

# しゃかいたいいく 社会体育だより

【発行】豊富町教育委員会社会体育係  
TEL:0162-82-1355 FAX:0162-82-3194  
Mail:kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp



2022

10

月号

## 10月の社会体育施設休館日

定期休館日 (毎週月曜) 3・10・17・24・31日

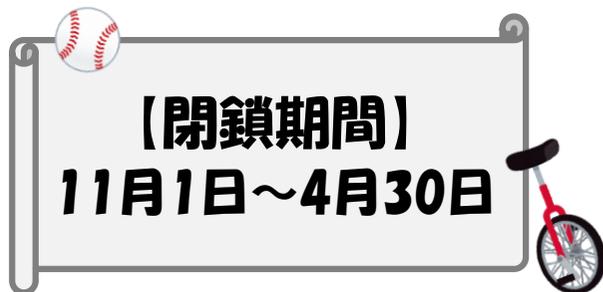
### ★屋外施設冬期閉鎖のお知らせ



下記の屋外施設は11月より冬期閉鎖となります。  
本期間中に屋外施設を利用したい場合は、教育委員会社会体育係  
までお問合せください。天候次第では対応可能です。

**\*利用再開は来年5月からです。**

- ・陸上競技場
- ・町営球場
- ・運動広場
- ・自転車公園



**【閉鎖期間】**  
**11月1日～4月30日**

### ★友愛パーク冬期閉鎖のお知らせ



『友愛パーク』(自然公園パークゴルフ場)は10月31日(月)をもって  
冬期閉鎖となります。

詳しくは役場 農林水産課林業水産係 へお問い合わせください。  
(TEL:82-1001)

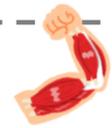
### ★多目的運動場の開館時間について

**\*10月からの多目的運動場の開館時間が変わります。**

月曜日	18時～21時
火～土曜日	10時～21時
日曜日	10時～21時

#### とよみスポーツCLUB

#### 【男の筋トレ教室】のご案内



正しい体勢の効果的な筋力トレーニングで「筋肉量UP・基礎代謝の向上・体脂肪減少」を目指します。自宅でも取り組めるエクササイズメソッドを紹介。身体を引き締める最初の一步をはじめましょう！

**\*運動前に、体組成計で「筋肉量・体脂肪率・基礎代謝・体水分量など」を測定できます。**

【日 時】10月21日(金)・12月16日(金) 19時～20時(受付は18時30分開始)

【場 所】定住支援センター

【対 象】町民の方、湯治で療養中の方

【定 員】18名 **\*参加者18名未満の場合は当日参加可能**

【参加費】無 料

【講 師】河上 耕希 氏

【申 込】保健センター窓口か電話で予約 (TEL:82-3761)



○体育施設電話番号

- ・スポーツセンター 82-2659
- ・プール 82-2675

◇裏面は「社会教育だより」です◇

・多目的運動場 82-3168



「豊富町公式LINEアカウント」

\*町からのお知らせを掲載しておりますので、ぜひ登録をお願いします。