



とよとみ&ほろのペ



インスタ映えスポットの紹介!



TOYOTOMI \* HORONOR  
SMILE TIME



笑顔で時を刻むサロベツ

とよとみ  
豊富町  
ほろのペ  
幌延町



サロベツの四季折々の景色と魅力を、  
ご紹介するガイドブック!!

# What's SAROBETSU?

## サロベツって?

サロベツは、北海道の北部に位置する

豊富町と幌延町にまたがる広大な大自然に恵まれた地域で、  
アイヌ語の「サル・オ・ペツ」(湿原を流れる川)が語源の地名。

そこは今まで体験したことのない時間を感じられる場所。

どこまでも広がる緑と、

そこに生息する様々な動物や色鮮やかな植物は、

感動と発見を与えてくれます。

サロベツの自然・文化・歴史・観光スポットなどの魅力をご紹介します。

四季によって姿を変えるサロベツを感じたとき、

誰もがほっこり笑顔になり、やさしい時間を刻むことが出来るでしょう。



## Sarobetsu Four Seasons

サロベツの四季

日本最北の大湿原を抱える自然の宝庫。

春から550種類以上の花々が咲き、野鳥がさえずります。

四季問わず原野には小動物含め、エゾシカ・キタキツネなどが駆け巡る。

日本海が夕陽で赤く染まるとき、思わず時間を忘れてしまう。





# サロベツエリア MAP

MAP面を広げながら見ると  
とってもわかりやすいよ!



## とよ とも 豊富町 Toyotomi

稚内市から南に40kmに位置する豊富町。日本三大湿原の一つ「サロベツ湿原」が広がると共に、最北の温泉郷「豊富温泉」は、温泉療法医が選ぶ「日本の名湯百選」に認定されている温泉の町でもある。酪農も盛んで人口約4,000人に対し、牛の飼養頭数は、約14,000頭と人口の約3.5倍!



日本最北の温泉郷「豊富温泉」と、日本一広い高層湿原と酪農のまち。



【とよとみ君】  
酪農のまち豊富町をPRする「とよとみ君」。温泉に入ったイベントなどで大活躍。豊富町を思い切り盛り上げます。

### 豊富町観光大使

福島 和可菜

元陸上自衛官タレントとして話題を集め、豊富町の自然などの情報をPRしている。地元の高校生も観光大使に就任し、一緒に活動をしている。



## ほろ のへ 幌延町 Horonobe

豊富町の南側にあり、アイヌ語の「ポロ」「ヌブ」が転化した言葉で、「大平原」を意味する。夏は冷涼、冬は風の日が多く乾燥寒冷である。冷涼な気候を活かし「幻の青いケシ」の栽培、「トナカイの飼育」に取り組んでいる。「利尻礼文サロベツ国立公園」の南玄関口でもあり、サロベツ湿原で最大の沼「パンケ沼」に沈む夕陽は絶景。

トナカイが住み、天上の妖精「幻の青いケシ」が咲くまち。



【ホロベー】

【ブルビー】

幌延町のマスコット、トナカイがモチーフのホロベーと、幻の青いケシと呼ばれる「ブルーポビー」の妖精ブルビーが様々なイベントに登場してまちをPRしています。

### 幌延町観光大使

井上 仁志

幌延町出身で道内外で活躍中のギタリスト。道内外各地を巡り幌延町をPRしている。



みどころ

てくてくTime



どこまでも広がるサロベツ原野には、  
たくさんの魅力が詰まっています。



サロベツ湿原には散策が  
楽しめる木道があるよ!



幌延ビジター  
センター木道



インスタ映え  
スポット

どこまでも広い青空  
と地平線まで続く大  
湿原! 雄大な景色に  
癒されます。



私達がサロベツの  
魅力をご案内します!

サロベツの豊かで美しい自然を次世代に  
引き継ぎ、人と自然が共に元気な地域づく  
りを推進するため、2004年に設立されまし  
た。サロベツ湿原センターを拠点に、川や  
海岸草原の清掃、砂丘林を再生するための  
植樹活動、希少な動植物調査や保全活動、  
子どもたちへの自然体験活動の推進やネ  
イチャーガイド事業などを地域に根差して  
行っています。団体名には、サロベツの大  
地で人と人、人と自然の架け橋になりたい  
との想いが込められています。

### サロベツ湿原センター

「人と自然の共生」がテーマ。  
自然、地域の歴史、産業(農業・工業)を紹介。  
住所: 豊富町上サロベツ TEL: 0162-82-3232  
利用時間: 9:00~17:00 (季節により変更になる場合あり)  
[入場無料]

MAP: C-4

最新の自然情報をこ  
こでチェック! 木道を  
散策すると雄大なサ  
ロベツの自然を心ゆ  
くまで楽しめます。



### 幌延ビジターセンター

サロベツ湿原に生息する動植物の生態を、  
映像やパネル・スライド展示で紹介。  
住所: 幌延町字下沼 TEL: 01632-5-2077  
利用時間: 9:00~17:00 (5~10月)  
冬期間閉鎖 (11~4月) [入館無料]

MAP: C-6

### パンケ沼

アイヌ語で「川下」。  
様々な花や植物がみられる散策路が  
設置されている。

MAP: C-6

大自然の神秘を  
楽しもう!



夕陽の絶景スポット「パンケ沼」!  
風の無い穏やかな日は「逆さ利尻山」が  
見られることも。



認定NPO法人 サロベツ・エコ・ネットワーク

〒098-4122  
北海道天塩郡豊富町字豊富東2条5丁目  
TEL: 0162-82-3950

<http://sarobetsu.or.jp>

ガイドプログラム・  
保全活動の情報は  
HPをCheck!



### 幌延町トナカイ観光牧場 **幌延**

フィンランドからやってきた幌延生まれの  
2世3世のトナカイたち約60頭が待ってるよ。

住所: 幌延町字北進398番1

TEL: 01632-5-2050

利用時間: 牧場・売店 9:00~17:00

レストラン(ランチ) 11:00~14:00

(喫茶) 10:00~17:00

定休日: 毎週月曜日・12月31日~1月5日 [入場無料]

<http://tonakai-farm.com/>

**MAP: E-5**



HAPPY SMILE!!



