保全に関する事業 1,975	28,110,000円
6	 豊富町振興のために(特に指定はしない) 8,132	117,105,680円
合計	<b>20,336</b>	<b>291,934,158円</b>

## ■平成22年度からの寄附状況

年度	件数	寄付金額
平成22年度～25年度	19	2,573,491円
平成26年度	2,347	26,504,152円
平成27年度	16,053	184,672,082円
平成28年度	20,480	268,711,680円
平成29年度	22,556	301,535,452円
平成30年度	20,336	291,934,158円
合計	<b>81,791</b>	<b>1,075,931,015円</b>

**【応援メッセージ】**  
 ●毎日サロベツ牛乳飲んでます。また石油温泉に行きたいです。(埼玉県)  
 ●沖縄に住んでいますが、道産子です。豊富町の牛乳、最高です。こっちに住んでみて、それが身にしみてよくわかりました。(沖縄県)  
 ●昨年、息子がアトピー治療で豊富温泉のお世話になりました。今ではすっかりよくなり、気持ちも明るくなりました。(福井県)  
 ●将来を担う子どもたちの教育に活かしていただければ幸いです。(京都府)  
 ●サロベツ湿原センターに立ち寄ったことがあります。忘れられない美しい景観のひとつで、次は子供たちも連れて立ち寄りしたいと思います。(愛知県)

## 平成30年度 中山間地域等直接支払制度の活動実績について

中山間地域は、農業の生産条件が不利な地域であることから、平地との生産条件の格差を解消するため、平成27年度から第4期中山間地域等直接支払制度として継続となっております。

### ■豊富町の中山間地域等直接支払制度の取り組み

平成30年度豊富町豊富地区における中山間地域等直接支払制度の主な取り組みとして、次のとおり実施されました。

- ①耕作放棄地の防止
- ②酪農ヘルパーの人材育成などへの支援
- ③明渠排水路の床浚いなどの実施
- ④草地改良の助成
- ⑤コントラ整備などへの助成
- ⑥鳥獣被害対策に係る駆除等費用助成

なお、平成30年度の概要および交付面積と交付額、集落協定の締結者数および農業者への交付額などについては、役場農林水産課において閲覧できます。



明渠排水路の作業風景

お問い合わせ 役場農林水産課農業振興室酪農振興係 ☎82-1001(内線231・232)

## 平成31年・令和元年度 工事等入札結果表

(平成31年4月16日～令和元年5月15日まで)〈落札価格250万円以上〉

入札年月日	事業名	落札価格(千円)	落札業者名	担当課	工事住所
H31.4.17	R-9号井温泉水揚湯整備事業 ポンプ設置工事	11,980千円	アーストラストエンジニアリング(株)	商工観光課	温泉
H31.4.19	はまなす団地公営住宅屋根塗装工事	3,500千円	(有)植村塗装	建設課	豊富市街
H31.4.19	芦川・阿沙流線道路舗装工事	15,900千円	三井住建道路(株)北海道支店 道北営業所	建設課	芦川
H31.4.19	R-9号井温泉水揚湯整備事業 送水管設置工事	3,020千円	(株)恵菱設備	商工観光課	温泉
H31.4.19	道路維持委託業務	13,150千円	菊地建設工業(有)	建設課	豊富一円
H31.4.19	明渠排水管理委託業務	4,700千円	菊地建設工業(有)	農林水産課	豊富一円
H31.4.19	道路側溝整備委託業務	4,060千円	(株)稚内衛生公社	建設課	豊富一円

新規事業

## 豊富町新生児等聴覚検査費用 助成事業のお知らせ

### 豊富町新生児等聴覚検査費用助成事業について

豊富町では、聴覚の異常を早期に発見し早期に適切な療育を受けられることや経済的負担を軽減することを目的に、聴覚スクリーニング検査にかかる費用を助成します。

新生児等聴覚スクリーニング検査は生後2日～退院するまでの間に出産先の病院で実施されます。



#### 対象者

- 平成31年4月1日以降に生まれた新生児または生後12か月未満の乳児
- 聴覚スクリーニング検査実施日に保護者が豊富町民であること

#### 助成内容

以下の検査を生まれて初めて受けた場合、7,000円を上限にかかった費用を助成します。

- 自動聴性脳幹反応検査(AABR)
- 聴性脳幹反応検査(ABR)
- 耳音響放射検査(OAE)
- その他町長が必要と認める検査

#### 申請方法

検査が終了してから1年以内に申請に必要なものをお持ちになり保健センターまでお越しください。内容を審査のうえ申請者に交付(不交付)決定通知を送付します。

#### 申請に必要なもの

- 新生児等聴覚検査費用助成申請書(申請書は保健センターにあります)
- 検査料金に係る領収書
- 検査結果がわかるもの(母子健康手帳、検査結果用紙など)
- 印鑑(シャチハタは不可)
- 通帳など、振込先が確認できる書類



