

しゃかいたいく

社会体育だより

【発行】 豊富町教育委員会社会体育係
TEL:0162-82-1355 FAX:0162-82-3194
Mail:kyouikuinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2025

7

月号

町民プール開館中です！！

令和7年度 町民プール利用表

日	時間区分	曜	月	火	水	木	金	土	日
午	前	定	期	一	一	一	一	一	一
10:00~12:00	利用時間			般	般	般	般	般	般
10:00~11:30				開	開	開	開	開	開
午	後	休	館	一	一	一	一	一	一
13:00~17:00	利用時間			般	般	般	般	般	般
13:00~16:30				開	開	開	開	開	開
夜	間	日		水	一	水	一	一	一
18:00~21:00				泳	般	泳	般	般	般
水泳少年団の使用時間は 18:45~20:15				少	開	少	開	開	開
				年	放	年	放	放	放
				団		団			

○開館時間 6月 → 平日 13:00~21:00 土曜日・日曜日 10:00~17:00
7月・8月 → 全日 10:00~21:00
9月 → 平日 13:00~21:00 土曜日・日曜日 10:00~17:00

○休館日 毎週月曜日・6月15日・8月15日【場合により変更することがあります】

○開館期間 6月7日(土)~9月21日(日)

※学校授業・大会等で使用する場合は、一般利用を制限する場合があります。

※火・木曜日は、水泳少年団練習日のため混みますのでご協力下さい。

(少年団活動時間18:45~20:15)

※各区分終了時間の30分前には水から上がって、帰宅準備をして下さい。



7月の社会体育施設休館日

○定期休館日は毎週月曜日 7日・14日・21日・28日

とよとみスポーツCLUBスペシャル
「誰でもできる簡単椅子ヨガ」のご案内

どなたでも取り組みやすい、椅子を使ったヨガの入門クラスを開催します。簡単なポーズを中心に行いますので、初めての方でも無理なくご参加いただけます。男性の方もどうぞお気軽にご参加ください！

【日時】 7月14日(月) 10:00~11:00
【場所】 ふらつと★きた 多目的ホール
【対象】 豊富町にお住まいの方、湯治の方(男女参加可能)
【申込】 当日参加受付(予約不要)
【参加費】 無料
【持ち物】 ほぐし棒、ミニボール、ゴムチューブ
【講師】 沖ヨガインストラクター まなみん。



ナイトウォーキングを開催します！

7月16日(水) 19時から1時間程度、「ナイトウォーキング」を開催いたします！涼しい夕方に、健康づくりと交流を楽しみませんか？詳細は後日配布いたしますチラシにてご確認ください。

7月の社会体育行事カレンダー

とよとみスポーツCLUB	日付	時間
レディースヨガ(女性限定・託児付き※)	7日・28日(月)	10:00~11:00
やさしい筋トレ(男女共に参加OK)	23日(水)	19:00~20:00
キッズエクササイズ	4日・11日・18日(金)	15:30~16:30
リズムボクシング	30日(水)	19:00~20:00

※ レディースヨガで託児をご希望の場合は、前週の水曜日までにお申込みください。
託児場所:子育て支援センター(終了後は11時20分までにお迎えをお願いします。)
予約先:豊富町保健センター ☎82-3761

○体育施設電話番号

・スポーツセンター 82-2659
・多目的運動場 82-3168
・プール 82-2675

裏面は「社会教育だより」です



「豊富町公式LINEアカウント」

~町からのお知らせを掲載しておりますのでぜひ登録をお願いします~