※毎年水質検査を行っておりますが、  
念のため煮沸してからご利用下さい。



### 湧水サロベツ権左衛門 **幌延**

PH値: 6.8 (弱酸性) 硬度: 41.7mg/L 水温: 7.8℃

湧水サロベツ権左衛門は、JR下沼駅から45歩で辿りつける位置にあり、  
町内外から多くの方が汲みに訪れています。

このお水の特徴は弱酸性の軟水で、  
コーヒーや紅茶などをこのお水で入れると美味しいです。

**MAP: D-6**



メコノプシス・インテグリフォリア



メコノプシス・ホリドゥラ



### ノースガーデン

「幻の青いケシ」開花時期は  
6月中旬から7月上旬。

メコノプシス・グランディス

ヨーロッパのよ  
うな丘陵地帯が広  
がり、ドライブする  
と最高! 星空観察  
にも最適です。

### 大規模草地牧場 **豊富**

牧場内では草を  
食する牛たちと、  
牧草ロールの  
景観が最高だ。

**MAP: F-4**



みどころ

ぶんぶんTime



### 北緯45度モニュメント 幌延

北緯45度線と道道が交わる場所に立つ「N」のイニシャルのモニュメント。海に浮かぶ利尻山・夕日の染まるロケーションが最高。

MAP:C-6



### 稚咲内海岸 豊富

日本海を望む稚咲内海岸は悠々とした利尻山を一望できるのが魅力。

MAP:B-4



# 日本海を望む絶景ルート オロンラインを ドライブしよう！

# BUN BUN



### レンタカー案内

お問い合わせ・ご予約  
湯の杜ぼっけ  
TEL:0162-73-6850  
(9:00~18:00)  
貸出時間(9:30~17:30)  
返却時間(9:00~17:30)

### 宮の台展望台 豊富

牧草地・湿原・利尻山が一望できるビューポイント。  
住所：豊富町徳満  
冬季除雪はありません。  
展望台に上られるのは5月~9月です。

MAP:D-3



### オトノレイ風力発電所 幌延

高さ99メートルの風車が28基。地球のエネルギーを感じる大迫力のロケーション。

MAP:A-1

28基が並ぶ大迫力！



### インスタ映えスポット

利尻山をバックにみんなでジャンプ！日本海に沈む夕陽は胸に染み入る美しさです。

サロベツでは地平線ギリギリまで満天の星空が広がります。天の川もばっちり！



### 名山台展望公園 幌延

サロベツ原野と利尻山を一望できる展望台。雄大な道北の大地越しに眺める利尻山の景観は圧巻です。  
住所：幌延町字下沼  
展望台に登れるのは5月~11月までです。

MAP:D-5



体験

わいわいTime



おいしい! 楽しい!  
サロベツ体験を楽しもう!



ネイチャー  
ツアーも  
やってるよ!

サロベツ・ネイチャー・ガイド  
サロベツ湿原センター

豊富

木道自然ガイド(要予約)  
大人:2,500円 子供:1,000円(小中学生)  
所要時間:約1時間  
認定NPO法人サロベツ・エコ・ネットワーク  
TEL:0162-82-3950

MAP:C-6

スノーカイト 幌延

スノーカイトは元タシーカイト(海)からの派生競技で、大きなカイトに風を受け、その揚力でスキーやボードで雪上を滑走する「エクストリームスポーツ」です。

幌延町には雪に覆われた広大な平原と、安定した風況、周囲に高い山などが無いという好条件を有しており、競技には最適な地形となっています。

スノーカイト大会中、「体験会や模擬レース」を実施するなど知名度向上と普及に努めています。



スノーカイト  
動画が  
見られます

四季それぞれの  
魅力を感じられる  
サロベツの自然  
をぜひお楽しみ  
下さい。



WAI WAI



兜沼公園キャンプ場 豊富

フリーサイトとオートキャンプサイト。  
テント・寝袋・毛布などレンタルあり。  
住所:豊富町字兜沼 TEL:0162-84-2600  
利用期間:5~9月  
<http://www.toyotomicamp.sakura.ne.jp/>

MAP:C-1

インスタ映え  
スポット

森と湖に抱かれた自然  
豊かなキャンプ場。北海  
道内でも屈指のローケ  
ションです。



YUMMY!!



ソーセージ  
作り体験

2名以上(要予約)  
体験料~5,000円

サロベツファーム 豊富

ハム・ソーセージ・  
ジンギスカンなど  
製造・販売している。  
住所:豊富町芦川  
TEL:0162-84-2377

MAP:C-1



トナカイ角  
バッジ  
作成体験  
体験費用:  
500円(税込)

幌延町トナカイ観光牧場 幌延

「幸福を運ぶ」と言われている、  
トナカイの角を使ったバッジ作成体験を  
楽しむことが出来る。

角バッジ体験に関するお問い合わせについては  
01632-5-1113(幌延町役場産業振興課)まで

※事前にお問い合わせください  
住所:幌延町字北進398番1 TEL:01632-5-2050

MAP:E-5



豊富牛乳公社 豊富 MAP:D-4

1997年から「セコマ」の商品を製造開始。  
2017年からはヨーグルト工場も町内で新たに  
稼働開始。工場見学はお問い合わせを。  
住所:豊富町字上サロベツ1184  
TEL:0162-82-2576

<http://www.toyotomi-milk.co.jp/index.html>

ふるさとの森  
森林公園キャンプ場 幌延

【開設期間】  
5月1日~10月31日  
【予約受付】  
平日8:30~17:15  
(バンガローのみ)  
※上記以外(土・日・祝日等及び  
夜間)の受付は不可。

【利用料金】  
●バンガロー1棟(大人6名程度利用可能)  
1泊1,930円(全3棟)  
●テントサイト(平坦な芝・約80張)  
無料

【貸用具】テント及び用具等の貸出は行っていません。  
TEL:01632-5-1116(幌延町役場建設管理課)

MAP:E-6





春から夏にかけて100種類以上の花々が咲き乱れます。ここでしか会えない花を見つけよう！

サロベツの広大な湿原で見つけた花々が四季ごとに咲き乱れ、まさに花の楽園。小さなお花が多いので、宝探しをするつもりで散策を楽しんで。



ショウジョウバカマ (6月▶7月)



ホロムイチゴ (6月▶7月)



ヤチツツジ (6月▶7月)



ワタスゲ (6月▶7月)



ミズバショウ (6月▶7月)



ミツバオウレン (6月▶7月)



タテヤマリンドウ (5月▶6月)



ノハナショウブ (6月▶7月)



カラフトイソツツジ (6月▶7月)

エゾカンゾウ (6月▶7月)



5月~9月まで次々とお花が移り変わっていくので、ありのままの自然をお楽しみ下さい。



サロベツ湿原センター木道



パンケ沼木道



幌延ビジターセンター木道



オゼコウホネ (7月▶8月)



ヒメシャウナゲ (5月▶6月)



トクソウ (6月▶7月)



ツルコケモモ (6月▶7月)



