

広報

とよとみ

2024

7

No.599

Public Relations
Magazine
TOYOTOMI

特集 稚咲内生活館が新しくなりました



〔表紙〕

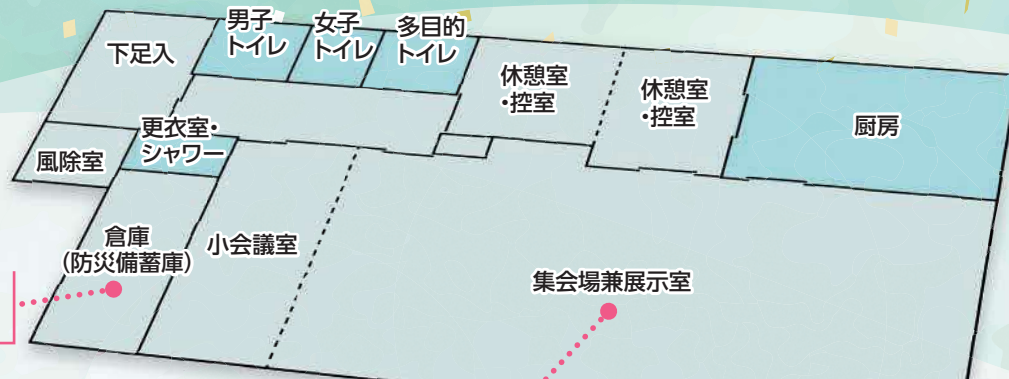
▲稚咲内生活館が新しくなりました。

令和6年3月から稚咲内生活館が場所を移して新たに生まれ変わりました。
今月号は新しい機能を兼ね備えた稚咲内生活館をご紹介します！

稚咲内生活館が新しくなりました



防災備蓄庫を兼ねており、今後保管物品を増やしていく予定です。



屋外に発電機接続盤を設置。発電機を接続すれば、停電時も一部の照明、暖房、コンセントを使用できます。



イベントや集会に利用できます。壁面には地区の歴史が分かる写真を展示しています。



旧生活館

新生活館



生活館の使用について

【使用方法】

■使用申請

社会福祉係に申請書を提出します。
申請書は役場窓口または、生活館にございます。

■使用許可書の受け取り

使用できる場合は、役場より「使用許可書」を郵送または手渡しでお届けします。

■使用

火気等には十分気を付けてご使用ください。

■使用人数等の報告

使用日程や時間、人数の報告をお願いします。
報告用紙は生活館に備え付けています。

■使用料金の納付

役場より納付書をお渡ししますので、期日までにご納付ください。

【使用料金】

- 地区自治会
(自治会・婦人部・老人クラブなど)の利用
- 地区住民の交流
(お祭りや文化の伝承など)での利用

無料で使用できます

【個人による利用や自治会等以外の使用料金】

区 分	使用料金(1時間あたり)		
	集会場	小会議室	休憩室
夏季(5月から10月)	400円	200円	100円
冬季(11月から4月)	600円	300円	200円

注意

- 使用時間が1時間に満たない場合であっても、時間どおり使用したものとみなします。
- 小会議室の料金は、小会議室のみ使用した場合の料金とします。
- 9時～17時以外の時間で使用する場合は、この10割増とします。
- 入場料またはこれに類するものを徴し、もしくは商行為をおこなう場合はこの10割増とします。
- 町民以外の利用はこの20割増とします。

MAP



概要

稚咲内生活館(昭和42年建設)については、近年老朽化が著しく、位置的にも日常的な利用に支障を来していることから、地区中心部の移転・新築の要望が出ておりました。

そこで、移転建て替えを行うこととし、令和3年度から、新築地の地質調査、測量調査、新築設計を経て、令和5年度新築工事に着手しました。令和6年度以降は、外構整備工事と旧生活館の解体工事を実施する予定です。

後期高齢者医療 制度のお知らせ

■マイナンバーカードを被保険者証として 安心してご利用いただけるように7月の保険証送付時に 個人番号の下4ケタをお知らせいたします。

新しい保険証を送付の際に個人番号の下4ケタを下図イメージのように、あわせてお知らせしますので、お持ちのマイナンバーカードや通知カードに記載の番号と相違がないか、ご確認ください。

