

しゃかいたいく 社会体育だより

【発行】豊富町教育委員会社会体育係
TEL:0162-82-1355 FAX:0162-82-3194
Mail:kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2023

9

月号

9月の社会体育施設休館日 定期休館日(毎週月曜) 4・11・18・24・25日

※24日(日)は23日(土)「秋分の日」の振替で休館となります。

町民プールが閉館します



今年度のプールの営業が、9月17日(日)で終了いたします。
毎週水曜日「水に親しむ日」・開館最終日9月17日(日)は、
『**無料開放日**』です!

9月	平日 13:00~21:00 (使用は20:30まで)
	土日 10:00~17:00 (使用は16:30まで)

※休館日は社会体育施設休館日と同様になります。

※12:00~13:00・17:00~18:00は
清掃・点検のため利用できません。

もんちゃん&なんばコーチ水泳教室開催しました!!!

7月28日, 8月2日, 8月3日は門間奈月先生(もんちゃん)を講師として招き、
コロナの影響により水泳授業がなかったことで水への苦手意識がある
3・4年生を対象として「たのしく水慣れ」をモットーに水泳教室を開催しました。
また、8月8日, 8月10日は泳力向上を目指して難波コーチの教室では
3~6年生を対象にクロールの基本動作を身につけることを集中的に練習しました。
今回の水泳教室を通して「泳ぐことの楽しさを実感した!」
「以前より泳げるようになった!」という声を多く聞くことが出来ました。



9月の社会体育行事カレンダー とよみスポーツCLUB(会場:ふらっと★きた)

クラス名	日付	時間	定員
キッズエクササイズ	8・22日	15:30~16:30	25名
リズムボクシング	13日	19:00~20:00	20名
はじめてピラティス	27日	19:00~20:15	25名
男の運動教室 (男性限定)	22日	19:00~20:00	20名
レディースヨガ (女性限定・託児付き)	11・25日	9:30~11:00	25名

★当日参加可能(初参加の場合は予約が必要です)
★レディースヨガで託児希望の方は前週水曜日までにお申込みください。
※予約先:豊富町保健センター ☎82-3761

【とよみスポーツCLUBスペシャル】はじめてピラティス

ピラティスは、けがのリハビリなどを目的としても行われ、年齢や性別を問わずに骨格や姿勢のゆがみを整えることができます!

【日時】 9月27日(水) 19:00~20:15
【場所】 ふらっと★きた(多目的ホール)
【定員】 25名
【申込】 当日参加可能(定員25名)
【持ち物】 ヨガマット(貸し出しを行っています)・汗拭きタオル・飲料



※とよみスポーツCLUB初参加の場合は予約が必要です。

予約先:豊富町保健センター ☎82-3761
主催:豊富町教育委員会 社会体育係

○体育施設電話番号

・スポーツセンター 82-2659
・プール 82-2675

◇裏面は「社会教育だより」です◇

・多目的運動場 82-3168



「豊富町公式LINEアカウント」

※町からのお知らせを掲載しておりますので、ぜひ登録をお願いします。