チャンスはいっぱい！  
大自然の中で  
動物たちとめぐり会おう！

野鳥・動物は180種類以上生息。  
天然記念物のオオワシ、  
オジロワシなどが悠々と空を  
飛び回っている。  
可愛い野鳥も鳴き声で  
見つけてみよう。



オオワシ  
(冬)



Instagram  
インスタ映え  
スポット

何か動物はいないか  
な？という気持ちでい  
ると、きっと良い出会い  
があります。



20451 views  
Sarobetsu smile time  
View all 245 comments  
@sarobetsu



エゾクロテン  
(通年)

ツメナガセキレイ  
(夏)



オジロワシ  
(冬)



エゾモモンガ  
(通年)



アカエリカイツブリ  
(夏)

ノゴマ  
(夏)



オオジュリン  
(夏)



コモチカナヘビ  
(初夏)



鳥探索地情報

● 幌延ビジターセンター 幌延

- ノゴマ ● ノビタキ ● ツメナガセキレイ
- コヨシキリ ● オジロワシ ● オオジュリン

● サロベツ湿原センター 豊富

- ノビタキ ● ウグイス ● ホオアカ ● ノゴマ
- チョウビ ● ツメナガセキレイ ● ベニマシコ

● 幌沼 豊富

- コハクチョウ ● マガン ● オジロワシ
- アカエリカイツブリ ● カワセミ ● コルリ

● 豊富町自然公園 豊富

- キビタキ ● コマドリ ● ゴジュウカラ ● ヒガラ
- ハシブトガラ ● カッコウ ● ツツドリ

春と秋の渡り  
鳥、夏鳥、冬鳥  
など、季節や場  
所によって、  
様々な鳥が見  
られます。



利尻礼文サロベツ国立公園

2つの島を含む、  
1市5町からなる広大な国立公園。  
自然に咲き乱れる花・  
のどかに暮らす野鳥・動物たち。  
さあ旅へ出かけよう。



利尻公園の代表的なモニュメント。  
晴れた日は旧樺太(サハリン)が見え  
る絶景の地。



美しい砂浜がどこまでも続き、特に夕  
刻の眺めは絶景です。前浜では特産  
品のホッキ貝漁が行われています。



多種多様な動物・植物・野鳥の生態  
など、パネル・映像などを展示。



高山植物が豊富な「花の島」トレッキ  
ングが盛んである。映画「北のカナリ  
アたち」のロケ地でもある。



溶岩が海に流出した時に出来た奇  
岩が続く、独特な海岸線の観光ス  
ポット。



水面に映る逆さ富士は早朝がすす  
め。名前の由来はヒメマスを放流し  
た時につけられた。

離島観光もプラスして  
国立公園を楽しもう！



- ◆ 稚内～利尻島(鴛泊港)  
約1時間40分～50分(52km)
- ◆ 稚内～礼文島(香深港)  
約1時間55分～2時間05分(59km)  
※季節により一部、利尻島(鴛泊港)経由便もあり
- ◆ 利尻島(鴛泊港※)～礼文島(香深港)  
約40分(19km)  
※季節により一部、沓形港発の便もあり

世界的な渡り鳥の中継地！  
ラムサール条約湿地に  
登録されています。

サロベツ原野(湿原)は低地における高層湿原として日  
本最大の広さを誇ります。オオヒシクイ、ハクチョウなど  
渡り鳥の中継地となっており、2005年に登録湿地として  
指定されています。



Sarobetsu  
Winter Time

# サロベツの 冬を楽しもう!

[豊富町 & 幌延町]



どこまでも広がる冬のサロベツ原野と果てなく延びる稚咲内海岸。  
 天気が良ければ日本海に浮かぶ「利尻山」を目の当たりに見ることが出来る。  
 北海道の最北端にある稚内市から車で約50分。  
 サロベツの雪原を散策する「スノーシュー」では、普段歩くことのできない湿原に、  
 野生動物の足跡を見つけたり、運が良ければ出逢えるかもしれません。  
 日本で唯一のトナカイ牧場では角バッジ作りや、トナカイソリに乗る事ができます。  
 大きなカイトに風を受け、スキーやボードで雪上を滑走するスノーカイトの姿は  
 大空を優雅に舞う伝説の怪鳥「フリカムイ」を想像させるほど壮観です。  
 サロベツには四季折々の自然と体験型メニューが盛りだくさん。



オトンルイ風力発電所



サロベツ原野



サロベツ原野

豊富 & 幌延エリア

マイカーで巡る

おすすめ冬の周遊コース 2泊3日

1日目

9:00 札幌スタート 約5時間 273km  
 15:00 サロベツ湿原センター スノーシュー体験 約30分 23km  
 17:00 幌延町宿泊 31P 宿泊情報参照

2日目

8:30 宿から出発 約25分 17km  
 9:00 豊富牛乳公社 見学 約30分 28km  
 10:30 オトフルイ 風力発電所 景観を楽しむ 約10分 9km  
 11:00 フリカムイ・ホロノベ 特設会場 スノーカイト大会観戦 約20分 15km  
 12:30 幌延町内で昼食 トナカイ観光牧場 25~28P 飲食店情報参照 約2分 450m  
 14:30 ゆめ地創館 見学 約10分 7km  
 16:00 湯の杜ぼっけ 見学 約1分 140m  
 17:00 豊富温泉 31P 宿泊情報参照

3日目

9:00 豊富温泉 出発 約30分 20km  
 9:30 フリカムイ・ホロノベ 特設会場 スノーカイト体験 約1時間30分  
 11:00 スノーカイト 会場出発 約5時間 260km  
 18:00 札幌 到着



体験アクティビティ

スノーカイト 幌延



大きなカイトを広げ、サロベツの広大な雪原を疾走!

住所: 幌延町字下沼 (幌延ビジターセンター向い)  
 お問い合わせ: 幌延町役場産業振興課  
 TEL01632-5-1113 MAP:C-6

体験クラフト

トナカイの角バッジ作り



詳細は12ページを参照 幌延  
 幌延町トナカイ観光牧場  
 住所: 幌延町字北進398番1  
 TEL:01632-5-2050  
 MAP:E-5

グルメ



合鴨鍋定食 幌延  
 拘り抜いた飼育方法で育てられた合鴨の肉を味わうにはもってこいのメニューです。  
 詳細は27ページを参照  
 MAP:E-5

体験アクティビティ

スノーシュー 豊富



サロベツの森や大雪原をスノーシューで心ゆくまで楽しもう!

