

広報

# とよとみ

TOYOTOMI

Public Relations Magazine  
TOYOTOMI No.557

2021

1

役場からのお知らせ

## 02 年頭のごあいさつ

- 04 丑年の皆さん
- 07 上下水道情報
- 08 ヘルシーニュース
- 10 インフォメーション
- 11 イベントカレンダー
- 12 PICKUP NEWS



豊富町  検索

<https://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/>

豊富町  
ホームページ



豊富町公式  
Facebookページ



豊富町公式  
LINEアカウント





今年私たちの年  
元気いっぱい  
がんばります!!

# 2021 丑

兜沼小中学校



豊富小学校の  
丑年の生徒たち



豊富小学校



豊富町役場

## 豊富町の丑年生まれ

	男	女	合計
大正14年	3人	6人	9人
昭和12年	13人	27人	40人
昭和24年	30人	33人	63人
昭和36年	26人	22人	48人
昭和48年	24人	17人	41人
昭和60年	29人	22人	51人
平成 9年	14人	12人	26人
平成21年	17人	16人	33人
合計	156人	155人	311人



JA北宗谷

温心園



# 上下水道情報

今号のテーマ 水抜き栓のしくみ・水道凍結防止

水道が凍結しないためにできること...

凍結は水がでなくなるだけではなく、水道管が破裂して漏水することがあります。そのため、水抜き(水落とし)をして凍結防止を心掛けましょう。

## 水抜き栓とは?

水抜き栓は水道の凍結を防止するために、凍る原因となる「水」を水道管から排水するとともに、水を止める2つの機能をあわせもつ機器です。

## 水抜き栓はどこにあるの?

流し台・洗面所・風呂場・ボイラー・トイレなどの水回りに設置されていて、1つの住宅内に複数ある場合があります。

## 水抜きのやり方

1 水抜き栓を操作する(「止」や「閉」にする) → 2 蛇口を全開にする (蛇口を全開に出しながら水抜き栓を閉める方法が一般的で、その方法でも可能です。ですが、その際、**中途半端に蛇口を開けると、水が完全に抜けきらず凍結の原因となります**のでご注意ください)

## 水抜き栓の種類と水抜き操作方法



**レバー式水抜き栓 (縦レバー、横レバー)**  
レバーを「止」へ倒して操作します。



**フロアハンドル式水抜き栓**  
ハンドルを上げて止のほうへ回して操作します。



**不凍栓 (四角いハンドル・丸いハンドル)**  
水抜きハンドルを「止」へ回して操作します。



**電動式水抜き栓**  
手動式 ▶ 「水抜」ボタンを押下して操作します。  
自動式 ▶ 水道管内の温度が低下(設定値)になると自動で水抜きをします。

※上記操作方法は一般的なものですので、詳しくは取扱説明書や操作シールを必ず確認してください。

## 水落ちの確認方法

水が排水される音が聞こえたり、蛇口に手を当てると吸い付けられる感じがします。水が抜けきれない、レバーが完全に倒れないなどあるものについては「豊富町給水装置工事指定業者」へ連絡し、修理・取替を依頼してください。

## その他の凍結予防

蛇口の水抜きコックなどを外して水を抜く・トイレのタンクの水を空にする・洗面所などの水抜き蛇口から水を抜く・ボイラーや給湯器の水を抜く・不凍液を流して予防する・断熱材を巻く など

## お知らせ

凍結の際には「豊富町給水装置工事指定業者」へ依頼してください。

「豊富町給水装置工事指定業者」は、(有)豊富水道・安藤管工設備(有)・恵菱設備(株)です。

お問い合わせ 建設課上下水道係 ☎82-1001(内線155・157)

# 豊富町福祉灯油等支給について

**対象世帯** ●65歳以上の高齢者世帯 ●ひとり親世帯 ●障がい者世帯  
(上記世帯のうち、住民税が非課税世帯)

## 注意

- ・65歳以上の世帯の中に、65歳以下の無職無収入の方が同居していても申請可能です。
- ・オール電化、薪を使用している方は申請の際にご相談ください。
- ・今年度すでに灯油券をもらっている方は対象となりませんのでご注意ください。

