

広報

とよとみ

2024

8

No.600

特集 広報とよとみ600号記念

Public Relations
Magazine
TOYOTOMI



号

▲おかげさまで広報とよとみ創刊600号

昭和32年4月に創刊されて以来67年、多くの方々のご理解とご協力をいただきながら600号を迎えることができました。

今後も引き続きご愛読賜りますようお願い申し上げます。

〔表紙〕

表紙で振り返る広報とよとみ

広報とよとみ創刊600号



町だより第40号
(昭和41年3月発行)

サイズはB5サイズで、タイトルも「広報とよとみ」ではなく「町だより」として、できごとや町のお知らせなどさまざまな情報を届けていました。



広報とよとみ
第100号(昭和51
年8月発行)

記念号となっているため、表紙のみカラー印刷。紙面には、豊富町のまちづくり計画がスタートし、住民アンケート調査が始まったことが掲載されました。



広報とよとみ
第200号(平成3
年3月発行)

紙面には、まちづくり研修事業のアメリカ視察での視察記や、宗谷北部地区農業改良普及所が完成し、祝賀会がおこなわれたことが掲載されました。



広報とよとみ
第300号(平成11
年8月発行)

モノクロ印刷だったのが2色印刷になりました。紙面には特集として公住1町内団地が完成したことやとよとみの民話が掲載されました。



広報とよとみ
第400号(平成19
年12月発行)

タイトルがひらがなで「とよとみ」ではなく、ローマ字で「Toyo tomi」となっています。紙面には豊富町の家計簿などが掲載されました。



広報とよとみ
第514号(平成29
年6月発行)

514号から全ページフルカラーになり、より見やすくわかりやすいデザインになりました。紙面には特集として「湯の杜ぼけオープンについて」が掲載されました。



広報とよとみが昭和32年4月に創刊されて以来67年、多くの方々のご理解とご協力をいただきながら制作を続け、今月号で600号を迎えることができました。これまでのご支援に深く感謝申し上げます。

今後もより見やすく、わかりやすい広報づくりを意識し、町民の皆さまの笑顔や頑張っている姿、行政情報やイベントなど多岐にわたる情報をお届けしてまいります。

広報とよとみをこれからもたくさんの方に読んでいただけるように努めていきますので、引き続きご愛読賜りますようお願い申し上げます。

令和6年度 ファミリー・サポート・センター講習会を開催しました!

6. 心の発達とその問題①②

～不登校や日常の困り感支援について～

中頓別町教育委員会の認定専門公認心理師・臨床発達心理士である室田ひろみさんに乳幼児期の愛着形成や、最近の子どもたちが抱える悩みについてのお話をいただきました。



7. 普通救命講習Ⅲ

ファミサポ講習会で必須になっている救命講習では、消防豊富支署の消防士である三國道さんと坪田慎也さんによる、乳幼児期の心肺蘇生法などを学びました。



8. 子どもの栄養と食生活

給食センター管理栄養士の中島亜希さんに子どもの食について学びました。乳幼児期の成長・発達のための栄養摂取のことや食生活や生活リズムの形成の話、食事のマナーの習得についてお話をいただいたのち、簡単なおやつをつくりました。

ファミサポ講習会を通して、子どもとの関わりや、子どもを理解する良い機会になりました。今後も、ファミサポでは、地域の子育て支援の一つとして、地域全体で子どもに優しいまちづくりを目指す中での一つの手段として多くの方々に利用していただけたらと思います。参加者の方々、講話をしていただいた講師の方々、ご協力ありがとうございました☆

豊富町ファミサポの状況(令和6年7月現在)

現在は、まかせて会員(子育てのお手伝いをしたい方)5名、おねがい会員(子育ての手助けをして欲しい方)20名、両方会員(両方を兼ねる方)3名の計28名の会員さんがいます。

これからも地域全体で助け合い、支え合いをより深め、地域ぐるみで子ども自身と子育て家庭を応援する取り組みの充実を図ります。

ファミサポでは、おねがい会員・両方会員・まかせて会員を随時募集中ですので、地域の皆さんの沢山のご登録をお待ちしております!