スノーシューガイド (要予約・スノーシューレンタル付き)  
 ●1時間コース  
 お手軽でスノーシュー初心者向け  
 大人:2,500円 小中学生:1,250円  
 ●2時間コース  
 森の主のミズナラに会いに行く充実の内容  
 大人:4,000円 小中学生:2,000円  
 時間:10時~ / 13時~  
 認定NPO法人 サロベツ・エコ・ネットワーク  
 お問い合わせ:TEL0162-82-3950  
 MAP:C-4

ビュースポット

バードウォッチング 豊富



冬こそ野生動物・バードウォッチング!

木の葉の落ちた森や林をスノーシューで歩くとかわいい野鳥たちに出会えるかも...! 真っ白なユキウサギもかくれんぼ♪

サロベツ湿原センター  
 お問い合わせ:TEL0162-82-3232  
 MAP:C-4

宿泊の情報はP31でご確認ください

リフレッシュ

豊富温泉 豊富



温泉街の近くにはスキー場があり、冬も賑わいます。冷えた体を、湯めぐりで温めては...? 豊富温泉ふれあいセンター  
 住所: 豊富町字温泉  
 お問い合わせ:TEL0162-82-1777  
 MAP:E-5

豊富温泉

のびのびTime

全国からファンが集まる  
石油分が含まれる希少な温泉



豊富温泉ふれあいセンター 豊富  
日帰り温泉入浴施設

◆湯治湯 ◆一般湯  
◆レストラン・売店・休憩所  
所在地:豊富町字温泉 TEL:0162-82-1777  
利用時間:8:30~21:00(20:30最終受付)  
休館日:元旦(整備のため休館の場合あり)  
入浴料:大人510円、小児250円

MAP:E-5

豊富温泉コンシェルジュ・デスク

湯治に関するご相談はこちらまで  
TEL:0162-82-3782  
健康相談(保健師・看護師)  
9:00~16:00  
(日曜定休 12:00-13:00昼休み)  
湯治相談(温泉コンシェルジュ)  
9:00~17:00  
(無休 12:00-13:00昼休み)



湯の杜ぼっけ MAP:E-5

豊富温泉の観光窓口・交流施設

所在地:豊富町字温泉 TEL:0162-73-6850  
利用時間:9:00~18:00  
休館日:12/31~1/3、11月~3月までの毎週月曜日  
観光案内、特産品販売、カフェ、休憩、レンタルスペース、イベント定期開催



インスタ映え  
スポット

樹齢約300年の  
ハルニレの木が  
見守ります



20,451 views  
Sarobetsu smile time  
View all 245 comments  
2 DAYS AGO  
#ハルニレの木 #豊富温泉  
#豊富温泉ふれあいセンター

【由来と効能】

1926年(大正15年)石油の試掘中に噴出したのが始まり。油分を含んだお湯は、石油のにおいも特徴の一つ。近年はアトピー性皮膚炎や乾癬といった皮膚疾患で悩む人達が訪れている。

# 秘境駅

秘境駅の魅力!

人里離れた空間にあり、  
その地域の生き証人でもある。  
のんびり車窓を眺めながら、是非!



出発進行——!!

## 秘境駅グッズ

駅名標をモチーフとした携帯クリーナーを発売! 幌延町移住情報PR支援センター「ホロカル」等で販売しております。  
JR幌延駅構内幌延町移住情報PR支援センター「ホロカル」  
TEL:01632-9-7780





歴史と文化を学んで  
ディープな魅力を  
探ってみよう！

人と自然が共生してきた  
歴史、文化、芸術に触れることで  
新しい発見がきっとあるはず。



インスタ映え  
スポット

聞けば何でも答えて  
くれるという言い伝え  
がある樹齢1,200年以  
上のイチイの大木。  
パワースポットです。



FUMU  
FUMU!!



**兜沼郷土資料室** 豊富  
1934年(昭和9年)に建築された  
旧兜沼郵便局舎を利用している。町内最古の建物。  
住所:豊富町字兜沼上サロベツ3863  
TEL:0162-82-1355(豊富町教育委員会 社会教育係)  
開館時間:9:00~16:00(5~10月の土のみ)  
[入館無料] MAP:C-1  
※団体での観覧、開館日以外の観覧を希望の際は  
お問い合わせください。  
※豊富町郷土資料室(豊富町西3条4丁目)もあります。



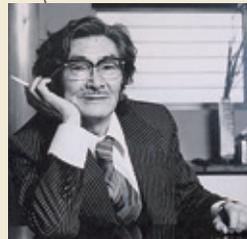
**金田心象書道美術館** 幌延  
書家「金田心象」先生の、書作品約1,700点を始め、  
硯・筆・陶器類約400点を収蔵している美術館です。  
住所:幌延町字幌延102番地1  
TEL:01632-5-2720  
利用時間:10:00~16:00  
休館日:月曜日、国民の祝日(5月3日~5日は臨時開館)、  
年末年始・展示替日は臨時休館  
観覧料:一般300円、小・中・高校生150円  
MAP:E-6



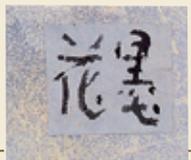
**長応寺** 幌延  
徳川家康の側室、お徳の方の位牌が  
奉られている。  
住所:幌延町字上幌延  
TEL:01632-5-2019  
MAP:F-7



**豊富八幡神社** 豊富  
明治40年(昭和9年)建立の神社。  
住所:豊富町字豊富上サロベツ1596-2  
TEL:0162-82-1216  
MAP:D-4  
豊富八幡神社例大祭  
毎年6月開催



**金田心象氏略歴**  
1908年(明治40年)  
生まれ。幌延で育つ。  
書家として1965年に  
日展文部大臣賞受賞。  
1971年芸術院、1982  
年国際アカデミー賞  
を受賞。  
1983年、勲四等旭日  
小綬章受章。  
1990年2月、82歳没。  
幌延町名誉町民。



**幌延町郷土資料館** 幌延 MAP:E-6  
明治時代15戸の入植者から始まった幌延の歩み、  
自然と共生してきた歴史がわかる。  
住所:幌延町字幌延102番地1 TEL:01632-5-2977  
利用時間:9:00~17:00  
休館日:毎週土・日曜日、祝祭日、12月30日~1月5日[入館無料]



**弘法大師堂** 豊富  
昭和12年に建立された当時は、天塩町から  
幌延町を経て豊富町まで続く「新四国  
八十八ヶ所霊場」の八十八番目の札所だった。  
現在は他の札所の石像も境内に集められている。  
住所:豊富町字温泉 MAP:E-5

**幌延深地層研究センター「ゆめ地創館」** 幌延  
高レベル放射性廃棄物の地層処分に関する研究を行う施設。  
「ゆめ地創館」では、高さ50メートルの展望台から  
360度のパノラマが楽しめる。  
住所:幌延町字北進432番地2 TEL:01632-5-2772 MAP:E-5  
利用時間:9:00~16:00開館  
休館日:毎週月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)  
<https://www.jaea.go.jp/04/horonobe/index.html>



