

広報

とよとみ

TOYOTOMI

役場からのお知らせ

02 令和4年豊富町成人式

- | | |
|--------------|----------------|
| 04 臨時特別給付金申請 | 10 インフォメーション |
| 06 フォトニュース | 11 イベントカレンダー |
| 08 ヘルシーニュース | 12 PICKUP NEWS |



豊富町

検索

<https://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/>

豊富町
ホームページ



豊富町公式
Facebookページ



豊富町公式
Instagram



豊富町公式
LINEアカウント



みんなで記念写真



はたちの
抱負

- 自分のやりたいことには貧欲に挑戦し、周りの人達に迷惑をかけず、思いやりを忘れない大人になります!
- 常に周囲の人やお世話になってきた人たちに感謝して、他人に温かい心を持って接することのできる大人になれるよう頑張ります。
- 成人としての自覚と責任を持って行動できるよう心がけていきたいです。

令和4年

成人式

1月9日(日)町民センターにて新成人の門出を祝う「令和4年豊富町成人式」が挙行され、男性16名、女性15名の計31名が出席しました。華やかな振袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人たちは、仲間との再会を喜びとともに写真を撮りあうなど、晴れやかな表情で旧交を深めました。



成人代表 酒井 竜之 さん

誓いの言葉

思えば今日まで、私達を育ててくれた両親の深い愛情と、諸先輩方の大きな恩恵の上で成長してまいりましたが、今日ここに新成人として新たな一歩を踏み出すこととなりました。これからは、ご来賓の方々のご祝辞とご教訓を胸に、社会の一員として責任を持ち、これからも我が郷土豊富を誇りに想う心を忘れず、日々精進してまいります。しかしながら、まだまだ社会経験の乏しい私達ですので、これからの厳しく、険しい人生を乗り越えるため、諸先輩方のご指導をお願い申し上げます。私達は、この記念すべき成人式という日を人生の節目とし、新たな時代に生きる成人として、より輝かしい未来へ向かって走り続けていくことを誓います。



※記念写真撮影時のみマスクを外して撮影をしております。

令和4年 成人者名簿

- | | | | | | |
|--------|---------|---------|---------|--------|--------|
| ●安藤 駿吾 | ●太田 悠也 | ●栗山 春風 | ●清水 舜太 | ●成田 葵 | ●若林 侑奈 |
| ●石川 智哉 | ●大宮 恋 | ●近藤 海夕 | ●菅原 力也 | ●西山 茉緩 | |
| ●石成 桜侑 | ●荻原 さゆり | ●酒井 竜之 | ●高橋 琉斗 | ●平間 由唯 | |
| ●伊藤 佑菜 | ●金内 綜一郎 | ●佐藤 天斗 | ●竹田 拓未 | ●福地 夏恋 | |
| ●榎本 里菜 | ●河原 青空 | ●澤 優佳 | ●館野 くるみ | ●松本 恵莉 | |
| ●遠藤 和哉 | ●工藤 直人 | ●澤野 慎太郎 | ●館野 琉生 | ●山本 翔也 | |

財政課税務係からのお知らせ

令和3年分所得税確定申告のお知らせ

令和3年分の所得税に係る確定申告を次の日程で受付します。

受付期間

還付申告 ~3月15日(火)まで

確定申告 2月16日(水)~3月15日(火)まで

受付場所

役場2階 第2会議室

該当者

- ア. 令和3年中に年末調整をされていない方
- イ. 2カ所以上から給与の支払いを受け、申告が必要な方
- ウ. 年末調整後に扶養などに変更があった方
- エ. 令和3年中に医療費を一定額以上支払った方
- オ. その他の理由で申告することが必要な方

申告に必要なもの

- 給与所得や公的年金などの源泉徴収
- 還付を受ける場合は金融機関の口座番号
- 医療費控除を受けられる方は、令和3年中に支払った医療費控除の明細書
- 生命保険料、地震保険料などの控除証明書
- 国民健康保険税(以下国保税)、国民年金、社会保険料などの領収書
- 身体障害者手帳
- マイナンバーのわかるもの(マイナンバーカードまたは通知カード+運転免許証 など)
- その他(必要に応じて)