**支給量** 1世帯当たり150ℓの給油券を配布します。

## 申請に必要なもの

- 世帯の代表者印鑑
- 代理の方の印鑑(代理申請のみ)
- 障がい年金証書
- 児童扶養手当証書 など



※世帯の方が役場窓口に来られない場合、代理申請が可能です。詳細はお問い合わせください。

**申請期間** 令和3年3月31日まで(土日、祝日を除く)

お問い合わせ 町民課社会福祉係 ☎82-1001(内線124・125・126)

# 税務系の事務所移動について

新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み、令和2年12月4日(金)より財政課税務係は1階から2階へ移動しました。



ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いするとともに、新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた取り組みにご協力をお願いします。

※確定申告受付会場も例年同様、2階会議室で実施します。

お問い合わせ 財政課税務係 ☎82-1001(内線290・293)



## 子育て支援センター

あけましておめでとうございます。  
今年も親子さんに寄り添った支援センターでありたいと思いますのでよろしくお願いします。

### 家族の時間を 楽しく過ごそう!

いつもの年なら、年末年始に里帰りをしたり親戚が集まったりと楽しいお正月の風景がありますが、今年はずっと違うお正月を迎えている親子さんも多いことと思います。家族でうち時間を楽しく過ごすアイデアをご紹介します。



たとえば…

人ごみを避けてお家でゆっくり初詣。  
雪を踏みしめながら赤ちゃんも一緒に外の空気を感じましょう。

お正月のご馳走を家族でゆっくり食べる。  
子どもが喜ぶようなトッピングや工夫をして楽しむ。

お正月の遊びをしてみよう。  
3歳くらいになると、簡単なカードゲームやかるた遊びができるようになります。  
コマが回る様子を見るのも大好きです。凧あげもできるかな?



家族でゆっくりした時間を過ごす中で、親子の遊びやふれあいがより多くできるといいですね。お家でくつろいでいるお父さんのお腹の上も楽しいふれあいの場になります。

豊富保育園では「一時保育事業」「ベビー・チャイルド・ジュニアシートの貸し出し」をおこなっております。  
お申し込み、お問い合わせは、豊富保育園または子育て支援センターまで。

(豊富保育園内) ☎82-3588

### ぬくぬくの 温泉だより

皆さま、あけましておめでとうございます。昨年ふれあいセンターに来られたお客さまには、様々なコロナ対策付きのご利用をお願いしておりました。多くの方にご協力いただき、本当にありがとうございました。新しい年になって、同時にコロナもなくなってほしいと願うばかりですが、Withコロナの生活は今年もしばらく続きそうですね。本当なら昨年、オリンピックイヤーとなるはずでしたが、コロナでまさかの延期となりましたね。今年開催される予定ですが、現時点ではまだ不安しかない状態です。

とは言え、昨年コロナという試練が与えられ、新しいことに挑戦し、耐えなければいけない状態を工夫して乗り越えたという自信(対策)がついたのではないのでしょうか。昨年はイベントというイベントがほぼ全て中止でした。コンシェルジュ・デスクも例外ではなく、毎月おこなっているイベントがほぼない状態でした。先月、やっと小規模ではありますがイベントをおこなうことが出来ました。小規模で、コロナ対策しつつという条件は付きませんが、今後コンシェルジュ・デスクでのイベントも計画していけたらいいなと思っております。

今年に入っても、ふれあいセンターでは昨年のコロナ対策を引き続きおこなっていく方針です。皆さまにも、引き続きのご協力、宜しくお願いたします。

Withコロナの生活においても、皆さまにとって良い年になりますように。

〈高橋〉

お問い合わせ

豊富温泉コンシェルジュ・デスク(ふれあいセンター2階) ☎82-3782 <http://toyotomi-onsen.com>

## すこやか 情報館



みなさん、新年あけましておめでとうございます。  
コロナウイルス感染予防対策をおこないながら、今年も町民の皆さまの健康の維持・向上に向けて取り組んでいきますので、よろしくお願いいたします。  
今月は、豊富町でおこなっている母子保健事業の内容についてお話をしたいと思います。

