

しゃかいたいいく 社会体育だより

【発行】豊富町教育委員会社会体育係
TEL：0162-82-1355 FAX：0162-82-3194
Mail：kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2021

2
月
号

男の筋トシ教室を開催しました！

1月21日(木)に定住支援センターにて、男の筋トシ教室を開催しました！今回は8名の参加者がそれぞれの動機を胸に、いい汗を流していました！

最後のトレーニングが終わると自然と参加者の皆様から拍手が起きました！

本教室は、2月18日(木)に第2回を開催予定です！興味のある方はぜひ来てみてください！



2月分体育施設休館日(毎週月曜日)

1日・8日・12日・15日・22日・24日

※11日が「建国記念日」のため12日は臨時休館
23日が「天皇誕生日」のため24日は臨時休館

2月分社会体育行事予定

- 3日 ボール&ボクシング (ふらっと★きた) 19:00~
- 8日 レディースヨガ (ふらっと★きた) 9:30~
- 18日 男の筋トシ教室 (ふらっと★きた) 19:00~
- 22日 レディースヨガ (ふらっと★きた) 9:30~
- 24日 ボール&ボクシング (ふらっと★きた) 19:00~

定住支援センター裏・陸上競技場 歩くスキーコースを整備しています！

定住支援センター裏の多目的広場と陸上競技場に、歩くスキーコースを整備しています！

コロナウイルスの影響もあり、運動不足になりがちではありませんか？
この機会にぜひ歩くスキーを試してみませんか？
社会体育係では歩くスキーの道具の貸出をしていますので、興味のある方は教育委員会またはスポーツセンターまでご連絡ください！

裏面は社会教育だよりです

○体育施設電話番号
 ・スポーツセンター 82-2659 ・プール 82-2675
 ・多目的運動場 82-3168

社会体育に関する様々な情報は、豊富町ホームページからもご覧になれます
 <検索方法>各課の窓口→教育委員会→社会体育係 <http://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/>