【イメージ】※実際の送付時に変わる可能性があります。

表面

被保険者証

＜注意事項＞

- 被保険者証を、線に沿って切り離してください。
- 被保険者証は、大切に保管してください。
- 被保険者証の裏面に「臓器提供意思表示欄」を設けております。詳しくは同封しておりますチラシをご覧ください。

後期高齢者医療制度で登録されているあなたの個人番号（マイナンバー）

個人番号

**** * 1234

※上記、個人番号は後期高齢者医療制度のデータベースに登録されている個人番号の下4桁を表示しています。（詳細は裏面参照）

（下の線に沿って数回折ると、切り離しやすくなります。）

後期高齢者医療被保険者証

※へ右の線に沿って数回折ると、切り離しやすくなります。

裏面

被保険者証

後期高齢者医療制度のデータベースに登録されている個人番号（マイナンバー）のお知らせ

保険証に表示されている、あなたの保険資格データは、後期高齢者医療制度のデータベースに登録されており、マイナ保険証をご利用いただける状態となっています。マイナ保険証をお持ちであれば、ぜひご利用ください。なお、保険証台紙の表面に、後期高齢者医療制度のデータベースに登録されているあなたの個人番号（マイナンバー）を印字しています。

万が一、異なっている場合には、表面に記載のお問い合わせ先まで、このお知らせに関しては下記お問い合わせ先までご連絡ください。

【お問い合わせ先】
北海道後期高齢者医療広域連合コールセンター
TEL：011-290-5601
（開設期間：令和6年08月01日～08月31日）

※被保険者証裏面

保険証（被保険者証）の一斉更新について

■保険証が新しくなります 黄色 → 水色

現在、ご使用の橙色の保険証の有効期限が令和6年7月31日をもって満了となります。
7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら水色の保険証をご使用ください。

●保険証が廃止される令和6年12月1日までは、紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、保健推進課保険給付係までお申し出ください。

新しい保険証は水色です（有効期限 令和7年7月31日）

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 7月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
有効期限	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011009 公印（朱） 北海道後期高齢者医療広域連合

■減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、 限度証（限度額適用認定証）も新しくなります 黄緑色 → 橙色

引き続き交付対象に該当する方は、7月中に減額認定証および限度証を交付しますので、8月1日からは橙色の減額認定証および限度証をご使用ください。新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することをご確認の上、保健推進課保険給付係へ申請してください。

【減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方】

区分Ⅱ	●世帯全員が住民税非課税で区分Ⅱに該当しない方
区分Ⅰ	●世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	●世帯全員の所得が0円の方 ※公的年金控除は80万円を適用 ※給与所得がある場合、その金額から10万円を控除
	●老齢福祉年金を受給されている方

後期高齢者医療被保険者・標準負担額減額認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	〇〇年 8月 1日
適用区分	区分Ⅱ
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011009 公印（朱） 北海道後期高齢者医療広域連合

【限度証の交付対象 …次の3区分のうち、現役並みⅠ、または現役並みⅡに該当する方】

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

後期高齢者医療限度額適用認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	〇〇年 8月 1日
適用区分	現役Ⅱ
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011009 公印（朱） 北海道後期高齢者医療広域連合

新しい減額認定証および限度証は橙色です（有効期限 1年間）

お問い合わせ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601 保健推進課保険給付係 ☎73-1340

5

・広報とよとみ・2024年7月号・

・広報とよとみ・2024年7月号・

4

北海道Nフィールド

北海道 豊富町・稚内市・天塩町

ジェット・ストリーム・アタック作戦!!

作戦 No.25 税込500円以上お買い物レシートご提示で
「ガンダムマンホール」コースター 配布

1人1枚配布、レシート提示のレシートは7日間以内のものに限ります

在庫状況は、各自治体のホームページで確認下さい
なくなり次第終了となります

稚内市

6/1配布開始!!