助産師 泉 和恵

### 母子健康手帳の交付

妊娠し、医療機関を受診して出産予定日が確定すると妊娠届が発行されます。妊娠届、通帳、印鑑をお持ちになり保健センターへお越しください。母子健康手帳と妊婦健診の費用を助成する受診券を発行します。妊婦さんに妊娠に伴う体調の変化や妊娠中の食事についてお話を聞かせていただくので30分～1時間ほど時間がかかります。



妊娠中期・妊娠後期には健康相談を電話や訪問などでおこなっています。

### パパママ教室・のびのび教室

パパママ教室は妊娠中の体の変化やお腹の赤ちゃんの様子、出産に向けての講話。のびのび教室は育児に関する講話をし、講話の後にはヨガ講師によるヨガを産後のお母さんと一緒におこなっています。妊娠中や産後に変化する体の調整や体力づくりにもなっています。



沐浴は、赤ちゃん人形を使い、実際に沐浴の練習をおこないます。ご希望の方は個別に対応させていただきますので、保健センターまで声をかけてくださいね!

### 新生児・乳児訪問

ご家庭に保健師や助産師が伺い赤ちゃんの体重計測やお母さんの体調の確認、予防接種のお話など、赤ちゃんやご家族が安心して育児できるようお手伝いさせていただきます。

訪問時期については個別に相談し実施しています。

### 乳幼児健康診査・健康相談

4カ月・6カ月、1歳6カ月、3歳児にはお子さんの成長の確認や食事のお話と医師による診察をおこなっています。

9カ月・12カ月、2歳児にはお子さんの成長の確認や食事のお話をおこなっています。対象のお子さんには個別にご案内しています。



健診や訪問以外でもお子さんの体重計測の希望や離乳食などお子さんやご自身のことで相談がありましたら保健センター内に保健師・助産師がいますのでいつでもお気軽にご連絡ください。

### 乳幼児歯科検診・フッ素塗布事業

1歳～年少児までのお子さんを対象に歯科検診とフッ素塗布をおこなっています。歯のみがき方や歯の健康についてお話をしています。対象のお子さんには個別にご案内をしています。



■お問い合わせ 豊富町保健センター ☎82-3761

1月のスケジュール

期日	行事	開始時間	開催場所
16 土			
17 日			
18 月	すみれ学級	13:30~15:30	町民センター
19 火	ミセススクール	13:30~15:30	ふらっと☆きた
	元気体操	14:00~15:00	ふらっと☆きた
20 水			
21 木			
22 金	パパママ教室・のびのび教室	9:00~	保健センター
23 土	普通救命講習会 I	9:00~12:00	消防署 豊富支署
24 日			
25 月			
26 火	元気体操	14:00~15:00	ふらっと☆きた
27 水			
28 木	乳児相談・2歳児健康相談	9:00~	保健センター
29 金			
30 土			
31 日			

2月のスケジュール

期日	行事	開始時間	開催場所
1 月			
2 火	元気体操	14:00~15:00	ふらっと☆きた
	心配ごと相談	13:00~15:00	福祉センター
3 水			
4 木			
5 金	生涯現役塾	14:00~15:00	ふらっと☆きた
6 土			
7 日			
8 月	歯科検診・フッ素塗布	12:35~	保健センター
9 火	元気体操	14:00~15:00	ふらっと☆きた
10 水	生きがい学級	10:00~12:00	兜沼改善センター
	乳児健診	12:30~	保健センター
11 木			
12 金			
13 土			
14 日			
15 月	すみれ学級	13:30~15:30	ふらっと☆きた

