

しゃかいたいく 社会体育だより

【発行】豊富町教育委員会社会体育係
TEL:0162-82-1355 FAX:0162-82-3194
Mail:kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2023

6

月号

6月の社会体育施設休館日

定期休館日 (毎週月曜) 5・12・15・19・26日

※15日(木)は「八幡神社祭」のため臨時休館とします。

町民プール6月3日(土)オープン!



6月	平日 13:00~21:00 (使用は20:30まで)
	土日 10:00~17:00 (使用は16:30まで)
7月・8月	全日 10:00~21:00 (使用は20:30まで)
9月	平日 13:00~21:00 (使用は20:30まで)
	土日 10:00~17:00 (使用は16:30まで)

※休館日は社会体育施設休館日と同様になります。
※毎週水曜日は水に親しお日として【無料開放】といたします!

~~夏季の多目的運動場使用時間のお知らせ~~

6月~9月	平日 18:00~21:00
	土日 10:00~21:00

※屋外体育施設がオープンしている6月~9月の期間は、
日中の多目的運動場の利用は土日のみとなります。

6月の社会体育行事カレンダー

とよみスポーツCLUB (会場:ふらっと★きた)

クラス名	日付	時間	定員
リズムボクシング	21日	19:00~20:00	20名
キッズエクササイズ	2・23日	15:30~16:30	25名
男の運動教室 (男性限定)	23日	19:00~20:00	20名
レディースヨガ (女性限定・託児付き)	12・19日	9:30~11:00	25名

★当日参加可能 (初参加の場合は予約が必要です)
★レディースヨガで託児希望の方は前週水曜日までにお申込みください。
※予約先:豊富町保健センター ☎82-3761

「いきがい学級」体力測定を行いました!

5月10日(水)に「いきがい学級」で兜沼地区老人クラブの
皆さんと体力測定を実施しました。

握力(筋力)、片足立ち(バランス)、5m歩行(移動能力)の3つを測定。

自身の結果を確認した後に、普段の
生活で手軽にできる、各体力アップの
運動に取り組みました。



※教育委員会では
「出張健康講座」受付中です!

○体育施設電話番号

・スポーツセンター 82-2659
・プール 82-2675

◇裏面は「社会教育だより」です◇

・多目的運動場 82-3168



「豊富町公式LINEアカウント」

※町からのお知らせを掲載しておりますので、ぜひ登録をお願いします。