**1** 寿司・天ぷら 竹寿司



豊富町仲通5丁目  
0162-82-1491  
営:17:00~22:00  
休:日曜日

**2** 寿司 誠鮎(せいざし)



豊富町大通4丁目  
0162-82-1434  
営:18:00~20:00  
休:不定休

**3** ラーメン・定食・シンギスカン 味彩(ふれあいセンター内)



豊富町字温泉 0162-82-1777  
営:平日/11:00~14:00, 16:00~20:00  
6月~8月/10:00~17:00  
土日・祝/11:00~15:00, 16:00~20:00

**4** そば・丼・ラーメン 丸勝亭



豊富町大通4丁目  
0162-82-1074  
営:11:00~15:00  
休:不定休(冬は日曜日)

**5** 定食ほか ニュー温泉閣ホテル



豊富町字温泉  
0162-82-1243  
営:11:30~13:30, 17:00~19:30  
休:なし

**6** ラーメン・カレー・あげ芋・いももち レストランサロベツ



豊富町西豊富 0162-82-1230  
営:5月・9~10月 10:00~16:00  
6月~8月 10:00~17:00  
休:11月~5月迄クローズ

**7** カレー・ラーメン ハウス砂丘林



豊富町字稚咲内  
0162-85-2345  
営:9:30~17:00  
休:11月~5月中旬迄クローズ

**8** ラーメン・中華料理 来々軒



豊富町西1条7丁目  
0162-82-2151  
営:11:30~14:00  
休:日曜日

**9** ラーメン・丼 レストラン松竹



豊富町3条通  
0162-82-1033  
営:11:00~23:00  
休:不定休

**10** 居酒屋 大島



豊富町仲通5丁目  
0162-82-3131  
営:11:30~23:00  
休:日曜日

**13** 雑貨・カフェ フェルム ミルクカフェ&雑貨 ferme



豊富町大通9丁目 0162-73-0808  
営:夏期(5月~9月) 10:00~18:00  
冬期 11:00~18:00  
休:火曜日

**14** 自家製パン・喫茶 ベーカリー夢工房



豊富町大通4丁目  
0162-82-2968  
営:10:30~17:30  
休:日・月・祝・盆・年末年始

**15** 居酒屋 親爺の秋桜



豊富町仲通5丁目  
0162-82-1393  
営:18:00~25:00  
休:日曜日

**16** 居酒屋 旬花



豊富町仲通6丁目  
0162-82-2883  
営:17:30~24:30  
休:日曜日

**17** ランチ&居酒屋 美酒香気 笑来



豊富町大通8丁目 0162-82-1336  
営:ランチ 11:00~14:00  
夜 17:00~25:00  
休:木曜日

**18** 焼肉・居酒屋 炭火焼居酒屋松竹



豊富町大通7丁目  
0162-82-1034  
営:17:30~23:00  
休:不定休

**19** Bar JOKER1

豊富町西1条6丁目  
0162-82-3485

**21** スナック 遊来

豊富町大通5丁目  
0162-82-1134

**20** スナック 和(かず)

豊富町仲通3丁目  
0162-82-2668

**22** スナック ナイトイン帰燕

豊富町大通7丁目  
0162-82-1610



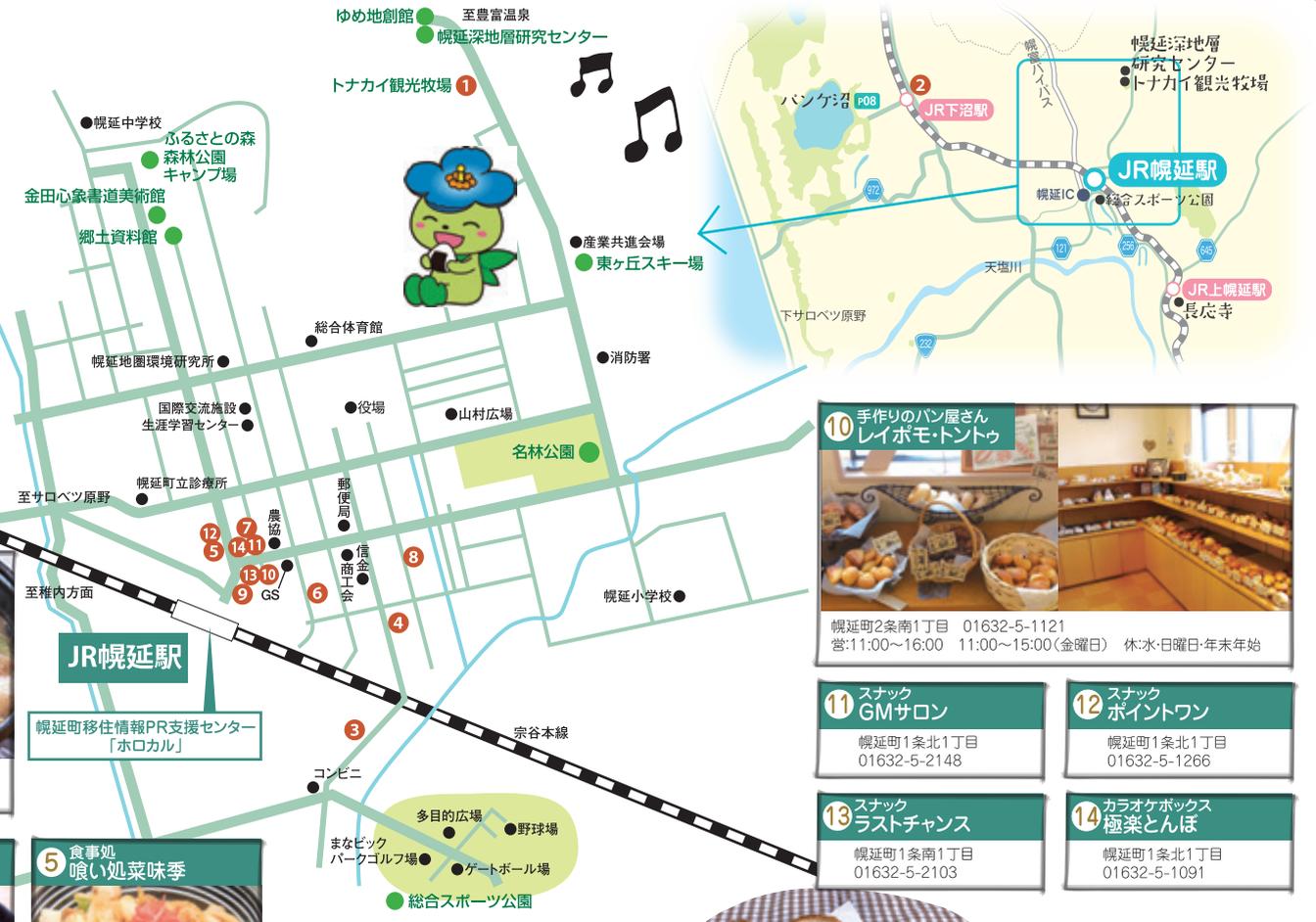
**合鴨ラーメン**  
飼育から加工まで一貫して行い、抗生物質を含まない餌を食べて育った合鴨で、試行錯誤を繰り返した「このたけの味」が完成しました。  
①幌延町トナカイ観光牧場 レストラン 巡回



