

しゃかいたいいく
社会体育だより
 【発行】豊富町教育委員会社会体育係
 TEL:0162-82-1355 FAX:0162-82-3194
 Mail:kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2022
12
 月号



12月の社会体育施設休館日
 定期休館日 (毎週月曜) 5・12・19・26日

年末・年始体育施設休館日のお知らせ

社会体育施設(ｽｰｯﾝﾀｰ、尚武館、多目的運動場)の休館日は下記のとおりとなっています。



施設名	令和4年12月					
	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
ｽｰｯﾝﾀｰ	定期休館日	通常開館日	年末年始休館日			
尚武館	定期休館日	通常開館日				
多目的運動場	定期休館日	通常開館日				

施設名	令和5年1月					
	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
ｽｰｯﾝﾀｰ	年末年始休館日					通常開館日
尚武館						通常開館日
多目的運動場						通常開館日

12月の社会体育行事カレンダー
 とよみスポーツCLUB (会場:ふらっと★きた)

クラス名	日付	時間
リズムボクシング	7日	19時～20時
男の筋トレ教室	16日	19時～20時
レディースヨガ (女性限定・託児付き)	12・19日	9時30分～11時

①予約方法:保健センターへ電話(82-3761)
 ②定員:18名 ※定員になり次第、締切ります。
 ③予約締切日:クラス前日 ※レディースヨガで託児希望の方は前週水曜日までにお申込みください。

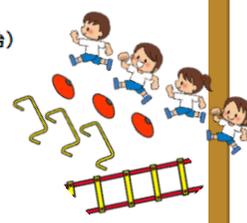
とよみスポーツCLUB 小学生スペシャルクラス
からだづくり運動教室 開催のお知らせ NEWS

【素早さアップ! SAQトレーニング編】

SAQトレーニングは素早い身のこなしを身に付ける運動です。スポーツの競技力アップや障害物を避けたり、転んだ時に手について衝撃をやわらげるなど、ケガのリスクを減らすからからだづくりに取り組みます!

【日時】12月27日(火)10時30分～11時30分(受付は10時15分開始)
 【場所】豊富町スポーツセンター
 【対象】町内在住の小学生
 【参加費】無料
 【申込】案内詳細・申込書を各学校から児童へ配布します
 【服装・持ち物】運動できる服装、上履き、タオル、飲み物

問合せ先:豊富町教育委員会社会体育係 (TEL 82-1355)



○体育施設電話番号
 ・スポーツセンター 82-2659
 ・プール 82-2675

◇裏面は「社会教育だより」です◇
 ・多目的運動場 82-3168



「豊富町公式LINEアカウント」
 *町からのお知らせを掲載しておりますので、ぜひ登録をお願いします。