配布場所

稚内市役所
稚内市中央3丁目13番15号

配布条件

市内のレシート提示



稚内名所! 防波堤ドーム・たこ・炭酸水素塩泉

豊富町

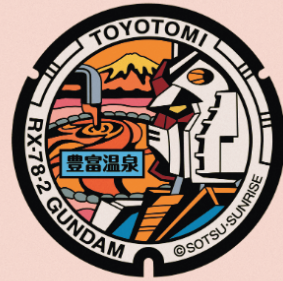
6/1配布開始!!

配布場所

豊富町観光情報センター
天塩郡豊富町字豊富駅前通

配布条件

町内のレシート提示



豊富名泉! 石油温泉・サロベツ湿原・牛乳

天塩町

6/1配布開始!!

配布場所

天塩町役場 天塩郡天塩町
新栄通8丁目1466番地の113

配布条件

町内のレシート提示



天塩名産! しじみ・河川公園・

ナトリウム塩化物強塩泉

「コースターにカップ、のりまーす!」



令和6年度 一般会計等補正予算成立

令和6年6月21日におこなわれた令和6年第2回豊富町議会定例会において、一般会計補正予算および各特別会計補正予算が可決・成立しました。3月におこなわれた第1回豊富町議会定例会において成立した現行予算(総額80億3,569万円)と、5月15日におこなわれた第3回豊富町議会臨時会で成立した一般会計9,837万円、特別会計1億3,590万円に、今回の第2回豊富町議会定例会で成立した一般会計2億810万円、特別会計399万円が追加され、令和6年度の予算総額は84億8,205万円となりました。

補正予算後における各会計別予算額

会 計 名	当初 予算額	5月補正 予算額	6月補正 予算額	6月補正後 予算額
一般会計	52億1,730万円	9,837万円	2億810万円	55億2,377万円
特別会計				
国民健康保険事業特別会計	6億4,891万円			6億4,891万円
後期高齢者医療事業特別会計	7,064万円			7,064万円
豊富町国民健康保険診療所直診勘定特別会計	4億9,373万円	1億2,864万円	399万円	6億2,636万円
簡易水道事業会計	4億9,550万円			4億9,550万円
公共下水道事業会計	5億1,847万円			5億1,847万円
介護保険事業特別会計	5億0,698万円			5億0,698万円
介護サービス事業特別会計	552万円			552万円
ガス事業会計	7,861万円	726万円		8,587万円
合 計	80億3,569万円	2億3,427万円	2億1,209万円	84億8,205万円

※ 1万円未満切り捨て

● 補正予算における主な事業

中山間地域等直接支払交付事業	1億6,642万円
診療所スプリングラー設備整備事業	1億2,864万円
豊富町国民健康保険診療所直診勘定特別会計繰出金	9,665万円
商工業活性化事業補助事業	1,000万円
豊富町私有林等整備事業	975万円
豊富保育園ボイラー改修事業	899万円
豊かな森づくり推進事業	852万円
豊富町酪農振興促進支援事業	769万円
豊富鉱山機械室配管等改修工事設計委託事業	726万円
地場産牛乳消費拡大事業	566万円

※ 1万円未満切り捨て

● 補正予算における各種団体等補助金

次世代へつなぐ省力化農業支援事業	382万円
商工夏まつり運営費補助事業	237万円
豊富町家畜自衛防疫組合助成事業	155万円
エゾシカ残渣処理料補助事業	82万円
豊富町街路灯増設補助事業	10万円
ホルスタイン改良同志会支援事業	10万円
JA北宗谷青年部デザイン看板助成事業	7万円

※ 1万円未満切り捨て

お問い合わせ 財政課財政係 ☎73-1770

6月1日(土)

心～個性を大事に～

兜沼小中学校にて「第51回兜沼地区合同大運動会」が開催されました。兜沼小中学校の生徒児童と兜沼地区などの方々が参加し「兜沼ミニオリンピック2024」をはじめとした個性豊かな競技に挑みました。会の途中では生徒児童による「南中ソーラン」が披露され、日頃の練習の成果を存分に活かした舞に会場からは大きな拍手が贈られました。



5月25日(土)

楽笑

豊富中学校にて「第78回豊富中学校運動会」が開催されました。

今年は「楽笑」というスローガンを掲げ、生徒は心の底から楽しみ、笑いあい、優勝を目指してグラウンドを駆け巡りました。「みんなで走れ」など計9種目の熱戦を繰り広げたのち、見事3年生が優勝を勝ち取りました。



6月2日(日)

みんなで力を合わせて!

