

# とよとみ スポーツCLUB 開催日一覧

令和4年  
4月～6月分

## 4月

| 日  | 月                                 | 火                                 | 水                                 | 木  | 金  | 土  |
|----|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|----|----|----|
|    |                                   |                                   |                                   |    | 1  | 2  |
| 3  | 4                                 | 5<br>●元気体操(石)                     | 6<br>●元気体操(阿)<br>●リズムボクシング        | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11<br>●レディースヨガ                    | 12<br>◎元気体操(中)<br><i>5倍ポイントデー</i> | 13<br>◎元気体操(阿)<br><i>5倍ポイントデー</i> | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18                                | 19<br>●元気体操(中)                    | 20<br>●元気体操(河)                    | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25<br>◎レディースヨガ<br><i>5倍ポイントデー</i> | 26<br>●元気体操(中)                    | 27<br>●元気体操(中)<br>●リラックスヨガ        | 28 | 29 | 30 |

## 5月

| 日  | 月                   | 火              | 水                           | 木                     | 金                                 | 土  |
|----|---------------------|----------------|-----------------------------|-----------------------|-----------------------------------|----|
| 1  | 2                   | 3              | 4                           | 5                     | 6                                 | 7  |
|    | ゴールデンウィークのため、クラスお休み |                |                             |                       |                                   |    |
| 8  | 9                   | 10<br>●元気体操(中) | 11<br>●元気体操(阿)<br>◎リズムボクシング | 12<br><i>5倍ポイントデー</i> | 13                                | 14 |
| 15 | 16<br>●レディースヨガ      | 17<br>●元気体操(中) | 18<br>●元気体操(河)              | 19                    | 20                                | 21 |
| 22 | 23                  | 24<br>●元気体操(石) | 25<br>●元気体操(中)<br>●リラックスヨガ  | 26                    | 27<br><i>5倍ポイントデー</i><br>◎男の筋トレ教室 | 28 |
| 29 | 30<br>●レディースヨガ      | 31<br>●元気体操(石) |                             |                       |                                   |    |

## 6月

| 日  | 月                    | 火              | 水                          | 木                     | 金  | 土  |
|----|----------------------|----------------|----------------------------|-----------------------|----|----|
|    |                      |                | 1<br>●元気体操(河)<br>●リズムボクシング | 2                     | 3  | 4  |
| 5  | 6<br><i>5倍ポイントデー</i> | 7<br>●元気体操(石)  | 8<br>●元気体操(阿)              | 9                     | 10 | 11 |
| 12 | 13<br>◎レディースヨガ       | 14<br>●元気体操(中) | 15<br>●元気体操(中)             | 16                    | 17 | 18 |
| 19 | 20                   | 21<br>●元気体操(中) | 22<br>●元気体操(阿)<br>◎リラックスヨガ | 23<br><i>5倍ポイントデー</i> | 24 | 25 |
| 26 | 27<br>●レディースヨガ       | 28<br>●元気体操(石) | 29<br>●元気体操(中)             | 30                    |    |    |

●は通常クラス、◎は5倍ポイントデー、◆スペシャルクラスの詳細は別途回覧をご覧ください。