**インスタ映えスポット**  
トナカイを見ながら食べるソフトクリームも超美味しい!!

**1 幌延町トナカイ観光牧場 レストラン ポロ**

幌延町字北進398 01632-5-2050  
営:10:00~17:00 休:毎週月曜日 <http://tonakai-farm.com/>



**10 手作りのパン屋さん レイボモントウ**

幌延町2条南1丁目 01632-5-1121  
営:11:00~16:00 11:00~15:00(金曜日) 休:水・日・曜日・年末年始

**11 スナック GMサロン**

幌延町1条北1丁目  
01632-5-2148

**12 スナック ポイントワン**

幌延町1条北1丁目  
01632-5-1266

**13 スナック ラストチャンス**

幌延町1条南1丁目  
01632-5-2103

**14 カラオケボックス 極楽とんぼ**

幌延町1条北1丁目  
01632-5-1091

**2 カレー・コーヒー 食事処 サロベツ展望レストラン名山台**

幌延町字下沼  
01632-5-2532  
営:10:00~15:00  
休:不定休/5月1日~10月31日まで

**3 焼き肉 炭火焼肉 彩**

幌延町元町27番地  
01632-5-2773  
営:17:00~22:00  
休:日曜日・年末年始

**4 食事処 あいづ食堂**

幌延町3条南2丁目  
01632-5-2339  
営:11:00~14:00 17:00~22:00  
休:不定休

**5 食事処 喰い処菜味季**

幌延町1条北1丁目  
01632-5-1266  
営:11:30~14:00 17:30~23:00  
休:年末年始

**6 居酒屋 のんべえ**

幌延町2条南1丁目  
01632-5-1156  
営:17:00~24:00  
休:年末年始

**7 居酒屋 居酒屋 さくら**

幌延町1条北1丁目  
01632-5-2737  
営:17:00~23:00  
休:日曜日

**8 居酒屋 和 nagomi**

ランチメニュー(予約)

幌延町4条南1丁目  
01632-5-1151  
営:18:00~22:30  
休:日曜日・祝日・年末年始

**9 居酒屋 焼き鳥居酒屋 匠**

ランチメニュー

幌延町1条南1丁目  
01632-5-2103  
営:9:00~14:00 17:00~23:00  
休:無休

**PAKU & PAKU!!**

お待ちしております



**幌延町移住情報PR支援センター「ホロカル」**

- 移住相談 ●観光案内
  - グッズ販売 ●コーヒー販売
  - レンタサイクル etc...
- 幌延町1条南1丁目  
(JR幌延駅構内)  
TEL:01632-9-7780  
営:9:00~16:00  
休:12月31日~1月5日



豊富のおみやげ

旅の思い出に!

「GREAT」

幌延のおみやげ

# SAROBETSU

おみやげ & 名産品



### 手造りジャム

野生の果実で作った自然食ジャム。  
藤元工房(町内各店で販売)  
0162-85-2408  
豊富町稚咲内



### 湯あがり温泉プリン

豊富牛乳の美味しさがたっぷり  
つまった白いプリン。  
豊富温泉 川島旅館 0162-82-1248  
<http://kawashimaryokan.co.jp/>



### エزشカ肉

低脂質・高たんぱく・鉄分豊富。  
株式会社サロベツベニソン  
(町内各店・道内道の駅でも販売)  
0162-82-3816 <http://sarobetsu-venison.com/>  
豊富町大通12丁目



### 手作りパン

焼き立てパンの他、ラスクや  
エクレーなどのお菓子も人気です。  
南大森商店内レイボモ・トントウ 01632-5-1121  
幌延町2条南1丁目 定休日:水・日曜日



### トナカイ缶詰 (数に限りあり)

トナカイ肉を丁寧に調理し、  
味噌・醤油味の缶詰にしました。  
幌来維商會 01632-5-1282 幌延町1条北1丁目  
幌延町トナカイ観光牧場 01632-5-2050  
幌延町字北進398番1



### 合鴨そば・合鴨鍋セット・合鴨ハム

抗生物質を含まない独自配合の飼料を用い、  
一貫した体制で生産したこだわりの製品。  
安心生産農園 01632-5-1880  
幌延町字幌延15番地  
<http://www.ansin.info/>



### サロベツ大地恵泉 肌うれし手作り石鹸 肌うれし手作りクリーム

豊富温泉の温泉水で丁寧に作られた。  
株式会社 I・C コーポレーション  
町内各店で販売  
0162-82-2050



### チーズ&ジェラート

自家牧場の新鮮な生乳で造った  
完全無添加のチーズ。  
工房レティエ(各店でも販売)  
0162-82-1300  
豊富町福永



### 手造りハム・ソーセージ

サクラのチップで燻煙したもので、  
歯ごたえと味わい豊か。  
サロベツファーム 0162-84-2377  
豊富町字芦川



### 北海道バター

雪印メグミルク(株)幌延工場で  
生産された特別なバター!  
※事前にお問い合わせください  
南大森商店 01632-5-1121  
幌延町2条南1丁目



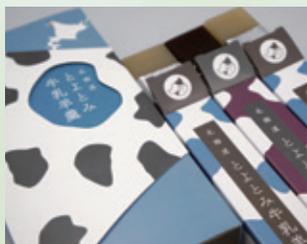
### ホロッピークッキー

トナカイのキャラクター  
「ホロッピー」のクッキー  
南大森商店 01632-5-1121  
幌延町2条南1丁目



### 珪藻土コースター&スプーン

幌延町の珪藻土を使った  
コースターとスプーン。  
幌延町移住情報PR支援センター「ホロカル」  
01632-9-7780  
幌延町1条南1丁目(JR幌延駅構内)  
幌延町トナカイ観光牧場 01632-5-2050  
幌延町字北進398番1



