

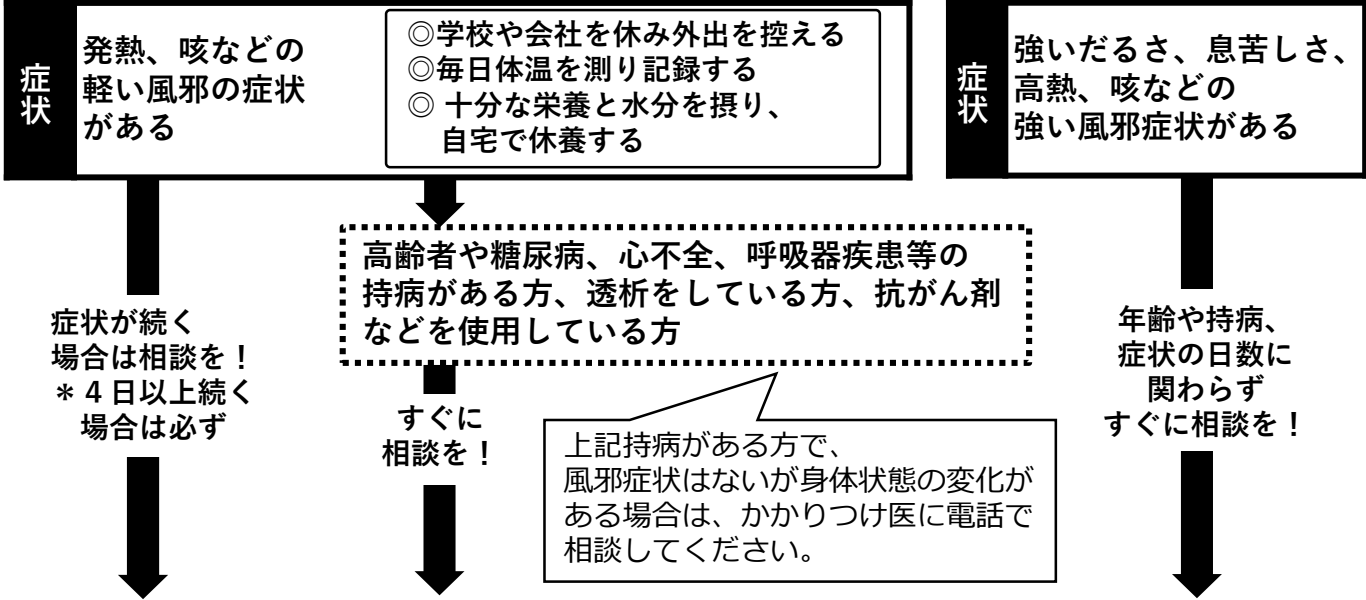


# 新型コロナウイルスについて

北海道の新型コロナウイルス感染者は、毎日発生している状況が続いていますね。自分自身の体調を毎日確認することを続けていきましょう。万が一体調が悪い場合は、早めの相談や受診をしてください。

北海道の新型コロナウイルス感染症の相談先が変更になりましたのでお知らせします。

## ◆新型コロナウイルスの相談・受診の目安◆



上記持病がある方で、風邪症状はないが身体状態の変化がある場合は、かかりつけ医に電話で相談してください。

## 北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター

新型コロナウイルスに関する相談は、全道で統一されました。

**24時間相談窓口** 0800-222-0018 (フリーコール)

妊娠している場合



症状がある場合は、かかりつけの産婦人科に相談または受診をしてください。

お子さんの場合



発熱や風邪症状が続く場合、病院を受診してください。  
 ※お子さんの状況により、対応が異なりますので、対応にお困りの場合は保健センターにご連絡ください。

### ★豊富町立国保診療所を受診する場合

発熱がある場合や診療時間（8:30～11:30 / 13:30～15:00）以外に受診する場合は、診療所に電話をしてください。

☎ 82-1515

その他、体調に関するご相談は、豊富町保健センターへお問合せください

☎ 82-3761 [平日 8:30～17:15]

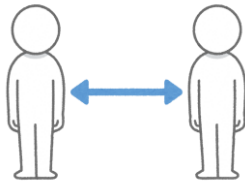
裏面へ



# 感染防止の 3つの基本

## ① 身体的距離 の確保

できるだけ2 m空けましょう。



会話をする時は  
真正面を避けましょう。

## ② マスクの 着用

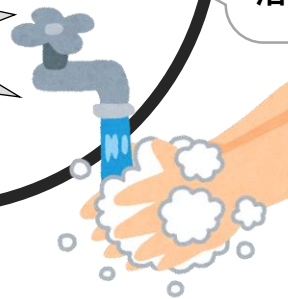
人との間隔が十分とれない  
場合は、症状がなくても  
マスクを着用しましょう。



## ③ 手洗い

家に帰ったら、  
まず手や顔を洗いましょう。

30秒程度、  
水と石けんで  
丁寧に！



人混みの多い場所に  
行った後は、できるだけ  
着替えたり、シャワーを  
浴びたりしましょう。



● 感染予防の3つの基本は、  
インフルエンザの予防にも有効です

## <住んでいる街以外へ出かける際に気をつけること>

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控えましょう。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモしましょう。
- 地域の感染状況に注意しましょう。

