

とよとみスポーツCLUB 開催日3か月カレンダー 令和8年 4月～6月分

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1 リズムボクシング	2	3	4
5	6 レディースヨガ	7 元気体操(河)	8 ◎ひめトレ&ステップ	9	10 キッズエクササイズ	11
12	13 レディースヨガ	14 元気ボール(河・中)	15 やさしい筋トレ	16	17 キッズエクササイズ	18
19	20	21 ◎元気体操(石)	22 リラックスヨガ	23	24	25
26	27	28 元気体操(中)	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 レディースヨガ	5 元気体操(中)	6 ◎リラックスヨガ (※午前開催)	7	8 キッズエクササイズ	9
10	11	12 元気ボール(河・中)	13 リズムボクシング	14	15	16
17	18	19 元気体操(河)	20 ◎やさしい筋トレ	21	22 キッズエクササイズ	23
24	25 レディースヨガ	26 元気体操(石)	27 ヨガボール	28	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 元気体操(山)	3 ★ピラティス(山)	4	5	6
7	8 レディースヨガ	9 ◎元気ボール(河・中)	10 やさしい筋トレ	11	12	13
14	15	16 元気体操(河)	17 リラックスヨガ	18	19 ★元気体操(鈴) キッズエクササイズ	20
21	22 レディースヨガ	23 元気体操(中)	24 ◎リズムボクシング	25	26 キッズエクササイズ	27
28	29	30 元気体操(石)				

◎は5倍ポイントデー、★イベントクラスの詳細は別途回覧をご覧ください。