豊富小学校にて「運動会」が開催されました。「デカパンはいてどこまでいくの?」や「大玉運び」「走って借りて56GO!」などの競技をみんなと力を合わせて挑みました。6年生最後の競技「バトンを繋げ!心を繋げ!全員リレー」ではどちらが勝ってもおかしくない接戦が繰り広げられ、保護者席から力強い声援が贈られました。



6月14日(金)

特殊詐欺にご注意を!

ふらっと★きたにて天塩警察署による「特殊詐欺啓発運動」がおこなわれました。北海道警察では6月を「SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止に向けた広報啓発強化月間」と定めており、天塩警察署員と少年補導員の方々が来場者に対して啓発チラシやポケットティッシュを配布し、被害の手口や被害防止対策について訴えかけました。



6月14日(金)
15日(土)

お神輿担いでワッショイ!

「豊富八幡神社祭」が開催されました。14日の宵宮祭では、ふらっと★きたにて屋台の出店や子ども尻相撲、大ビンゴ大会などがおこなわれ、会場は大人から子どもまでたくさんの来場者で賑わいました。15日の本祭では、各町内会をはじめ保育園や商工青年部などがお神輿を担いで市街地を威勢よく練り歩き、まちを賑わせました。



6月22日(土)
～27日(木)

国立公園指定50周年を祝う

6月22日(土)から27日(木)の6日間にかけてサロベツ湿原センターにて国立公園指定50周年を記念して「利尻礼文サロベツ国立公園50周年記念イベント」が開催されました。イベントではこども向けのクイズラリーやお楽しみ記念品が配布されたほか、22日には1日限定の無料湿原木道ガイドやサロベツ湿原の動物と植物を学ぶ講演会などがおこなわれました。



6月1日(土)

自己ベスト更新を目指して

豊富町陸上競技場にて宗谷地区中学校体育連盟主催の「第42回宗谷地区中学校陸上競技大会」が開催されました。豊富・幌延・枝幸・猿払等の中学生が参加し、中学生らは、自己ベストを更新すべく100m走や走り高跳び、砲丸投げ等の陸上競技に一生懸命打ち込みました。



6月4日(火)

鈴木知事にご来町いただきました

鈴木直道知事が北海道の市町村を訪問し、地域の取り組みについて視察や懇談などをおこなう「なおみちカフェ」が、本町で開催されました。

「なおみちカフェ」では山本牧場を訪問し、牧場関係者との懇談、仔牛への哺乳体験や餌やり体験をおこないました。



6月9日(日)

兜沼駅開業100周年を祝う

「兜沼駅開業100周年 記念碑除幕並びに記念式」が開催されました。記念式には、主催の兜沼町内会小笠原会長をはじめとする関係者約50名が集まり100周年を祝いました。式の後には、例年恒例となっている地区内の花壇整備がおこなわれ、マリーゴールドなど約10種類の花々の苗を植えました。



子育て支援センター

こんにちは、子育て支援センターです！
子育て支援センターの子育てサークルは毎月1回、親子さんが集まり活動しています。
今年度の0歳児サークル「ぴよちゃんクラブ」には、6組の親子さんの申し込みがありました。1歳児サークルは「うさとら」8組、2歳児サークルは「パンダ」8組でサークル名も決定しています。これから、季節に合わせた活動を通し、親子で楽しい時間や交流をして欲しいと思います。どのサークルも随時募集していますので、ぜひ参加してくださいね。お待ちしております！

寝言や夜泣き…大丈夫？



1歳半から2歳を過ぎるごろにかけて寝言を言ったり、夜泣きをすることがあります。
昼間の経験が夢に出てきたり、自分の要求が通らなかったことなど自分の中で納得しきれていないことが寝言や夜泣きとして表れることがあります。
子どもが成長して記憶力が増したことによる精神面の発達の表れでもあります。



