

しゃかいたいいく 社会体育だより

【発行】豊富町教育委員会社会体育係
TEL:0162-82-1355 FAX:0162-82-3194
Mail:kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2023

3

月号

3月の社会体育施設休館日

定期休館日(毎週月曜) 6・13・20・22・27日

※22日(水)は祝日の振替で休館となります。

歩くスキー・スノーシュー体験会 開催しました

2月12日(日)に豊富町スポーツ推進委員会と教育委員会の主催で、「歩くスキー・スノーシュー体験会」を定住支援センター裏で開催しました。

参加者は、自分にあった道具を借りて各々のペースで歩いて運動不足解消に汗を流されていました。「数十年ぶりにスキー板を履くけど…」と最初は少し不安な様子で来られた参加者の方もスタッフと一緒にスキー板を履いて歩き始めると、すぐに感覚を思い出しスイスイと進まれました。

ぜひ未経験の方はコース整備期間中にご利用ください。



歩くスキーコースを3月下旬(予定)まで整備しています

定住支援センター裏の多目的広場に歩くスキーコースを1月より整備しています。気温・雪解けの状況によって、整備の終了が早まることあるため興味のある方は、この機会にぜひお試しください。定住支援センターでは、歩くスキーセット・スノーシューの貸し出しを行っています。

*歩くスキー板と専用靴、スノーシューはスポーツセンターでも貸し出しを行っています。数に限りがありますので、ご希望の方は教育委員会社会体育係までご連絡ください。

○体育施設電話番号

- ・スポーツセンター 82-2659
- ・プール 82-2675

◇裏面は「社会教育だより」です◇

- ・多目的運動場 82-3168

3月の社会体育行事カレンダー

とよとみスポーツCLUB(会場:ふらっと★きた)

クラス名	日付	時間
レディースヨガ (女性限定・託児付き)	6・20日	9時30分~11時
リズムボクシング	1日	19時~20時

①予約方法:保健センターへ電話(82-3761)

②定員:18名 ※定員になり次第、締切ります。

③予約締切り日:クラス前日 ※レディースヨガで託児希望の方は前週水曜日までにお申込みください。

とよとみスポーツCLUB 小学生スペシャルクラス



からだづくり運動教室【ボール遊びで動きづくり編】

ボールを投げる・捕る・打つ・蹴るなど、基本的なボールの扱いをコーチと一緒に練習します。

みんなでボールを使ったレクリエーションゲームで遊べます。

*ボール遊びや球技に慣れていない子も無理なく参加しやすいプログラムを予定しています。

【日時】令和5年3月28日(火) 10時30分~11時30分

【場所】スポーツセンター (受付は10時15分開始)

【対象者】町内在住の小学生(*保護者の方の見学可能です)

【参加費】無料

【申込】案内詳細・申込書を各学校から児童へ配布します。

【持ち物】運動できる服装、上靴、タオル、飲み物



「豊富町公式LINEアカウント」

*町からのお知らせを掲載しておりますので、ぜひ登録をお願いします。