※ご不明な点などありましたら下記までご連絡ください。

お問い合わせ 保健センター 保健推進課 保健予防係 ☎82-3761



豊富町ホームページ「トピックス」ではイベントの記事を随時掲載しております。  
ここには掲載されていないイベントの記事も掲載しておりますので  
ぜひご覧ください。

5月12日(日)

### パトカー試乗などの貴重な体験を

子ども育成会連絡協議会主催による「新入学児童歓迎会」が町民センターでおこなわれ、今年小学校へ入学した新1年生の17名が参加しました。子どもたちは交通安全に係る映像を見て、道路の危険性などを学びました。映像を見終わった後にパトカーや消防車、はしご車などの乗車体験が実施され、子どもたちは普段できない貴重な体験に笑顔を見せていました。



5月15日(水)

### 安全運転を呼びかける

国道40号芦川駐車帯で交通安全指導員会をはじめ、JA北宗谷青年部豊富支部や日赤奉仕団、女性ドライバーの会などによる交通事故防止と牛乳消費拡大を目的とした啓発活動がおこなわれました。2か所の駐車帯で通行車1台1台にティッシュなどの啓発グッズと豊富牛乳を渡し、安全運転を呼びかけました。



5月18日(土)・19日(日)

### 優勝を目指して

2日間にわたり「豊富町ロータリークラブ杯中学校軟式野球大会」が町営球場で開催され、豊富・浜頓別中学校合同チームをはじめ、枝幸や猿払など近隣市町村から計5チームが参加しました。試合はトーナメント形式でおこなわれ、1点でも多く得点しようとホームへヘッドスライディングをして戻ってくる選手もあり、各校とも一歩も引かない戦いが繰り広げられる中、豊富・浜頓別合同チームが見事優勝を果たしました。



5月22日(水)・23日(木)

### 広大な草地でのびのび成長

2日間にわたり、大規模草地牧場で乳牛の入牧作業が実施され、町内外の乳牛550頭が家畜運搬車で運ばれました。乳牛は白や緑などのタックごとに分けられ、体重測定、写真撮影、消毒をおこない、広大な草地へ放牧されました。秋の退牧までの成長が期待されます。

# とよみフォトニュース

4月26日(金)

### 地域が一丸となって

兜沼小中学校PTA主催による「観桜会」がおこなわれました。学校やPTA、家庭、地域が一体となって地域活動に取り組んでいこうと毎年開催されており、学校の先生やPTA、地域の方々など大人から子どもまで多くの方が参加し、地域の交流を深めました。



5月4日(土)・5日(日)

### 接戦を制し、輝かしい成績を収める

2日間にわたり、芦別市で「第39回北海道中学生バレーボール選抜優勝大会」が開催され、豊中男子バレー部が出場しました。大会には、全道各地から合計18チームが参加し、豊中男子バレー部は接戦を制し、見事3位を勝ち取りました。河田町長に結果報告に訪れた豊中男子バレー部は「この大会の結果をばねに今後開催される中体連でもいい結果を残したい」と今後の意気込みを語りました。



5月9日(木)

### ごみの散乱防止を目指して

空き缶や紙くずなどの散乱防止を目的とした北海道クリーン作戦の一環として「春のクリーン作戦」が市街地や温泉方面・サロベツ原野などでおこなわれました。各町内会をはじめ、日赤奉仕団や各町内会の老人クラブの方々など総勢約130名が集まり、320kgものごみを拾い集めました。



5月11日(土)

### 豊富町の佐藤さんが最高位出品者に選ばれる

「道北ブラックアンドホワイトショウ」が開催され、宗谷・留萌管内9市町村から未經産牛・経産牛約180頭が骨格や四肢・肋・乳房などの部位の美しさ、強さなどで競い合いました。豊富町からは8戸22頭の乳牛が出陳され、豊富町の佐藤道寛さんが最高位出品者に選ばれました。



## 子育て支援センター



こんにちは、子育て支援センターです！  
4月にはぴよちゃんクラブ(0歳児)子育てサークル(1.2.3歳児)がありました。今年度初めての集まりでしたが、連休前ということもあり、少人数でのスタートでした。ちょっぴり寂しい気もしましたが、少人数だからこそ、子どもも親もゆったりとした心地よい時間を過ごすことができました。  
支援センターで出会い、人と人がつながっていく…子育ての同じ悩みを共感し、時には日常の愚痴を吐き出して、息抜きをし、ママが元気になって帰る場所になって欲しいと思っています。  
支援センターにたくさんの笑顔が溢れるよう、いつでもお待ちしております！

### ～お帰り～

長いGWのお休みを終えたある日「実家に遊びにきてるの～」と、なつかしい元園児がお母さんになりかわり赤ちゃんを連れて遊びにきてくれました。「〇〇ににってるんじゃない?」「がんばってるんだね」と話がはずみ、なつかしく嬉しい時間を過ごしました。  
また、里帰りのときは顔をみせてね!



