



しやからたれいれく

社会体育だより

発行 = 豊富町教育委員会社会体育係 TEL 82-1355・FAX 82-3194

e-mail ⇒ kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2018

November

11

月号

屋外社会体育施設冬期間閉鎖のお知らせ

運動公園(陸上競技場・野球場・運動広場)・自転車広場は、10月31日(水)で閉鎖となりましたのでお知らせいたします。
なお、閉鎖後も天候によっては、使用できますのでお問合せください。



一輪車フェスティバル開催します!

第17回一輪車フェスティバルを開催します。初心者の方も乗りこなせる方も楽しく、自分の記録に挑戦してみましょう。自信がない方は補助員がつきますよ。一輪車でできる得意技を見せてくれる方も募集中!あの技・この技をみんなに見てもらおう!

○日 時 平成30年11月3日(土・祝)

8:30~ 受付

9:00~ 開会式

12:00 終了予定

○場 所 豊富町スポーツセンター

○参加料 無料!

○種 目 ①アリーナー周 ②コーン10個 ③コーン30m不規則 ④S字・クランク

⑤パン取り競争 ⑥一輪車リレー ⑦得意技発表

※参加は1種目からでもOKです!!



とよとみスポーツCLUB

チャレンジ! 体力テスト終了!

チャレンジ! 体力テスト! を平成30年10月24日(水)19:00からふらっと☆きた多目的ホールにて開催いたしました。

今回は9名にご参加いただき、文部科学省/新体力テスト実施要領に基づき、測定を行いました。

ご参加いただいた皆様は、今回の結果を基に無理なく計画的な維持・増進を目指しましょう!

来年度も多くのご参加、お待ちしております。



急歩(女子1,000m)の様子!



上体起こし(30秒間)頑張りました!



11月の社会体育施設休館日

定期休館日(毎週月曜日) 4・5・12・19・24・26日

臨時休館日 4日は**文化の日**の振替により休館となります。
24日は**勤労感謝の日**の振替により休館となります。

11月のスポーツ行事予定

3日(土) 一輪車フェスティバル(9:00~スポーツセンター)

5日(月) レディースヨガ(10:00~ふらっと☆きた)

7日(水) リズムボクシング(19:00~ふらっと☆きた)

12日(月) フロアカーリング(19:00~ふらっと☆きた)

26日(月) レディースヨガ(10:00~ふらっと☆きた)

フロアカーリング(19:00~ふらっと☆きた)

※その他のとよとみスポーツCLUBの活動は、毎月発行されるカレンダーをご覧ください。

裏面は「社会教育だより」です

そろそろ雪が降ってきます。車の運転には注意しましょう!

▽ 体育施設電話番号

・ スポーツセンター 82-2659

・ 多目的運動場 82-3168