豊富町ファミリー・サポート・センター事務局(町民課子ども係 内)

☎73-1036 受付時間 8:30～17:15(平日)

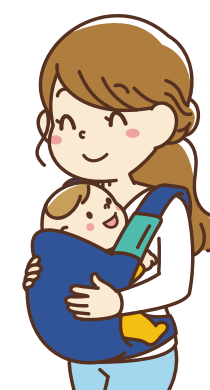
お問い合わせ 豊富町ファミリー・サポート・センター事務局 ☎73-1036

5月24日(金)～6月26日(水)の間にファミサポ講習会を開催しました。今年度は、おねがい会員や会員以外の子育てに興味・関心のある町民の皆さまも受講できるようにし、会員以外の子育て中の保護者も参加してくれました。その様子をお届けします!!



1. 地域におけるファミサポとは

枝幸町のファミサポアドバイザー村山純子さんに、枝幸町の活動事例を教えてくださいました。また「ファミサポは、子育て家庭と地域をつなぐ架け橋に!」と豊富町のファミサポ活動にエールを送ってくれました!人とのつながり・やさしさが「町の良さ」につながることを教えていただきました。



2. ファミサポの登録・利用方法について

活動報告書の書き方や活動料金のやりとり方法などを学びました。

3. 子どもの世話(保育実習)・子どもの遊び・保育の心

保育士の和泉雅子先生に保育の中で子どもと関わる時に気を付けていることや、発達に合わせた遊びの内容などを教えていただきました。



4. 事故の予防と応急処置(安全・事故)

天塩警察署豊富駐在所の所長菅原和幸さんに、交通安全についての知識を教えてくださいました。道路標識についてのことや、車の安全な運転方法についてのこと、チャイルドシートに関することを教えていただきました。



5. 身体の発育・小児看護の基礎知識

保健センターの保健師の能登屋仁美さん、泉由佳さんに、子どもの発達・発育についての知識や、子どもの病気やケガについての知識、対処方法について教えていただきました。

7月5日(金)
6日(土)

青春

「第73回豊高祭」がおこなわれました。1日目に町内行進をおこない、2日目の一般公開では吹奏楽部の華やかな演奏にはじまり、ダンスや有志発表など学年ごとに個性豊かなクラスパフォーマンスを披露し、会場を盛り上げました。午後からは高校生が考えたバラエティ豊かな「豊高縁日」がおこなわれ、子どもから大人まで楽しい一日を過ごしました。



7月20日(土)

みんなぴかぴか金メダル!

豊富保育園にて「うんどうかい」がおこなわれました。保護者や地域の方々に見守られながら、園児たちはかけっこや大玉ころがし、つなひきにしゃぼとりなど様々な競技に一生懸命取り組みました。最後には先生たちからがんばった園児全員にぴかぴかの金メダルが授与され、達成感と嬉しさでいっぱいの笑顔を見せてくれました。



7月20日(土)
21日(日)

広大な自然の中を駆け抜ける

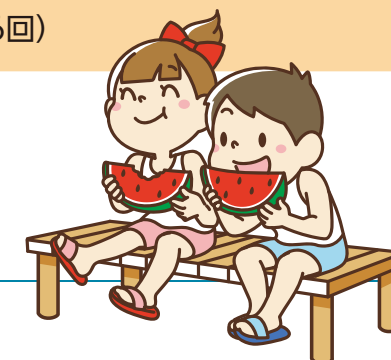
大規模草地牧場特設コースにて日本最北の自転車レース「第18回サロベツ100マイルロードレース」が開催されました。20日のタイムトライアルではそれぞれのタイムを競い合い、21日のロードレースでは一周20kmのコースを各クラス別に走り、激しいレースを繰り広げました。