### 乳児の食事

赤ちゃんの成長と共に離乳食を開始し、離乳食中期(7.8ヶ月ごろ)になると、目の前の物が食事で自分が食べるものということがわかってきます。欲しいものがあれば指さしたり、手を伸ばして自分で食べたりします。  
手で持って食べられるものを持たせてあげるなどして子どもの食べたいという意欲を大事にすることが今後の食事につながっていきます。  
「手や洋服を汚しちゃうから…」という、声も耳にしますが、自分の手でつかみ、口へ運ぶ動きをたくさん経験することがスプーンを上手に使えるための第一歩なのです!  
食べることを好きになってもらうために、日々奮闘するママを応援しています♡

豊富保育園では「一時保育事業」「ベビー・チャイルド・ジュニアシートの貸し出し」をおこなっております。  
お申し込み、お問い合わせは、豊富保育園または子育て支援センターまで。

(豊富保育園内) ☎82-3588

## ぬくぬくの温泉だより

こんにちは。暖かくなってあちらこちらにお花が咲いて華やかになってきました。  
さて、今月末は豊富温泉フォーラムを開催します。今年の『基調講演』は温泉療法専門医であり「最高の入浴法」「たった1℃が体を変える」などの著者である早坂信哉先生をお招きします。「世界一受けたい授業」「ホンマでっか!?TV」「あさいち」などテレビ番組に多数出演中なのでご存じの方も多と思います。皆さまの毎日の入浴において、より健康になるためのヒントをお話していただく予定にしています。さらに『湯治体験談』では、乾癬の湯治をきっかけに移住された方のお話を聞かせていただきます。皆さまぜひお越しください。入場無料です。  
■豊富温泉フォーラム2019  
〈日時・場所〉 6/30(日)10:00~12:00(開場9:30)ふらっと☆きた  
〈テーマ〉 お風呂や温泉で何がいの?健康への効果は皮膚疾患の人だけ?  
～暮らしの中にもっと温泉を～  
〈プログラム〉 ①基調講演「みんなが健康になれる入浴法」早坂信哉氏 ②湯治体験談  
皆さまのご来場をお待ちしております。

お問い合わせ

豊富温泉コンシェルジュ・デスク(ふれあいセンター2階)☎82-3782 <http://toyotomi-onsen.com>



今月は6月4日～10日の歯と口の健康週間にちなみ、平成30年度に実施した3歳児歯科健診でむし歯がゼロだったお子さんを紹介します。  
なお、紙面スペースの都合上、全員を今月号に掲載できませんので、7月号と2回に分けて掲載します。

保健師 山崎 莉奈

## すこやか情報館

この調子で、むし歯ゼロを保ってくださいね。次回もむし歯ゼロのお子さんを紹介します。お楽しみに♪



あきば こう 秋葉 煌くん  
平成27年2月19日生まれ  
甘い物好きだけど、毎日みみがきががんばってるよ!



みやかわ やえ 宮川 也央ちゃん  
平成27年2月28日生まれ  
食べるの大好き!歯みがきしっかりしているよ!



うえむら そうた 植村 奏太くん  
平成27年4月1日生まれ  
これからも毎日みみがきががんばるよ!!



とがし りょうた 富樫 亮太くん  
平成27年5月29日生まれ  
ムシ歯ができないように、毎日みみがきががんばってるよ!



かとう しょうへい 加藤 翔平くん  
平成27年6月29日生まれ  
アイスが大好きで食べちゃうけど、毎日みみがきががんばってるよ!



おかだ あやね 岡田 彩愛ちゃん  
平成27年9月17日生まれ  
甘いもの大好き。だから食べたあとはハミガキしているよ!



みまもと たいし 美馬本 泰志くん  
平成27年11月30日生まれ  
アメ・グミ・果物大好き。だから、みみがきががんばっているよ。



こまつ まほ 小松 真帆ちゃん  
平成27年12月3日生まれ  
むし歯にならないように毎日歯みがきががんばっているよ!

