

しゃかいたいく

社会体育だより

【発行】 豊富町教育委員会社会体育係
TEL:0162-82-1355 FAX:0162-82-3194
Mail:kyouikuinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2025

8

月号

町民プール開館中です！！

令和7年度 町民プール利用表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前 10:00～12:00 利用時間 10:00～11:30	定期	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放
午後 13:00～17:00 利用時間 13:00～16:30	休	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放
夜間 18:00～21:00 水泳少年団の使用時間は 18:45～20:15	館日	水泳少年団 一般開放	一般開放	水泳少年団 一般開放	一般開放	一般開放	一般開放

○開館時間 8月 → 全日 10:00～21:00
9月 → 平日 13:00～21:00 土曜日・日曜日 10:00～17:00

○休館日 毎週月曜日・8月15日【場合により変更することがあります】

○開館期間 9月21日(日)まで

※学校授業・大会等で使用する場合は、一般利用を制限する場合があります。

※火・木曜日は、水泳少年団練習日のため混みますのでご協力下さい。

(少年団活動時間18:45～20:15)

※各区分終了時間の30分前には水から上がって、帰宅準備をして下さい。



8月の社会体育施設休館日

○定期休館日は毎週月曜日 4日・11日・15日※・18日・25日

※8月15日(金)はお盆により休館となります

とよとみスポーツCLUBスペシャル
「誰でもできる簡単椅子ヨガ」を開催しました

7月14日(月)、ふらっと★きた多目的ホールにて、沖ヨガインストラクター・まなみさんを講師に迎え、「誰でもできる簡単椅子ヨガ」を開催しました。当日は20名の方にご参加いただき、椅子に座ったままできる簡単なストレッチや呼吸法を通じて、心と体のリフレッシュを図りました。

参加者の皆さんは、講師のやさしい声かけに導かれながら、無理のない範囲でゆったりと身体を動かし、笑顔あふれる穏やかな時間を過ごされました。

月2回開催のレディースヨガ(月曜日)の入門・体験クラスとして、冬にも実施を計画しておりますので、次回の参加もお待ちしております。



8月の社会体育行事カレンダー

とよとみスポーツCLUB	日付	時間
レディースヨガ(女性限定・託児付き※)	4日・25日(月)	10:00～11:00
やさしい筋トレ(男女共に参加OK)	20日(水)	19:00～20:00
キッズエクササイズ	1日・22日・29日(金)	15:30～16:30
リズムボクシング	27日(水)	19:00～20:00

※ レディースヨガで託児をご希望の場合は、前週の水曜日までにお申込みください。
託児場所:子育て支援センター(終了後は11時20分までにお迎えをお願いします。)
予約先:豊富町保健センター ☎82-3761

○体育施設電話番号

・スポーツセンター 82-2659
・多目的運動場 82-3168
・プール 82-2675

裏面は「社会教育だより」です



「豊富町公式LINEアカウント」

～町からのお知らせを掲載しておりますのでぜひ登録をお願いします～