豊富保育園では一時預かり事業をおこなっています。お申し込み、お問い合わせは子育て支援センターまで。
お問い合わせ 子育て支援センター ☎82-3588

ぬくぬくの温泉だより

こんにちは。4月からコンシェルジュデスクで勤務することになりました佐藤です。
ゴールデンウィークは、沢山のお客様に来ていただき、ふれあいセンターはとても賑わっていました。お客様にお話を聞きますと、毎年長期の休みを利用して豊富温泉に湯治に来ていると話されていました。駐車場に止まっている、キャンピングカーや車を見ると道内・道外のナンバープレートを見かけます。全国各地から湯治に来られていることにビックリしました。
あらためて豊富温泉は全国各地に知られている温泉だと分かりました。これから、夏に向けて野外での活動が盛んになります。虫刺されや肌かぶれの時は、豊富温泉のお風呂を利用されてはいがでしょうか。
〈佐藤〉



お問い合わせ
豊富温泉コンシェルジュ・デスク(ふれあいセンター2階) ☎82-3782 <http://toyotomi-onsen.com>

すこやか情報館

みなさん、こんにちは。
今月は健康診断の結果からみてきた町の健康の実態についてご紹介します。

管理栄養士 山田 佳枝



豊富町の健康状態の傾向

昨年のいきいき健康ドックを受診された方は506名でした。受診された方の検査数値の中で、基準値を超えていて、かつ医療機関の受診が必要な方が最も多かった項目は「**血圧**」でした。

順位	健診の結果、再検査が必要な項目	人数(割合)
1位	血圧が140/90mmHg以上	157名(31.0%)
2位	LDLコレステロール(血中脂質)が140mg/dl以上	111名(21.9%)
3位	HbA1c(血糖値)が6.5%以上	55名(10.9%)

豊富町では、高血圧が原因で「**脳血管疾患**」を発症する方が多い傾向がみられます。



また、高血圧の他に「**メタボリックシンドローム**」(以下メタボ)も脳血管疾患や心疾患の発症に影響があります。

メタボ予備軍や該当者は30～40代の若い受診者の方から、徐々に増えてくる傾向がありました。

健診受診者のメタボの状況	人数(割合)
メタボ該当者	88名(17.4%)
メタボ予備軍	60名(11.9%)

メタボリックシンドロームとは？

脳血管疾患や心疾患などを発症させる因子(内臓脂肪の蓄積、高血圧、高血糖、脂質異常)が重複した状態。内臓脂肪を減少させることで脳血管疾患や心疾患の発症リスクを抑えることができるといわれています。

メタボ解消の食事のポイント

食べるものによって脳が変調し、食欲が抑えられなくなる仕組みがあることが最近わかってきました。
今回はメタボの予防・改善方法の1つとして、食事の工夫がありますので紹介します。

今はほとんどの食品に食品表示がありますので、自分のよく食べるものはどうか見てみるのもいいですね。

▼脳の変調の3つの原因

原因になるもの	多く含まれる食品
①植物油脂(工業的に作られた油脂)	スナック菓子、ポテトチップス、菓子パン、カップ麺など
②異性化糖(工業的に作られた糖)	チョコレート、アイスクリーム(ラクトアイス、氷菓子等)、甘い飲み物(炭酸飲料、スポーツドリンク、栄養ドリンク、ジュース類)など
③動物性脂肪(飽和脂肪酸の多い肉)	ウインナー、ベーコン、脂身の多い肉など

▼脳の変調を修正するには？

【脳の変調を修正してくれるもの】 **短鎖脂肪酸**(大腸の中で水溶性食物繊維をエサにして作られます)

【多く含まれる食品】 **野菜(ジュースではなくそのまますみ)**、**海藻**、**きのこ**、**玄米**など

大人も子どもも脳の変調を起こすものを2週間程度控えると、食欲が落ち着いてきやすいといわれています。全く食べてはいけないという訳ではありませんが、上手にお付き合いしていけると身体に優しいですね。