○1月10日に予定しておりました「令和3年豊富町成人式」は延期となりました。詳細は町HPやSNSをご覧ください。

診療所だより

所長 柴崎 嘉



高血圧について

日本で最も多い病気、となると高血圧症が挙げられます。約4300万人もの人が罹患しているといわれています。

昔も今も高血圧は動脈硬化を促進する因子として最も重要な病気です。動脈硬化とは、字のごとく酸素や栄養、水分を送り届ける動脈「通り道」がしなやかさを失い、進行するともろくなったり詰まったりすることです。最初は無症状ですが、放置すれば徐々に色々な臓器の機能が低下し一定レベルを越えると初めて自覚症状が現れます。

心臓であれば心筋梗塞や狭心症、慢性心不全、脳であれば脳卒中、腎臓であれば慢性腎不全、下肢動脈におよべば閉塞性動脈硬化症、などなど。静かにひたひたと身体を蝕んでいく「サイレントキラー」といわれる所以です。

血圧と各種疾患との関連は古くから国内外で検討されています。日本の高血圧ガイドラインによれば、収縮期(上の)血圧が10mmHg、或いは拡張期(下の)血圧が5mmHg下がれば、脳卒中は30-40%、狭心症や心筋梗塞は20%、心不全は40%、死亡者を15%減らすことができる、とされます。つまり治療しなければ10名の方が病気になるとすると、高血圧の治療によりそのうちの2人から4人の方が病気にならずに済む、ということです。

また、全国民が平均4mmHg血圧下げることができれば脳卒中による死亡を年間1万人、心筋梗塞による死亡を5000人減らすことが出来る、とされています。

まずは摂取する塩分を減らすべくうす味を心がけ、野菜をしっかり摂り、家庭で血圧測定し記録してみましょう。そして140/90を超える場合はかかりつけ医にご相談下さい。

国民健康保険診療所 ( ☎ 82-1515 )



国民健康保険被保険者への傷病手当金の支給について

【対象者】

豊富町国民健康保険に加入している方で、新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われるため仕事を休み、給与の全部または一部を受けることができない方

【支給対象日数】

仕事を休んだ日から起算して3日を経過した日から仕事を休んでいた期間のうち、仕事をするを予定していた日数

【支給額】

直近の連続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×2/3×支給対象日数  
(例)4月から6月までの3カ月間の給与収入の合計が270,000円の方が7月に10日間休んだ場合(3カ月間の就労日数を27日と仮定した場合)  
270,000円/27日×2/3×(10日間-3日間)=46,669円  
※計算過程で生じる端数は四捨五入します。

【適用期間】

令和2年1月1日から令和3年3月31日までの間で療養のため仕事をするができない期間(ただし、入院が継続する場合は最大1年6カ月まで)

【申請方法】

申請には、世帯主記入用、被保険者記入用、事業主記入用、医療機関記入用(医療機関を受診している場合)の4種類(医療機関を受診していない場合3種類)の申請書が必要です。申請書は窓口にて用意していますが、郵送も対応可能となっています。

お問い合わせ

保健推進課保険給付係  
☎82-1001(内線131・132)

北方領土の日 特別啓発期間

2月7日は「北方領土の日」です。北方領土返還要求運動への理解とご協力を

★北海道では、1月21日から2月20日を「北方領土の日」特別啓発期間と定め、北方領土問題について、重点的な啓発と署名活動に取り組んでいます。

●期間:

令和3年1月21日(木)~2月20日(土)

期間中、役場ロビーおよびふらっと☆きたに署名コーナーを設置しておりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ

総務課地域振興室地域振興係  
☎82-1006(直通)



暴風雪への備え

いよいよ本格的な冬の季節を迎えました。今回は、「暴風雪への備え」についてのお話しをします。

暴風雪によって、交通障害や歩行困難、家屋等損壊、停電などの被害が発生します。北海道では、下図のように暴風雪災害が繰り返し発生しており、宗谷地方でも大規模な車の立ち往生が発生しています。