### とよとみ牛乳羊羹

とよとみ牛乳を練りこんだ、  
あっさりとした味わい!  
合同会社まちづくり豊富  
(町内各店で販売)  
0162-82-1145



### とよとみカタラーナ

豊富町産の生クリームをたっぷり使用!  
豊富町字大通8丁目  
ハラベコムcca  
090-9525-6731  
(町内各店で販売)



### 豊富町観光情報センター

●観光案内●特産品販売  
●レンタサイクル●荷物預かり  
豊富町駅前通 TEL:0162-82-2100  
営:9:00~17:00 休12/30~1/3



### トナカイ角細工

北欧では、身に付けると「幸福を運ぶ」  
と言われているトナカイの角を使った  
ハンドメイドアクセサリー  
幌延町トナカイ観光牧場 01632-5-2050  
幌延町字北進398番1  
幌延町移住情報PR支援センター「ホロカル」  
01632-9-7780  
幌延町1条南1丁目(JR幌延駅構内)



### トナカイソーセージ(数に限りあり)

パリッとジューシーなソーセージは  
幌延産・北欧フィンランドの味。  
南大森商店  
01632-5-1121  
幌延町2条南1丁目



## 宿泊情報

### 豊富町

#### ホテル豊富

所在地:豊富町字温泉  
電話番号:0162-82-1055  
部屋数:69室(274名収容)  
宿泊料金:(1泊2食)  
9,000円~13,000円(税込)  
日帰り入浴:大人500円(小人)250円  
http://www.hotel-toyotomi.co.jp

#### ニュー温泉閣ホテル

所在地:豊富町字温泉  
電話番号:0162-82-1243  
部屋数:27室(110名収容)  
宿泊料金:(1泊2食)  
9,000円~13,000円(税抜)  
日帰り入浴:大人500円(小人)300円  
※7月~8月 10,000円(税抜)~  
http://new-onsenkaku.com/

#### 松屋旅館

所在地:豊富町駅前通  
電話番号:0162-82-2526  
部屋数:20室(40名収容)  
宿泊料金:(1泊2食)5,450円(税込)~

#### ホテルウイン

所在地:豊富町字温泉  
電話番号:0162-82-3030  
部屋数:8室(16名収容)  
宿泊料金:(1泊2食)4,700円(税込)~  
http://www.16.plala.or.jp/hotel-win/

#### 民宿あしたの城

所在地:豊富町字豊徳  
電話番号:0162-85-2155  
部屋数:6室(30名収容)  
宿泊料金:(1泊)5,200円(税込)~  
※男女別相部屋  
(グループ・家族単位OK)  
https://sarobetu.info/

#### トーヨーホテル

所在地:豊富町大通11丁目  
電話番号:0162-82-2881  
部屋数:13室(23名収容)  
宿泊料金:(1泊2食)6,400円(税込)~  
※冬期間 暖房料 400円増し

#### 保養宿泊所 湯快宿

所在地:豊富町字温泉  
電話番号:0162-82-3900  
部屋数:17室(20名収容)  
宿泊料金:(1泊)  
高校生以上 2,500円(税抜)  
小人 2,000円(税抜)  
※温泉療養目的で2泊以上滞在される方  
※10月~5月 暖房料 300円増し  
https://yukaijuku.com/

#### 川島旅館

所在地:豊富町字温泉  
電話番号:0162-82-1248  
部屋数:17室(28名収容)  
宿泊料金:(1泊2食)9,870円(税込)~  
日帰り入浴:大人800円・小人400円  
http://kawashimaryokan.co.jp/

#### シェアハウス「湯の花荘」

所在地:豊富町字温泉  
電話番号:0162-82-3050  
080-6076-4757(管理人)  
部屋数:8室  
※1ヶ月が半月契約のみ  
http://toyotomiyunohanaso.blogspot.com/

#### シェアハウス&ビジネスホテル 「ヤドカリハウス」

所在地:豊富町字温泉東1条2丁目  
電話番号:0162-73-6444  
部屋数:12室  
宿泊料金:ビジネスプラン 4,200円  
http://yadokari.house/

#### ロジメント宮本

所在地:豊富町字豊富大通4丁目  
電話番号:0162-82-1652  
部屋数:7室  
宿泊料金:1ヶ月75,000円(2食付)  
※1ヶ月以内の滞在でも日割り計算も可能  
https://miyamoto-toyotomi.com/

#### stay わが家

所在地:豊富町3条通り  
電話番号:0162-82-2923  
部屋数:4室  
宿泊料金:1ヶ月30,000円  
(光熱水費込、共益費等別)  
※契約期間は半月から6ヵ月  
https://tsunagu8wagaya.jimdo.com/

#### シェアハウス宿~YADO~ ※女性限定

所在地:豊富町字温泉  
電話番号:0162-84-2377  
(サロベツファーム)  
部屋数:4室  
宿泊料金:10日20,000円~

#### ウカスイモシリ~湯治の宿~

所在地:豊富町字温泉  
電話番号:0162-73-6669  
部屋数:22室  
宿泊料金:湯治プラン3,450円~  
ビジネスプラン4,186円~  
※両プラン共に長期割引あり  
問い合わせメール:info@ukasuyumosir.com  
https://ukasuyumosir.com/

### 幌延町

#### ビジネスホテル 北斗荘

所在地:幌延町1条北2丁目  
電話番号:01632-5-2026  
部屋数:47室(87名収容)  
宿泊料金:(1泊2食)6,100円(税込)~  
http://hokutoso.co.jp/

#### ビジネス旅館 光栄荘

所在地:幌延町1条北1丁目  
電話番号:01632-5-1266  
部屋数:13室(30名収容)  
宿泊料金:(1泊2食)5,940円(税込)  
http://www.bi-pple.com/koueisu/

#### 民宿 名山荘

所在地:幌延町元町19番地  
電話番号:01632-5-1720  
部屋数:6室(15名収容)  
宿泊料金:(1泊2食)5,940円(税込)  
http://www.bi-pple.com/koueisu/

#### 民宿旅館 サロベツ (サロベツ会館)

所在地:幌延町1条南1丁目  
電話番号:01632-5-1043  
部屋数:23室(45名収容)  
宿泊料金:(1泊2食)6,800円(税込)~  
http://sarobetu-kaikan.com/