令和4年度国保税の軽減判定について

軽減判定について

国保税は低所得世帯に対する保険税の負担を減らすため、世帯員の合計所得が一定以下になる場合に、国保税のうち均等割額および平等割額の軽減(7割・5割・2割のいずれか)をおこなっています。(詳しい計算についてはHPをご覧ください。)

軽減判定は4月1日(4月2日以降に新規加入した場合は資格取得日)時点の世帯構成に基づき計算します。この判定は転入や世帯構成変更などによって世帯主が変更になった場合のみ、再度計算をおこないます。



申請について

軽減を受けるにあたっての申請は不要です。

ただし、軽減を受けるためには擬制世帯主(世帯員が国民健康保険(以下国保)に加入しているが、世帯主が国保に加入していない場合の世帯主)を含め国保に加入している方全員の所得情報が必要になりますので、収入が一切ない方につきましても、収入がないという申告が必要になります。

収入について申告がない場合、前年より税額が大きく変動する可能性がありますので、収入の申告をお願いいたします。

お問い合わせ 財政課税務係 ☎82-1001(内線290・291・293)

住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金申請のご案内

住民税非課税世帯などへ



1世帯あたり10万円を支給します。

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、様々な困難に直面した方々が速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯などに対して臨時特別給付金事業を実施します。

対象世帯

- ① **住民税非課税世帯** ●●● 令和3年12月10日時点で世帯全員の令和3年度「住民税均等割」が非課税の世帯
- ② **家計急変世帯** ●●● 新型コロナウイルス感染症の影響により令和3年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯

※給付金を受け取るためには必ず申請手続きが必要です。

申請期間 令和4年9月30日(金)まで

※上記の期限を過ぎると申請できなくなります。

申請方法

■ 住民税非課税世帯については役場から届いた「確認書」をご確認の上、郵送または窓口へ提出してください。

■ 家計急変世帯については申請窓口にて申請書を受け取り、添付書類と一緒に郵送または窓口へ提出してください。

提出先

町民課社会福祉係



お問い合わせ 町民課社会福祉係 ☎82-1001(内線124・125・126)



豊富町ホームページ「トピックス」ではイベントの記事を随時掲載しております。
ここには掲載されていないイベントの記事も掲載しておりますので
ぜひご覧ください。

1月8日(土)

無火災を祈願して

稚内地区消防事務組合豊富消防団による「豊富消防団消防出初式」が開催されました。

副管理者の河田町長と来賓の方々による観閲点検後、ふらっと★きた多目的ホールで永年勤続者などの表彰がおこなわれました。

■北海道消防表彰

【勤労章 20年】

安藤 三智弥、大橋 貴志、工藤 信和、阿蘇 弘幸、
圓谷 典夫

【表彰状 10年】

田村 修司、三澤 一輝、奥田 雅貴

■北海道消防協会長表彰

【功績章】

小川 順二

【特別功績章】

長岡 政勝

【勤続章 20年】

高橋 俊明、圓谷 典夫、佐藤 政彦

【勤続章 10年】

植村 達也、三澤 一輝、奥田 雅貴、菊地 裕介、
佐々木 裕太

■豊富町長表彰

【永年勤続功労章 20年】

高橋 俊明、圓谷 典夫、佐藤 政彦

【一種勤続功労章 15年】

金内 一樹

【二種勤続功労章 10年】

植村 達也、三澤 一輝、奥田 雅貴、菊地 裕介、
佐々木 裕太

【優良団員章】

松本 康宏、西 佑弥、佐藤 賢志、鈴木 泰清

■組合管理者表彰

【永年勤続功労章】

小川 順二

■宗谷地方支部長表彰

【特別功績章】

小川 順二

とよとみ フォトニュース

12月7日(火)

地震がきたらどうする?