■お問い合わせ 豊富町保健センター ☎82-3761

7月 イベントカレンダー

期日	行 事	開始時間	開催場所
16 火	元気体操	14:00～15:00	ふらっと★きた
17 水	カラダづくり体操	10:30～11:30	ふらっと★きた
	リラックスヨガ	19:00～20:30	ふらっと★きた
18 木			
19 金	キッズエクササイズ	15:30～16:30	ふらっと★きた
	フィジカルアップ	19:00～20:00	ふらっと★きた
20 土	豊富保育園うんどう会	9:00～	豊富保育園
	第18回サロベツ100マイルロードレース(1日目)	14:00～	大規模草地
21 日	第18回サロベツ100マイルロードレース(2日目)	8:30～	大規模草地
22 月	レディースヨガ	9:30～11:00	ふらっと★きた
	ふれあいストレッチ	13:30～14:00	ふれあいセンター
23 火	元気体操	14:00～15:00	ふらっと★きた
24 水	乳児相談・2歳児健康相談	9:00～	保健センター
	リズムボクシング	19:00～20:00	ふらっと★きた
25 木	ナイトウォーキング	18:30～19:30	ふらっと★きた
26 金	高齢者スポーツ大会	9:30～	スポーツセンター
27 土	普通救命講習1	9:00～12:00	消防署 豊富支署2階
28 日	普通救命講習3	9:00～12:00	消防署 豊富支署2階
29 月	ふれあいストレッチ	13:30～14:00	ふれあいセンター
30 火	元気体操	14:00～15:00	ふらっと★きた
31 水			

8月 イベントカレンダー

期日	行 事	開始時間	開催場所
1 木			
2 金			
3 土	更新時講習	13:00～17:30	ふらっと★きた
4 日			
5 月	ふれあいストレッチ	13:30～14:00	ふれあいセンター
6 火	元気体操	14:00～15:00	ふらっと★きた
7 水	歯科検診・フッ素塗布	12:35～	保健センター
	リズムボクシング	19:00～20:00	ふらっと★きた
8 木			
9 金			
10 土			
11 日			
12 月			
13 火			
14 水	カラダづくり体操	10:30～11:30	ふらっと★きた
	乳児健診	13:00～	保健センター
15 木	商工夏まつり	15:00～	自然公園

診療所だより

ゴルフとビールと心筋梗塞

ゴルフ中の急性心筋梗塞を集めて分析した報告によると、男性、管理職、会社経営、自営業、職業ストレスが存在する者が多く、喫煙者が大半で、ビールとの関連が強く存在して、元気な人に晴天の霹靂（へきれき：雷）として生じる、とのこと。その恐ろしい病気の予防についての話です。

プレイ後のビールが楽しみ な中高年男性は多くいます。ビールでノドを潤して汗をかいた身体を癒（いや）すつもりが、アルコールは利尿効果があるので脱水を助長してしまうのです。日頃のストレスの中、喫煙する中高年男性が、睡眠不足のままでゴルフ場に行き、プレイの後に成績を語（かた）らいながら、冷たいビールをジョッキで仲間と一緒に飲む…汗を多量に出したのですがビールが楽しみなので水分を摂取せずにプレイを続けて、プレイ後にはビールによる利尿作用で脱水が進んで、動脈硬化をベースとした血栓（血の塊）が発生して心筋梗塞になる、のです。

予防には、脱水を防ぐために ① ゴルフの**プレイ中に水を飲む** ことと、
② **ビールを飲んだ後にも水を飲む** ことに尽きます。

上でいう「水」とはカフェイン・アルコールを含まない水分のことで、緑茶・ウーロン茶・コーヒー・紅茶は適しません。ただの水・スポーツドリンク・カフェイン無しのお茶（麦茶など）を勧めます。

ゴルフ趣味の皆さん、いかがですか？①②はツマラナイでしょうか。それでも、心筋梗塞での辛い思いよりはマシだと私は断言します。夏場のゴルフの際には、ぜひ心がけて下さい。

【宇久村】



えびす薬局では診療所で処方された医療用医薬品のほか、風邪薬などの一般用医薬品も買うことができます。

海上保安学校学生を募集します

海上保安庁では、令和7年4月採用の職員（海上保安学校学生）を募集します。

■受付期間

インターネット：7月16日（火）～7月25日（木）

■試験日程

第一次試験：9月22日（日）

■受験資格

令和6年4月1日において高等学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者および令和7年3月までに高等学校を卒業する見込みの者

