

しゃかいたいく 社会体育だより

2025

11

月号

【発行】 豊富町教育委員会社会体育係
TEL:0162-82-1355 FAX:0162-82-3194
Mail:kyouikuinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

■町民ミニバレーボール大会を開催しました！

10月4日(土)、スポーツセンターにおいて、教育委員会およびスポーツ推進委員会主催による「令和7年度第1回町民ミニバレーボール大会」を開催しました。6年ぶりの開催となった本大会には、町民約50名が参加し、白熱したプレーを繰り広げるとともに、ミニバレーボールを通じて参加者同士の親睦を深める姿が見られました。

年明け2月頃には、第2回大会の開催を予定しておりますので、詳細が決まり次第、改めてお知らせいたします。

また、当日は、スポーツ庁が所管する基幹統計調査「体力・運動能力調査」の趣旨に基づき、町民を対象とした体力測定会もあわせて実施しました。

測定会には、町民約20名が参加し、握力や長座体前屈、反復横跳びなどの測定を通じて、自身の体力を知る良い機会となりました。



【写真】白熱したプレーを見せる参加者



【写真】体力測定会の様子

■とよみスポーツCLUBスペシャル 「アシスティック教室」を開催します！！

11/21(金) 13:15-14:15(受付 13:00開始) 定員：20名
猫背、巻き肩、反り腰[※]へアプローチ【姿勢改善編】

会場：豊富町定住支援センター・多目的ホール
対象：町内在住の方、湯治で来られている方
参加費：無料
申込み：事前予約制 ※先着順
電話受付⇒豊富町教育委員会(☎0162-82-1355)
オンライン受付⇒左記二次元バーコードから申込み
※申込開始：10月8日(水)12時から
※申込締切：各教室、開催日の3日前まで
持ち物：上靴、動きやすい服装、タオル、飲み物
※道具(アシスティック)は当日、貸出し

【問合せ】豊富町教育委員会社会体育係 ☎0162-82-1355

■11月の社会体育施設休館日

○定期休館日は毎週月曜日 3・10・17・24日

■11月の社会体育行事カレンダー

とよみスポーツCLUB	日付	時間
レディースヨガ(女性限定・託児付き※)	10日・17日(月)	10:00~11:00
やさしい筋トレ(男女共に参加OK)	19日(水)	19:00~20:00
キッズエクササイズ	7日・21日(金)	15:30~16:30
リズムボクシング	5日(水)	19:00~20:00

※ レディースヨガで託児をご希望の場合は、前週の水曜日までにお申込みください。
託児場所：子育て支援センター(終了後は11時20分までにお迎えをお願いします。)
予約先：豊富町保健センター ☎82-3761

○体育施設電話番号

- ・スポーツセンター 82-2659
- ・多目的運動場 82-3168
- ・プール 82-2675

■裏面は「社会教育だより」です



「豊富町公式LINEアカウント」

～町からのお知らせを掲載しておりますのでぜひ登録をお願いします～