兜沼小中学校にて、1日防災学校がおこなわれました。

小学校低学年と小学校中高年および中学生に分かれてシェイクアウト訓練や防災講話がおこなわれ「正しいのはどっち?」などのクイズを交えながら、災害に備えていくことの大切さを考えました。講話後は避難所設備などの紹介や、電気自動車を活用した電源の確保について学び、防災への意識を高めました。

12月17日(金)

私たちにできることは?

豊富高校にて成果発表会が開催されました。

1年生は自分たちが考えたテーマ、2年生はインターンシップ、3年生は3年間の地域探求について発表した後「高校生が町の大人たちから期待されていることと私たちにできること」を題材に意見交換会がおこなわれ、生徒たちは自分たちに何が求められているかを真剣に考えました。

12月23日(木)

楽しいクリスマス会!

保育園にて「クリスマス会」がおこなわれました。

会場に女神様が登場し、年長さんが持つキャンドルに火を灯したらクリスマス会がスタート!歌や踊り、ゲーム、ケーキ作りなど1日を通してクリスマスにちなんだイベントが盛りだくさんあり、園児たちはみんな元気よく笑って歌って、クリスマス会を楽しみました。

12月28日(火)

おもちをぺったん!

保育園にて「おもちつき」がおこなわれました。

みんなの元気いっぱい「よいしょ!よいしょ!」の掛け声に合わせて、園児たちは先生と一緒に杵で力いっぱいもちをつきました。もち米から大きなもちに変わり園児たちは大興奮!つきたてのおもちをあんこもちにしてみんなで美味しくいただきました。



子育て支援センター

こんにちは、子育て支援センターです。
寒さが厳しい毎日ですが、しっかり食べてぐっすり眠り、元気に過ごしましょう。

保育園の入園に向けてⅡ



子育て支援センターに遊びに来ている子ども達や、一時保育を利用している子ども達も春からは保育園に入園!入園に向けての準備part2は…

その1 「名前を付けてね」

集団生活ではいろいろな物が迷子になります。靴下、肌着、マスクなど持ち物全てに名前の記入や印を付けましょう。自分の物が分かるよう親子で確認するのもいいですね。



大切なこと

その2 「朝のリズムを整えよう」

先月は、早起きのお話をしました。午前7時までに起きられていますか? 起きたら、着替えて顔を洗い(拭く)朝ご飯です。小さなおにぎりやパンでも良いので、1日の始まりのエネルギーを大切にしましょう。保育園の登園時間に余裕が持てるよう毎日同じリズムを作ることも頑張ってみましょう。

2月の予定

【おやこ・元気ヨガ】
●16日(水)
10:00~11:00
●ふらっと★きた

ぴよちゃんクラブと子育てサークルは新型コロナウイルスまん延防止のためお休みします。

※申し込みは子育て支援センターまで。

決めるのは子ども?

「風邪気味だけど子どもが行きたがって」「子どもが…」子どもの言うことを聞いてあげるのも大切ですが、最終的な判断は“大人の役目”です。子どもの気持ちや主体性は大事ですが「他の人に風邪がうつると困るし、元気になるから行こうね」など伝えるべきことはきちんと伝えることが大事です。

豊富保育園では「一時保育事業」「ベビー・チャイルド・ジュニアシートの貸し出し」をおこなっております。
お申し込み、お問い合わせは、豊富保育園または子育て支援センターまで。

(豊富保育園内) ☎82-3588

サロベツ・エコ・ネットワーク通信

今号より「サロベツ・エコ・ネットワーク通信」がスタート!3カ月おきにサロベツ・エコ・ネットワークの職員が事業やイベント、豊富町にいる動物などをご紹介します。

エゾユキウサギ



サロベツ・エコ・ネットワークはサロベツ湿原センターを管理し、自然環境保全、環境教育、地域活動をおこなうNPO法人です。今回はサロベツに生息する動物を紹介します。

エゾユキウサギは豊富町にたくさんいますが、人前に姿を現すことは珍しいです。春先になると姿を見かけることは多くなりますが、その頃の体色は白ではなく茶色になります。ユキウサギなので真っ白のを見たいものです。冬には小さな前足と大きな後ろ足の足跡を簡単に見つけることができますが、夜行性のため昼間はヤブのわかりにくいところに雪と同じ色の体で身を隠しているため姿を見つけるのは困難です。このため、探すときはキツネの気持ちになって足跡をたどっていきます。しかし自分の足跡をそのままどりヤブに隠れるという目くらまし「止め足」をするので、たどってきた足跡が途中で消えたりします。このため、半日、一日かけて探しても見つからないことも珍しくありません。ウサギの方も自分の護身術に自信があり、気付かずに近づくと目の前から脱兎のごとく逃げられ悔しい想いをすることもあります。(長谷部)

