

しゃかいたいいく 社会体育だより

【発行】 豊富町教育委員会社会体育係
TEL:0162-82-1355 FAX:0162-82-3194
Mail:kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2025
11
月号

■町民ミニバレー大会を開催しました！

10月4日(土)、スポーツセンターにおいて、教育委員会およびスポーツ推進委員会主催による「令和7年度第1回町民ミニバレー大会」を開催しました。6年ぶりの開催となった本大会には、町民約50名が参加し、白熱したプレーを繰り広げるとともに、ミニバレーを通じて参加者同士の親睦を深める姿が見られました。

年明け2月頃には、第2回大会の開催を予定しておりますので、詳細が決まり次第、改めてお知らせいたします。

また、当時は、スポーツ庁が所管する基幹統計調査「体力・運動能力調査」の趣旨に基づき、町民を対象とした体力測定会もあわせて実施しました。

測定会には、町民約20名が参加し、握力や長座体前屈、反復横跳びなどの測定を通じて、自身の体力を知る良い機会となりました。



【写真】白熱したプレーを見せる参加者



【写真】体力測定会の様子

○体育施設電話番号

- ・スポーツセンター 82-2659
- ・多目的運動場 82-3168
- ・プール 82-2675

■裏面は「社会教育だより」です

■とよとみスポーツCLUBスペシャル

「アシスティック教室」を開催します！！

11/21(金)



【講師】 健康運動指導士
嶋崎 裕美 氏



13:15-14:15(受付 13:00開始) 定員：20名
猫背、巻き肩、反り腰などへアプローチ【姿勢改善編】

会 場：豊富町定住支援センター・多目的ホール

対 象：町内在住の方、湯治で来られている方

参加費：無料

申込み：事前予約制 ※先着順
電話受付⇒豊富町教育委員会(☎ 0162-82-1355)
オンライン受付⇒左記二次元バーコードから申込み

※申込開始：10月8日(水) 12時から
※申込締切：各教室、開催日の3日前まで

持ち物：上靴、動きやすい服装、タオル、飲み物
※道具(アシスティック)は当日、貸出し

【問合せ】豊富町教育委員会社会体育係 ☎ 0162-82-1355

■11月の社会体育施設休館日

○定期休館日は毎週月曜日 3・10・17・24日

■11月の社会体育行事カレンダー

とよとみスポーツCLUB	日付	時間
レディースヨガ(女性限定・託児付き※)	10日・17日(月)	10:00～11:00
やさしい筋トレ(男女共に参加OK)	19日(水)	19:00～20:00
キッズエクササイズ	7日・21日(金)	15:30～16:30
リズムボクシング	5日(水)	19:00～20:00

※ レディースヨガで託児をご希望の場合は、前週の水曜日までにお申込みください。

託児場所：子育て支援センター（終了後は11時20分までお迎えをお願いします。）

予約先：豊富町保健センター ☎ 82-3761



「豊富町公式LINEアカウント」

～町からのお知らせを掲載しておりますのでぜひ登録お願いします～