児童手当制度の改正について

令和6年10月から児童手当の制度が一部変更になります。申請方法につきましては今後お知らせする予定です。

	改正前	改正後
支給対象児童	15歳到達日以後の最初の3月31日までの児童	18歳到達日以後の最初の3月31日までの児童
所得制限	所得制限限度額・所得上限限度額の適用	所得制限撤廃
多子加算の カウント対象	18歳到達日以後の最初の3月31日までの児童	22歳到達日以後の最初の3月31日までの子 (18歳到達日以後の最初の3月31日を経過した子は受給者によって監護かつ生計費の相当部分の負担がある場合が対象)
児童手当の 月額	[所得制限限度額以内の場合] ●3歳未満 一律15,000円 ●3歳以上小学校修了前 - 第1子・第2子 10,000円 - 第3子以降 15,000円 ●中学生 一律10,000円 [所得制限限度額超過・所得上限限度額以内の場合] ●一律5,000円 [所得上限限度額超過の場合] ●支給なし	[一律児童手当支給] ●3歳未満 - 第1子・第2子 15,000円 - 第3子以降 30,000円 ●3歳以上18歳到達後最初の3月31日まで - 第1子・第2子 10,000円 - 第3子以降 30,000円
支給月	2月・6月・10月(年3回)	2月・4月・6月・8月・10月・12月(年6回)



お問い合わせ 町民課子ども係 ☎73-1036

子育て支援センター

こんにちは、子育て支援センターです。
暑い夏、子育て支援センターでは玄関前に水遊びの道具を出し、水遊びをしています。
室内も風が通り気持ちの良い空間となっています。お散歩の合間にぜひ、遊びに来てくださいね。



【よいおもちゃの条件】

①丈夫であること

子どもは力の加減をすることがまだできないので、簡単に壊れないもの。

②デザイン的にも色彩的にも美しいもの

キャラクターずくめではなく、大人目から見ても美しいと感じられるものが必要です。色彩の基本である3原色と補色を中心に白と黒の無彩色、そして木の色などの自然色などがうまく使われているものが、子どものおもちゃの色彩としては適しています。

③「動力」を使っていないこと

手で学んでいくこの時期に手を使い、機能を発達させることができるもの。

④素材として良い材質が使われているかどうか

木で作られているからといって無条件に良いというわけではありません。プラスチックでなければできない機能を持ったおもちゃもあります。

※子育て支援センターには、年齢や発達に合わせた遊具や絵本がたくさんあります。ぜひ、遊びに来てくださいね!



豊富保育園では「一時保育事業」「ベビー・チャイルド・ジュニアシートの貸し出し」をおこなっております。
お申し込み、お問い合わせは、豊富保育園または子育て支援センターまで。

お問い合わせ 子育て支援センター ☎82-3588

すこやか情報館

毎年9月10日～16日は「自殺予防週間」とされており、集中的な啓発活動が実施されています。特に20代、30代では、死因の第1位が自殺であり、自殺死亡率も他の年代に比べてピーク時からの減り方が少なくなっています。
今月は「命の門番」として位置づけられている「ゲートキーパー」と、気軽に相談できる窓口についてご紹介します。

保健師 穴戸 くるみ



「ゲートキーパー」とは?

悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要なく、誰でもゲートキーパーになることができます。

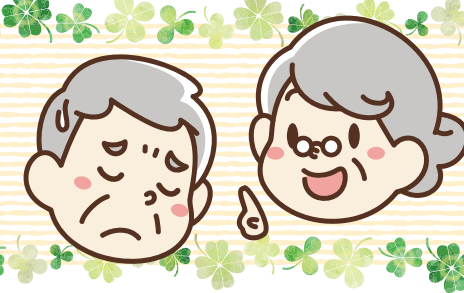
ゲートキーパーには大きく4つの役割があるといわれています。

①変化に気づく

③支援先に つなげる

②じっくりと 耳を傾ける

④温かく見守る



周囲に「眠れない」「やる気が出ない」「食欲がない」など、悩みを抱えている方はいませんか?悩んでいる人に寄り添い、話を丁寧に聴くことは大きな心の支えになるはずです。難しくとらえず「最近眠れている?」「疲れてない?」と声をかけてみることから始めてみませんか。

悩みや不安を抱えている方へ

気軽に相談できる場合があります。誰にも言えなかったことを相談してみませんか?