〈お問い合わせ〉

稚内海上保安部管理課

☎22-0118



海上保安庁職員採用HP

7月17日は「北海道みんなの日」

北海道の価値を見つめ直し、これからの北海道を考える日

1869年（明治2年）、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道（ほっかいどう）」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、道民の皆様には北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。



information
くらしの情報



積乱雲による急な天気の変化に
注意

朝は晴れて良い天気だったのに、午後になったら天気が急変して突然の雷雨、大雨、ひょう、竜巻…こんな経験をされた方はいらっしゃいませんか。この天気の急変は、入道雲、雷雲など色々な呼び名がある積乱雲によるものです。

雷の音や、黒い雲が近づいてきたら、それは天気が急変するサイン。すぐに頑丈な建物などの安全な場所に避難してください。

気象台では、災害を伴う積乱雲の発生が予想される場合、天気予報などで「雷を伴う」「大気の状態が不安定」「竜巻などの激しい突風」「急な強い雨」などの言葉を使ってお知らせしています。これらの現象が間もなく発生する、またはすでに発生している場合は雷注意報や竜巻注意情報を発表しますので、天気の急変を含め注意してください。

雷や竜巻などの情報は、スマートフォン・テレビ・ラジオで確認できます。特に気象庁ホームページでは、1時間先までの降水、雷、竜巻の状況や予測を、5分ごとに更新していますので、屋外で行動する場合はこまめにチェックするなど、ご活用ください。

災害は「まさか」ではなく「いつかは」起きるものです。「自分だけは大丈夫」などと油断せず、いざという時は、安全第一の対応をお願いします。

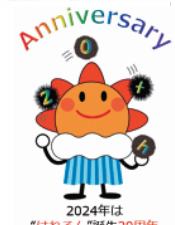
〈お問い合わせ〉

稚内地方気象台

☎23-2679



気象庁HP雨雲の動き



令和6年7月31日（水）は固定資産税2期の納期限です。お早めに！

参加費無料・貸し出し用スマホあります!

プロの人が講師だから初心者でもあしん!

- 日 付 令和6年8月7日(水)・8日(木)・9日(金) 14:00~16:15
 ■会 場 ふらっと★きた 多目的ホール
 ■定 員 先着各日10名 ※完全申込制
 ■申込方法 電話でお申し込みください(☎82-1006)
 ■申込締め切り 令和6年7月25日(木)まで

楽しく学べる
スマホ教室



【講座内容】

- 7日(水) メールの利用方法・マイナポータルの活用方法
 8日(木) メールの利用方法・スマートフォンを安全に使うために
 9日(金) インターネットの利用方法・SNSやコミュニケーションアプリの利用方法

■お問い合わせ 総務課地域振興室地域振興係 ☎82-1006

宝くじからのお知らせ

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One
クイックワン

宝くじ 公式サイトで
発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人北海道市町村振興協会

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月8日 2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)~8/8(木)

公益財団法人北海道市町村振興協会

人のうごき

令和6年6月30日現在

	5/31	6/30	増減
世帯数	1,932	1,932	±0
男	1,823	1,822	-1
女	1,729	1,729	±0
計	3,552	3,551	-1

交通事故死ゼロ2,500日目標

7/1で 2,146日

戸籍のうごき

令和6年5月16日~令和6年6月15日 ※敬称略

こんにちは!
あがちゃん

岸 井 志 鶴 (豊 栄)

きし しい じ づる

おくやみ

木下 時彦 (1 町内) 93歳
 飯田 博 (3 町内) 77歳



町では、自然災害などのおそれが発生したときは、防災無線やSNS(Facebook、LINE)を通じて防災情報などを提供しており、下記ダイヤルでは防災無線の内容を確認することが出来ます。

■確認用ダイヤル ☎82-1233(放送日の当日限定) ■緊急情報をLINEトークで確認!



豊富町ホームページ

豊富町

検索

https://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/



豊富町公式
Facebookページ



豊富町公式
Instagram



豊富町公式
LINEアカウント