## 診療所だより

令和元年5月の人事異動で、診療所事務長に就任しました皆戸朋生です。  
今月号より私が担当いたしますので、よろしくお願いたします。

事務長 皆戸朋生

河田町長の掲げる「豊富クラスターシティ政策」の実現に向け、診療所としても各種取組をしていくこととなりますので、内容の決定したのから逐次この欄でご紹介していきます。ご意見・お問い合わせなどがありましたら、お気軽にお問い合わせ願います。

お問い合わせは診療所管理係まで (☎82-1515)

6月のスケジュール

期日	行事	開始時間	開催場所
13 木			
14 金			
15 土	豊富八幡神社祭	10:15~	
16 日			
17 月	すみれ学級	10:00~	ふらっと☆きた
18 火	パン教室	10:00~13:00	湯の杜ぼっけ
	心配ごと相談	13:00~15:00	福祉センター
19 水	元気体操	14:00~15:30	保健センター
	親子ヨガ	10:00~11:30	子育て支援センター
20 木	リラックスヨガ	19:00~20:30	ふらっと☆きた
	英会話教室	19:00~21:00	町民センター
21 金	元気ボールクラブ	10:00~11:30	ふらっと☆きた
22 土	子育てサークル	10:00~11:30	子育て支援センター
	自然講座	14:00~15:00	湯の杜ぼっけ
23 日			
24 月	レディースヨガ	10:00~11:30	ふらっと☆きた
	ナイトウォーキング	19:00~20:00	ふらっと☆きた
25 火	元気体操	14:00~15:30	保健センター
	リズムボクシング	19:00~20:00	ふらっと☆きた
26 水	英会話教室	19:00~21:00	町民センター
	乳児相談・2歳児健康相談	9:00~	保健センター
27 木	土砂災害防災訓練	9:00~12:45	ふらっと☆きた
	ぴよちゃんクラブ	10:00~11:00	子育て支援センター
28 金			
29 土			
30 日	豊富温泉フォーラム	10:00~12:00	ふらっと☆きた

7月のスケジュール

期日	行事	開始時間	開催場所
1 月	手芸講座	13:30~	町民センター
2 火	心配ごと相談	13:00~15:00	福祉センター
	元気体操	14:00~15:30	保健センター
3 水	バランスボール	19:00~20:15	ふらっと☆きた
	英会話教室	19:00~21:00	町民センター
4 木			
5 金	親子遊びの広場「あつまれわくわくバス遠足」	9:45~11:30	町内
	生涯現役塾	10:00~11:30	ふらっと☆きた
6 土			
7 日			
8 月			
9 火	元気体操	14:00~15:30	保健センター
	1歳6か月・3歳児健診	9:00~	保健センター
10 水	リラックスヨガ	19:00~20:30	ふらっと☆きた
	英会話教室	19:00~21:00	町民センター
11 木			
12 金	元気ボールクラブ	10:00~11:30	ふらっと☆きた
	ぴよちゃんクラブ	10:00~11:00	子育て支援センター
13 土	稚咲内海岸清掃	9:30~10:30	稚咲内海岸
14 日			
15 月			



児童手当制度のご案内

**[支給対象]** 中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方。

**[支給額]**

児童の年齢	児童手当の額(1人当たり月額)	特例給付
3歳未満	一律15,000円	一律5,000円
3歳以上 小学校修了前	10,000円 (第3子以降15,000円)	
中学生	一律10,000円	

**[支給時期]** 毎年6月、10月、2月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。

※お子さまが生まれ、他の市区町村から転入したときは、役場町民課戸籍住民係に「認定請求書」を提出してください。認定後、申請した月の翌月分の手当から支給します。

**●15日特例**

児童手当等は、原則、申請した月の翌月分からの支給となります。ただし、誕生日や転入した日(異動日)が月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給します。

申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。

**●現況届(毎年6月に提出)**

6月分以降の児童手当等を受けるには現況届が必要です!

現況届とは、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件(児童の監督や保護、生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するためのものです。

※提出期限は6月28日までとなります。提出がない場合には、6月分以降の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。