電話での相談

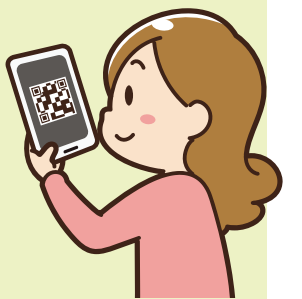
相談窓口	電話番号	相談できる時間
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応
いのちSOS	0120-061-338	24時間対応
いのちの電話	0120-783-556	毎日16:00～21:00まで・毎月10日午前8:00～翌日午前8:00まで

SNSでの相談

■「北海道こころの健康SNS相談窓口」

右のQRコードを読み取り、LINE公式アカウント『北海道こころの健康SNS相談窓口』を友だち登録すると利用できます。

【相談できる時間】・月～土曜日 18:00～22:00まで(受付時間は21:30まで)
・日曜日 18:00～翌朝6:00まで(受付時間は5:30まで)



■お問い合わせ 豊富町保健センター ☎82-3761

サロベツ・エコ・ネットワーク通信

<http://sarobetsu.or.jp/>

エゾカンゾウを食べるエゾシカ



2024年のサロベツ湿原センター木道のエゾカンゾウは当たり年でした。しかし、多くのエゾカンゾウの花が茎から切り取られたようにエゾシカによって食べられていました。日中は木道周辺にあまり来ないですが、夜に來たり、周りの湿原で食べられています。2023年は多くがほとんど食べられてしまいました。4-5年前までは当たり年には湿原全体にエゾカンゾウが一面にみられましたが、ここ数年はエゾカンゾウが木道周辺だけに残り残されています。このままでは十分な子孫を残すことができないため、湿原センターの最大の魅力である一面のエゾカンゾウの風景が失われてしまいます。この風景を残すために早めの対策が望まれます。

〈長谷部真〉

■お問い合わせ NPO法人 サロベツ・エコ・ネットワーク ☎82-3950

8月 イベントカレンダー

期日	行 事	開始時間	開催場所
19 月	レディースヨガ	9:30～11:00	ふらっと★きた
	ふれあいストレッチ	13:30～14:00	ふれあいセンター
20 火	元気体操	14:00～15:00	ふらっと★きた
	生涯現役塾～サポート学習	19:00～20:30	ふらっと★きた
21 水	おやこ元気ヨガ	10:00～11:30	ふらっと★きた
	生涯現役塾～サポート学習	10:00～11:30 13:30～15:00	ふらっと★きた
	リラックスヨガ	19:00～20:30	ふらっと★きた
22 木	ナイトウォーキング	18:30～19:30	ふらっと★きた
	生涯現役塾～サポート学習	19:00～20:30	ふらっと★きた
23 金	パパママ教室・のびのび教室	9:30～	保健センター
	生涯現役塾～サポート学習	10:00～11:30	ふらっと★きた
	キッズエクササイズ	15:30～16:30	ふらっと★きた
	フィジカルアップ	19:00～20:00	ふらっと★きた
24 土	救命入門コース	9:00～10:30	消防署豊富支署
	生涯現役塾～サポート学習	10:00～11:30	ふらっと★きた
25 日			
26 月	ふれあいストレッチ	13:30～14:00	ふれあいセンター
27 火	元気体操	14:00～15:00	ふらっと★きた
28 水	乳児相談・2歳児健康相談	9:00～	保健センター
	カラダづくり体操	10:30～11:30	ふらっと★きた
	ヨガ&バランスボール	19:00～20:30	ふらっと★きた
29 木			
30 金	キッズエクササイズ	15:30～16:30	ふらっと★きた
31 土	陸上自衛隊第2音楽隊 豊富演奏会	14:00～	町民センター