■お問い合わせ NPO法人 サロベツ・エコ・ネットワーク ☎82-3950

すこやか情報館



みなさん、こんにちは。
今月は「こころの健康」についてお伝えします。

保健師 泉 由佳

3月は、事業所などで決算時期により経済的に悩む方が増えるほか、就職や転勤、引っ越し、家族や友人との別れなど生活環境が大きく変化し、ストレスを受けやすい時期と言われています。このような背景から3月は自殺者が増える傾向にあり、国では、例年3月を「自殺対策強化月間」と定めています。もうすぐ年度末で忙しくなる時期に加え、長引くコロナ問題…。皆さまの「こころ」は元気でしょうか?



このようなサインは、こころのSOSかもしれません。
こころのSOSに早く気づき、対応していくことが大切です。

相談したいけど、相談窓口に行ったり、電話相談は気軽にできない…と感じている方へ

北海道庁では、新型コロナウイルス感染症の流行により、日頃の生活、学校において、悩みを抱えた方々が安心して気軽に相談できる「LINE相談」の窓口が開設されています。

【LINE相談】の利用について ※相談料金は無料です。匿名で相談することができます。

- 利用時間 平日・土曜日・祝日 18:00~22:00 / 日曜日 18:00~翌朝6:00
- LINEアカウント名 北海道こころの健康SNS相談窓口
- 利用方法 次の①、②の方法から、友だち登録をしてご利用ください。
①左記のQRコードを読み取る
②LINEアプリで「北海道こころの健康SNS相談窓口」を検索



QRコードはこちら

▶豊富町保健センターでも、随時相談を受け付けています。(平日8:30~17:15)

■お問い合わせ 豊富町保健センター ☎82-3761



2月のスケジュール

期日	行事	開始時間	開催場所
15 火	心配ごと相談	13:00~15:00	福祉センター
	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた
16 水	おやこ・元気ヨガ	10:00~11:00	ふらっと★きた
	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた
	リズムボクシング	19:00~20:00	ふらっと★きた
17 木			
18 金	パパママ教室・のびのび教室	9:30~	保健センター
	男の筋トレ教室	19:00~20:00	ふらっと★きた
19 土			
20 日			
21 月	レディースヨガ	9:30~11:00	ふらっと★きた
22 火	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた
23 水			
24 木	乳児相談・2歳児健康相談	9:00~	保健センター
25 金			
26 土			
27 日			
28 月			

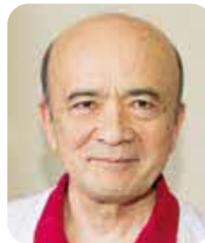
3月のスケジュール

期日	行事	開始時間	開催場所
1 火	心配ごと相談	13:00~15:00	福祉センター
	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた
2 水	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた
	リズムボクシング	19:00~20:00	ふらっと★きた
3 木			
4 金			
5 土			
6 日			
7 月	レディースヨガ	9:30~11:00	ふらっと★きた
8 火	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた
9 水	1歳6カ月児・3歳児健診	9:00~	保健センター
	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた
10 木			
11 金			
12 土			
13 日			
14 月	ストレッチーズ スペシャルクラス	9:30~11:00	ふらっと★きた
15 火	心配ごと相談	13:00~15:00	福祉センター
	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からイベントが中止や変更となる可能性があります。イベント開催の有無などについては、担当部署へご確認をお願いいたします。