気象台では、雪による視程障害を伴った暴風が予想される時には「暴風雪警報」を発表します。

また、命にかかわるような暴風雪が予想されるときには、より一層の危機感を伝えるために「数年に一度の猛ふびぎとなるおそれがあります。外出は控えてください。」のキーワードを使った気象情報を発表し、2~3日前から段階的に防災気象情報を発表し厳重な警戒を呼びかけます。

暴風雪による災害は、晴天から悪天へと急変した時に特に多く発生しています。今の天気が悪くても暴風雪が予想される場合には外出を控えるのが一番です。しかし、もしも外出先で暴風雪に遭遇してしまった場合は、道の駅やコンビニエンスストア、ガソリンスタンドなどの安全な場所に避難して天候の回復を待ち、最新の気象情報や道路情報を十分確認してから行動の判断をしてください。

日常から暴風雪への備えをおこない、安全に過ごすためにはどうしたらよいか考えておきましょう。

お問い合わせ

稚内地方気象台(☎23-2679)  
稚内地方気象台HP  
<https://www.jma-net.go.jp/wakkanai/>



### ▼マスクの寄附をいただきました

12月2日(水)旭川市の大洋設備株式会社よりマスク3,000枚の寄附をいただきました。  
いただいたマスクは各公共施設にて配布いたします。

この度は豊富町へご寄附賜り誠にありがとうございました。ございました。



## 豊富駐在所で勤務している職員を紹介します



あさい みつり  
**浅井 光範**

**役職** 豊富駐在所長  
**出身地** 帯広市  
**趣味・特技** 釣り、日帰り温泉、映画鑑賞、柔道

**一言**

皆さま初めまして。11月6日付けで北見方面遠軽警察署から異動して参りました。前所属では安国という駐在所で勤務しておりました。本年は警察官になり30年という節目の年となり、より一層気持ちを引き締め勤務していこうと考えております。町民の皆さま、相談ごと、意見、要望などささいなことでも構いません。気軽に連絡をお願いいたします。



いがし ともひと  
**五十嵐 智人**

**役職** 豊富駐在所員  
**出身地** 留萌市  
**趣味・特技** サッカー、フットサル

**一言**

4月に札幌方面江別警察署から転勤して参りました。江別警察署では交番で勤務した後、強行犯係で刑事をしていました。駐在所勤務は初めてですが、精一杯頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

### ▼1月10日は、110番の日です

110番は、緊急の事件、事故などをいち早く警察に通報するための緊急電話です。  
道民生活の安全に関する相談、警察業務に関する

意見、要望は、下記番号へご連絡ください。  
警察相談専用電話 ☎ #9110  
天塩警察署 ☎ 0163-22-2110  
豊富駐在所 ☎ 0162-82-1703

#### 人のうごき

令和2年12月20日現在

	11/30	12/20	増減
世帯数	1,976	1,975	-1
男	1,934	1,934	±0
女	1,887	1,894	+7
計	3,821	3,828	+7

交通事故死ゼロ1000日目標

1/1で **869日**

#### 戸籍のうごき

令和2年11月16日~令和2年12月15日 ※敬称略

こんにちは! あがちゃん

やま だ あすか 明日香 (3町内)  
山 田 つかぎ つむぎ 紬 (2町内)  
た な か 中 井 かい 音 (5町内)  
田 中 井 快 音

#### おくやみ

加藤 和夫 (西豊富) 89歳  
佐藤 一恵 (3町内) 54歳



#### 今月の表紙 あけましておめでとうございます!

今年の干支は「酪農の町」豊富町を代表する「丑(うし)」です!丑年にちなんで豊富牛乳と一緒に記念写真を撮らせていただきました。昨年は我慢の年になりましたが、「牛の歩みも千里」との言葉にもあるように、ゆっくりでも確実な予防対策に取り組むことが終息の一步となるはず。笑顔あふれる1年でありますように。

#### 防災時の情報について

町では、自然災害などのおそれが発生したときは、防災無線やSNS (Facebook、LINE) を通じて防災情報などを提供しており、下記ダイヤルでは防災無線の内容を確認することが出来ます。

■確認用ダイヤル

☎82-1233(放送日の当日限定)