9月 イベントカレンダー

期日	行 事	開始時間	開催場所
1 日	子宮がん・乳がん検診	8:45～	保健センター
	2024福祉まつり・ボラン ティアの集い	9:00～	ふらっと★きた
	「救急の日」消防フェア	10:30～13:00	ふらっと★きた
2 月	レディースヨガ	9:30～11:00	ふらっと★きた
3 火	元気体操	14:00～15:00	ふらっと★きた
4 水	リズムボクシング	19:00～20:00	ふらっと★きた
5 木			
6 金	キッズエクササイズ	15:30～16:30	ふらっと★きた
7 土			
8 日			
9 月			
10 火	元気体操	14:00～15:00	ふらっと★きた
11 水	1歳6カ月・3歳児健診	9:00～	保健センター
	カラダづくり体操	10:30～11:30	ふらっと★きた
12 木	リハビリ体操	19:00～20:00	ふらっと★きた
13 金	元気体操スペシャルクラス	10:00～11:30	ふらっと★きた
	キッズエクササイズ	15:30～16:30	ふらっと★きた
14 土			
15 日			

診療所だより

□呼吸の弊害と対策

□呼吸になりやすい原因

マスク生活が長期に及んだことにより、□呼吸になっている場合があります。マスクがあることで呼吸がしにくく、鼻呼吸より楽な□呼吸をしてしまうためです。また花粉症やアレルギー性鼻炎などにより鼻づまりがあると、□呼吸を余儀なくされます。□が渴きやすい、無意識に口が開く、唇が荒れやすい、いびきをかく場合などでも□呼吸をしている場合があります。

□呼吸の弊害

鼻は優れた異物排出と加温加湿の機能を備えていて、人の本来の呼吸は鼻呼吸です。それが□呼吸になると、ウイルスや細菌が気管や肺に直接侵入しやすくなります。またのどが乾燥しやすくなるため、口腔内や舌の炎症、虫歯をもたらし、口臭や歯肉炎、味覚障害につながることもあります。

また睡眠中に口が開いて□呼吸になると、空気の通り道が狭くなり、いびきや無呼吸が生じてしまい、熟睡感の低下や昼間の眠気など睡眠の質が低下することがあります。

□呼吸の対策

マスクは□呼吸の要因にもなりますが、逆に対策としても有効で加湿効果が期待できます。夜間の□呼吸に対しては、簡易な□テープやあごと頭部をバンドでつなぐヘッドギアが有効です。

鼻づまりが長引く場合は、耳鼻科でのチェックをお勧めします。

えびす薬局では診療所で処方された医療用医薬品のほか、風邪薬などの一般用医薬品も買うことができます。



所長 柴崎 嘉

児童扶養手当
現況届の提出について

児童扶養手当受給者は、引き続き児童扶養手当を受給できるかを判断するために、期限内に「現況届」を提出する必要があります。

「現況届」の提出がない場合、児童扶養手当が受給できなくなります。

所得制限により支給停止になっている方も提出の必要があります。

●提出期間

令和6年8月1日(木)～8月30日(金)まで

●提出先 町民課子ども係

〈お問い合わせ〉

町民課子ども係 ☎73-1036

令和6年度 平和祈念祭のお知らせ

令和6年度 平和祈念祭を下記のとおり開催いたします。

日時 8月20日(火) 10:00～(受付9:30～)

場所 平和祈念塔前(雨天時:共同福祉施設)

出席を希望される方は、8月15日(木)までに町民課社会福祉係までご連絡ください。

〈お問い合わせ〉

町民課社会福祉係 ☎73-1038

日本赤十字社「社資」納入の
ご協力について

日本赤十字社の活動は、皆さまからの寄付(社資)によって支えられております。令和5年度の寄付は総額758,500円となりました。町民の皆さまのあたたかい善意に心よりお礼申し上げます。

さて、本年度も社資募集を開始する運びとなりました。皆さまからお寄せいただいた社資は全額北海道支部に送金し、災害救護活動や災害復興支援、国際活動や地域医療活動のほか、赤十字活動の普及・充実などに役立てられ

information
くらしの情報



ています。

多くの法人・団体様からも長年にわたりご協力いただいております。新たにご協力いただける法人・団体様は下記連絡先までご連絡いただけますと幸いです。

今後とも、赤十字の活動資金に継続した支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

〈お問い合わせ〉

日赤豊富町分區

事務局:町民課社会福祉係

☎73-1038

北方領土返還要求署名のお願い

8月は
「北方領土返還要求運動強調月間」
です

署名を通じて、国民一人ひとりの意志を北方領土返還実現に反映させましょう！

※北方領土問題の解決には、全国民挙げての力強い世論の支持が必要です。

※皆様からいただいた署名は、国会法第79条の規定に基づき、衆議院及び参議院に請願提出します。

署名コーナー

期 間 8月1日(木)～8月31日(土)