診療所だより

副所長 宇久村 俊吉



長寿遺伝子

長寿遺伝子というものがあり、その遺伝子のスイッチが機能すると、元気で長生きします。そのスイッチは、低血糖と低酸素という強い危機を生命に与え続けるとオンになります。具体的には**少食と運動**です。

元気がない肥満した人物を見ると「健康ではない」とわかりますね。そのイメージでOKです（筋肉質の人や、元気のある肥満者は別です）以前より体重が大きく増えたならば、元気を以前と比べてみましょう。残念な結果になっていますね。私も同じで、特に回復力がダウンしています。少食と運動の両方を実行できるのは若者～中年までだと思います。でも、少食だけなら私にも可能ですから、食べ過ぎず、そして甘い物を減らすことを心掛けています。「腹（はら）八分（はちぶ）に医者いらず」という古人の知恵は貧困社会での食料抑制策だと私は思っていたのですが、言葉どおりの「太ると健康を失うよ」との警告なのかもしれません。そして、少食と運動の優劣を考えると…何と！**運動のほうが少食よりも重要なのだ**そうです。大昔；食事に1日ありつけなくても死にませんが、猛獣から逃げ損なうと死にました。人類には、空腹（少食）に耐える能力よりも逃走（運動）の方が重要だった、と私は空想します。

運動（球技、柔剣道、スキー、水泳…）している方々へ；ぜひ続けて下さい。拍手します。もう運動できない中年以上へ；少食を目指しましょう。体重が増えてはダメです。家庭の主婦へ；家族へ与える料理の量を減らしましょう。これは簡単ではありません。なぜなら、家族が笑顔で大食することが主婦の喜びだからです。鬼の心で「たくさん食べないで欲しい」と言えるでしょうか？

国民健康保険診療所 (☎ 82-1515)



20歳になったら
国民年金

●公的年金制度とは●

公的年金の制度とは、老後の暮らしをはじめ、病やけがで障がいが残ったときや一家の働き手が亡くなったときに、みんなで暮らしを支え合うという社会保険の考え方で作られた仕組みです。老後のための「老齢年金」のほか、若くても万が一の時には「障害年金」や「遺族年金」が受け取れます。

●国民年金加入について●

20歳になってからおおむね2週間以内に・国民年金加入のお知らせ・国民年金保険料納付書・国民年金の加入と保険料のご案内・保険料の免除・納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書・返信用封筒が送付されます。

年金手帳は別途送付されます。（厚生年金保険の被保険者だった方や障害・遺族年金を受給している方（していた方）には送付されません。）

20歳になってから約2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合は、国民年金の加入手続きが必要なため、町民課戸籍住民係もしくはお近くの年金事務所で手続きをしてください。

●納付方法●

「国民年金加入のお知らせ」に同封している納付書で保険料（ご自身の生年月日の前日が含まれる月分からの保険料）を納めてください。

金融機関での納付、コンビニエンスストアでの納付、電子納付、口座振替、クレジット納付も可能です。

●保険料の納付が難しいときは●

保険料を納めることが経済的に困難な場合に、保険料の学生納付特例制度や免除・納付猶予制度があります。保険料を納められないときは未納のまま放置せず、必ず申請をしてください。

なお、学生納付特例や免除・納付猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べて将来の年金額が低額となります。しかし、後か

ら納付（追納）することにより、年金額を増やすことができます。

学生の方は免除・納付猶予制度をご利用いただけません。学生納付特例制度をご利用ください。

国民年金の手続き（20歳到達時）の詳細については、日本年金機構HPをご覧ください。

お問い合わせ

町民課戸籍住民係
☎82-1001 (内線121・122)
稚内年金事務所
☎74-1000

必ずチェック最低賃金!
北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての方）およびその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額：時間額 **889 円**

○最低賃金には、精皆手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金および時間外等割増賃金は算入されません。

○特定の産業（「処理牛乳・乳飲料・乳製品・糖類製造業」「鉄鋼業」「電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業」「船舶製造・修理業・船体ブロック製造業」）で働く方には、北海道の特定最低賃金が適用されます。

