

とよとみスポーツCLUB クラス日程表

7月

**6月29日(月)
予約スタート!**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2		
5	6 レディースヨガ ナイトウォーキング	7 元気体操 (中)	8 リラックスヨガ	9	10	11
12	13	14 元気体操 (中)	15 5倍ポイントデー! ボール&ボクシング	16	17	18
19	20 レディースヨガ	21 元気体操 (門)	22 5倍ポイントデー! ボール&ボクシング	23	24	25
26	27	28 元気体操 (石)	29 リラックスヨガ	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 5倍ポイントデー! レディースヨガ ナイトウォーキング	4 元気体操 (石)	5 リラックスヨガ	6	7	8
9	10	お盆のため、クラスお休み			14	15
16	17 5倍ポイントデー! レディースヨガ	18 元気体操 (中)	19 リラックスヨガ	20	21	22
23	24	25 元気体操 (門)	26 ボール&ボクシング	27	28	29
30	31 ★ストレッチーズ					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1 元気体操 (中)	2 リラックスヨガ	3	4	5
6	7 レディースヨガ ナイトウォーキング	8 5倍ポイントデー! 元気体操 (中)	9 ボール&ボクシング	10 ★男の筋トレ教室	11	12
13	14 レディースヨガ	15 5倍ポイントデー! 元気体操 (門)	16 ボール&ボクシング	17	18	19
20	21	22	23 リラックスヨガ	24	25	26
27	28 ★ストレッチーズ	29 元気体操 (石)	30 リラックスヨガ			

★スペシャルクラスの詳細につきましては、別途回覧などでお知らせ致します！