設置場所 ●豊富町役場ロビー

●ふらっと★きた

署名についてのお願い

- ・署名簿には、自筆で住所・氏名を記入してください。
- ・署名の意志がある方であれば、年齢は制限しておりません。

令和6年9月2日(月)は国民健康保険税2期および道町民税2期の納期限です。お早めに！

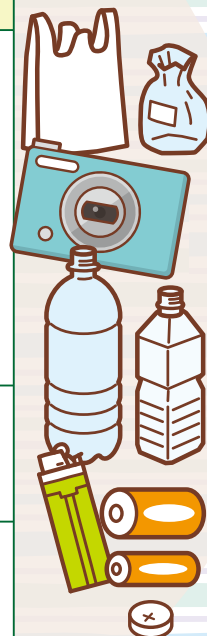
指定ごみの袋の中に、不適物や汚れたごみの混入が多くなっています。

不適物や汚れたごみをそのまま袋に入れてしまうと、回収されずにごみステーションに残されてしまうだけでなく、火災の原因になることもあり、大変危険です。

ごみを出す際には、下記の点についてご注意ください。

「ごみの分別について」
お願い

種 類	出し方および注意事項
プラスチック類	● 内容物が付着したものは、洗って水気を切ってください。 ● 中身が確認しづらいため、レジ袋などに入れずに指定ごみ袋に入れてください。 ● ☑マークが無いプラスチック製品も「プラスチック」の指定袋で出せますが、次の物はいれしないでください。 小型家電(デジカメ、スマートフォン等)／ライター／ペットボトル／ボールペン／化粧品
びん・缶・ペットボトル	● 中をすすいで、水気を切ってください。 ● キャップとラベルはプラスチック類の袋で出してください。
一般ごみ	● 「一般ごみ」指定袋の中に、電子タバコ、電池、ライターは入れしないでください。火災の原因となり大変危険です。



■お問い合わせ 町民課生活環境係 ☎73-1037

人のうごき

令和6年7月31日現在

	6/30	7/31	増減
世帯数	1,932	1,932	±0
男	1,822	1,818	-4
女	1,729	1,725	-4
計	3,551	3,543	-8

交通事故死ゼロ2,500日目標

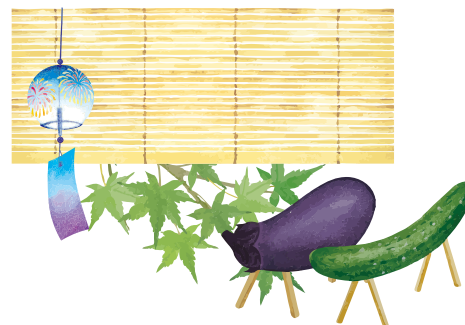
8/1で **2,177日**

戸籍のうごき

令和6年6月16日～令和6年7月15日 ※敬称略

おくやみ

岩木 純一（4 町内）76歳
 櫻田 恵生子（西 豊富）86歳
 榊本 公男（西 豊富）89歳
 多田 政友（豊 徳）92歳
 古内 重行（4 町内）63歳
 遠藤 誠（新 生）89歳



町では、自然災害などのおそれが発生したときは、防災無線やSNS(Facebook、LINE)を通じて防災情報などを提供しており、下記ダイヤルでは防災無線の内容を確認することができます。

■確認用ダイヤル ☎82-1233(放送日の当日限定) ■緊急情報をLINEトークで確認!



豊富町ホームページ

豊富町

<https://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/>

検索



豊富町公式
Facebookページ



豊富町公式
Instagram



豊富町公式
LINEアカウント