お問い合わせ

厚生労働省北海道労働局
労働基準部賃金室
☎011-709-2311 (内線3533)
稚内労働基準監督署
☎23-3833

お子さまが安心安全に
スマートフォンを
利用するために

満18歳未満のお子さまにスマートフォンなどのインターネット接続機器を利用させる場合、保護者の方は次の点に注意してください。

(1) 適切にインターネットを利用する

SNSを利用して子どもたちを言葉巧みに誘い出し、トラブルに巻き込まれる深刻な事件が発生しています。インターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけ、正しく利用することが重要です。

(2) 家庭のルールを作る

長時間利用によるネット依存症も増加しています。適切な生活習慣が身につけられるように、お子さまと話し合いご家庭のルールを作りましょう。「利用時間は夜9時まで」など具体的に決めることがポイントです。

(3) フィルタリングなどを設定する

「フィルタリング」は知識が十分でないお子さまが不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう制限する機能です。子どもたちが事件・事故に巻き込まれないようにスマートフォンなどには必ず「フィルタリング」を設定してください。

総務省では実際に起きた事例をもとに、予防法と対策法をまとめております。

「インターネットトラブル事例集(2021年度版)」を検索の上、ご覧ください。

お問い合わせ

総務省 北海道総合通信局 情報通信部
電気通信事業課
☎011-709-2311 (内線4704)



▼国勢調査におけるオンライン調査推進で「統計局長表彰」を受賞

「令和2年国勢調査オンライン調査推進に係る統計局長表彰」が当町に授与されました。

この表彰は調査事務の効率化につながるオンライン調査による回答を積極的に推進し、その成果を上げた地方自治体へ授与されるもので、豊富町ではインターネット回答を推進するとともにインターネット回答率が高かったため、このたび統計局長表彰を受賞する運びとなりました。

国勢調査にご協力いただきました町民の皆さまへ厚くお礼申し上げます。

今後とも各種統計調査へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



調査員の堀田亜美さん

▼太田勝彦さんが北部方面総監感謝状を受賞

11月27日(土)札幌市において「北部方面総監感謝状贈呈式」がおこなわれ、自衛官募集の功労として太田勝彦さんが受賞しました。

この表彰は陸上自衛隊北部方面隊への協力に対する功績が著しいと認められる個人および団体に対して北部方面総監より感謝状が贈られるもので、募集相談員として永年にわたり防衛基盤の育成などの発展に尽力してこられた太田さんの功績が認められたものです。



左から、北部方面総監 沖邑 佳彦さん、太田勝彦さん、自衛隊旭川地方本部長 二瓶恵司さん

▼スプレーボトルおよび抗菌コーティング剤の寄附をいただきました

12月20日(月)株式会社合同資源より抗菌コーティング剤20缶およびスプレーボトル30本の寄附をいただきました。

いただきました物品については備蓄するとともに各公共施設に配布し活用いたします。



人のうごき

令和4年1月31日現在

	12/31	1/31	増減
世帯数	1,954	1,950	-4
男	1,914	1,912	-2
女	1,842	1,845	+3
計	3,756	3,757	+1

交通事故死ゼロ1500日目標

2/1で1,265日

戸籍のうごき

令和3年12月16日～令和4年1月15日 ※敬称略



おくやみ

- 寺田 盛男 (稚咲内) 92歳
- 奥村 郁子 (5町内) 84歳
- 林 文幸 (西豊富) 81歳
- 菅原 幸夫 (豊栄) 64歳



今月の表紙 新たな門出を祝う

1月9日(日)町民センターにて新成人の門出を祝う「令和4年豊富町成人式」が挙行されました。新成人たちは華やかな姿での再会に笑顔を輝かせ、新たな思い出作りをするとともに、大人への第一歩を踏み出しました。

防災時の情報について

町では、自然災害などのおそれが発生したときは、防災無線やSNS (Facebook、LINE) を通じて防災情報などを提供しており、下記ダイヤルでは防災無線の内容を確認することができます。

■確認用ダイヤル

☎82-1233(放送日の当日限定)