#### 民宿旅館 サロベツ別館

所在地:幌延町1条北2丁目  
部屋数:12室(22名収容)  
宿泊料金:(1泊2食)6,800円(税込)~

## 旅のヘルプデスク

### 豊富町

#### 総合案内

◆観光情報センター  
豊富町駅前通 ☎0162-82-2100

#### 交通

◆沿岸バス豊富営業所(都市間バス・路線バス)  
豊富町大通5丁目 ☎0162-82-2234  
◆豊富ハイヤー  
豊富町駅前通 ☎0162-82-2010

#### コンビニ・スーパー

◆セイコーマートエベコ路店  
豊富町大通1丁目 ☎0162-29-6122  
◆セイコーマートとよみ店  
豊富町大通11丁目 ☎0162-82-3222  
◆フードインタイムリーイトウ  
豊富町大通4丁目 ☎0162-82-1319  
◆Aコープ  
豊富町字停車場通8丁目 ☎0162-82-3023  
◆ホームックニコット豊富店  
豊富町大通1丁目 ☎0162-82-3780  
◆ミート&フーズうの  
豊富町西1条5丁目 ☎0162-82-2158

#### 銀行・郵便局・農協

◆稚内信用金庫豊富支店  
豊富町大通5丁目  
☎(代)0162-82-1200  
◆豊富郵便局  
豊富町大通3丁目 ☎0162-82-2306  
◆兜沼郵便局  
豊富町字兜沼 ☎0162-84-2150  
◆JA北宗谷  
豊富町字停車場通8丁目  
☎0162-82-2112

#### 病院・薬局

◆豊富町国民健康保険診療所(外科・内科)  
豊富町東1条8丁目 ☎(代)0162-82-1515  
◆豊富歯科医院  
豊富町大通7丁目 ☎0162-82-3651  
◆アダチデザイン薬局  
豊富町大通8丁目 ☎0162-29-6881  
◆えびす薬局豊富店  
豊富町東1条8丁目 ☎0162-82-3477  
◆小室薬局  
豊富町大通5丁目 ☎0162-82-1650

#### 警察署

◆豊富駐在所  
豊富町大通10丁目 ☎0162-82-1703  
◆兜沼駐在所  
豊富町字兜沼 ☎0162-84-2009

#### ガソリンスタンド

◆北海道エネルギー豊富SS(エネオス)  
豊富町大通1丁目 ☎0162-82-2361  
◆木下商店給油所(出光)  
豊富町大通4丁目 ☎0162-82-2322  
◆ホクレン豊富セルフSS  
豊富町大通10丁目 ☎0162-82-1760  
◆豊富燃料豊富町SS(エネオス)  
豊富町大通12丁目 ☎0162-82-1265



豊富町役場



幌延町役場

※ふるさと納税につきましては  
HPをご参照ください。

### 幌延町

#### 総合案内

◆幌延町移住情報PR支援センター「ホロカル」  
JR幌延駅構内 ☎01632-9-7780

#### 交通

◆JR北海道幌延駅  
幌延町1条南1丁目 ☎01632-5-1009  
◆天塩ハイヤー幌延本店  
幌延町2条南1丁目 ☎01632-5-2114

#### コンビニ・スーパー

◆セイコーマートほろのべ店  
幌延町元町 ☎01632-5-1718  
◆フードインタイムリーイトウ  
幌延町2条北1丁目 ☎01632-5-2226  
◆Qマート幌延店  
幌延町2条北1丁目 ☎01632-5-1639  
◆Qマート問寒別店  
幌延町字問寒別 ☎01632-6-5233

#### 銀行・郵便局・農協

◆稚内信用金庫幌延支店  
幌延町3条南1丁目 ☎(代)01632-5-1224  
◆幌延郵便局  
幌延町3条北1丁目 ☎01632-5-1200  
◆問寒別郵便局  
幌延町字問寒別 ☎01632-6-5500  
◆JA幌延町  
幌延町2条北1丁目 ☎01632-5-1211  
◆JA幌延町問寒別支所  
幌延町字問寒別 ☎01632-6-5111

#### 病院・薬局

◆幌延町立診療所  
幌延町1条北2丁目 ☎(代)01632-5-1221  
◆幌延町立問寒別へき地診療所  
幌延町字問寒別 ☎01632-6-5352  
◆トナカイ調剤薬局  
幌延町1条北2丁目 ☎01632-9-7022  
◆幌延町立歯科診療所  
幌延町1条北2丁目 ☎01632-5-2353

#### 警察署

◆幌延駐在所  
幌延町宮園町 ☎01632-5-1002  
◆問寒別駐在所  
幌延町字問寒別 ☎01632-6-5002

#### ガソリンスタンド

◆ホクレン幌延セルフ  
幌延町2条南1丁目 ☎01632-5-1454  
◆ホクレン問寒別  
幌延町字問寒別 ☎01632-6-5023

# Event

## イベントカレンダー



### Toyotomi 豊富町のイベント



- サロベツ100マイルロードレース
- 歳末芸能チャリティーショー
- サロベツスノーハイク
- 豊富温泉観光夏まつり
- サロベツ・エコモー Day
- トヨタミサイル
- サロベツ納涼花火大会
- 豊富町民文化祭



● フリカムイ・ホロノベ

- ダウン・ザ・テッシェーベツ
- おもしろ科学館 in ほろのベ

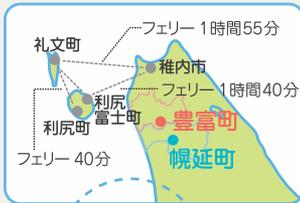
トナカイホワイトフェスタ ●

● ほろのべ名林公園まつり



### Horonobe 幌延町のイベント

## Access Guide 豊富町と幌延町へのアクセス



### JRとマイカー

札幌市

- JR 約4時間30分
- 車 約5時間



旭川市

- JR 約2時間40分
- 車 約3時間30分

幌延町

- JR 約20分
- 車 約20分

豊富町

- JR 約40分
- 車 約40分

稚内市

### 都市間長距離バス

- 札幌市 ↔ 豊富町 (約5時間10分)
- 札幌市 ↔ 幌延町 (約4時間50分)

### 空路

- 札幌(新千歳) ↔ 稚内(約50分)
- 東京 ↔ 稚内(約1時間50分)
- 名古屋 ↔ 稚内(約2時間)※夏期のみ

### 豊富町役場商工観光課

〒098-4110 北海道天塩郡豊富町大通6丁目  
TEL0162-82-1001 FAX0162-82-2806  
<http://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/>



### 一般社団法人 豊富町観光協会

〒098-4124 北海道天塩郡豊富町東4条3丁目  
TEL0162-82-1728 FAX0162-82-3737  
<http://toyotomi-kanko.net/main/>



### 幌延町役場産業振興課 幌延町観光協会

〒098-3207 北海道天塩郡幌延町宮園町1番地1  
TEL01632-5-1113 FAX01632-5-2971  
<http://www.town.horonobe.hokkaido.jp/>