**お問い合わせ** 役場町民課戸籍住民係 ☎82-1001(内線121・122)

豊富町高齢者生活支援 交通費助成について

平成31年4月1日時点で豊富町に住所を有する65歳以上の皆さまに日常生活や健康増進のために必要な交通費の一部を助成します。

**[対象者]** (65歳以上の方)

●**ハイヤー券(12枚/年)**:本人又は、配偶者が車を有していない方

※ハイヤー券を新規申請される方は、民生委員の証明(車所有の有無)が必要となります。

●**バス券(それぞれ24枚/年)**:豊富温泉を利用される方および豊富町内を利用される方

●**JR券(11枚/年)**:徳満駅・兜沼駅⇄豊富駅を利用される方

※JR券は券発行より使用期限が3カ月間となります。

**[必要な物]** 対象者の印鑑、代理申請の場合は代理者の印鑑

**[申請期間]** 令和2年3月31日まで

**[使用期限]** 令和2年3月31日までに使用ください。

**お問い合わせ** 役場町民課社会福祉係 ☎82-1001(内線125・126)



重度肢体不自由等 交通費助成について

豊富町に居住し、重度の障がいをもっている方が、豊富町内での通院などでハイヤーを必要とする場合に、その費用の一部を助成します。

**[対象者]** ●**ハイヤー券(24枚/年)**:本人が車を有していない方

**[対象となる障害]**

●**視覚障がい者** 1級および2級

●**心臓または呼吸器機能障害**

1級および2級

●**下肢及び体幹機能障害**

1級および2級

※重複障害により該当しない場合があります。

**[必要な物]** 対象者の印鑑、身体障害者手帳(代理申請の場合は代理者の印鑑)

**[申請期間]** 令和2年3月31日まで

**[使用期限]** 令和2年3月31日までに使用ください。

**お問い合わせ** 役場町民課社会福祉係 ☎82-1001(内線125・126)

行政への苦情・要望は、行政相談委員へ

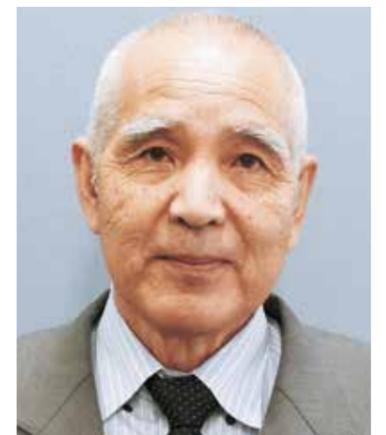
これまで行政相談委員として委嘱されておりました田丸和喜氏が引き続き、平成31年4月1日付けで総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は役所と皆さまのパイプ役です。相談は、無料・秘密厳守!お気軽に!

口頭、電話、手紙で行政相談委員にお申し出ください。

**お問い合わせ**

総務省行政相談委員 田丸 和喜  
豊富町東2条3丁目 ☎82-1668



▼寄附金を有効活用させていただきました

このほど、障害福祉と子ども子育てに有効活用してほしいといただいた寄附金でジャベリックスローで使用する「ターボジャブ」や体が不自由な方が避難場所などで使用できる「電動エアベッド」、子ども用の「デジタル身長計」、災害時に哺乳瓶の消毒ができない場合などに使用できる「使い捨て哺乳瓶」などを購入しました。



この度購入した物品はス

ーツセンターやふらっと☆きたなどに設置され、有効活用されます。



▼豊富温泉フォーラム2019

お風呂や温泉て何がいの？  
健康への効果は皮膚疾患の人だけ？  
“暮らしの中にもっと温泉を”

- 日時 6月30日(日) 10:00~12:00
- 場所 ふらっと☆きたく(入場無料)
- 内容 ①基調講演(質問コーナーあり)  
②湯治体験談(質問コーナーあり)

■基調講演 「みんなが健康になれる入浴法」



早坂 信哉氏

※東京都市大学人間科学部教授、日本健康開発財団温泉医科学研究所長、温泉療法専門医、博士(医学)など。「世界一受けたい授業」「ホンマでっか!?TV」「あさいち」などテレビ出演多数。

お問い合わせ 豊富温泉コンシェルジュデスク ☎82-3782

人のうごき

令和元年5月31日現在

	4/30	5/31	増減
世帯数	1,983	1,975	-8
男	1,981	1,975	-6
女	1,940	1,935	-5
計	3,921	3,910	-11

戸籍のうごき

平成31年4月16日~令和元年5月15日 ※敬称略



交通事故死ゼロ500日目標

6/1で 289日

今月の表紙 火点に向け一斉放水!



5月15日(水)豊富消防団による「春季消防訓練」が実施され、第1分団は豊富中学校付近を、第2分団は兜沼地区福原商店前交差点を火点とした放水訓練をおこないました。訓練開始の合図とともに火点付近に出動。俊敏な動きで火点に向け放水をおこない、火災時に対する技術を磨きました。

編集後記

5月に大規模草地でおこなわれた入牧作業。近年、自分も含め、町外出身の職員が増え、町の基幹産業を知る研修として新人職員も参加しています。中には牛がここまで間近にいるのは初めてという新人もおり、貴重な経験になったのではないかと思います。

〈M〉