

しゃかいたいく 社会体育だより

2023
11
月号

【発行】豊富町教育委員会社会体育係
TEL:0162-82-1355 FAX:0162-82-3194
Mail:kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

屋外施設冬期閉鎖のお知らせ



下記の屋外施設は11月より冬期閉鎖となります。
本期間中に屋外施設を利用したい場合は、**教育委員会社会体育係**までお問い合わせください。天候次第では対応可能です。

●陸上競技場	<閉鎖期間> 11月1日～4月30日 <利用再開> 来年5月
●町営球場	
●運動広場	
●自転車広場	

『はじめてピラティス』開催しました！

9/27に理学療法士・ピラティスインストラクターの山下翔平さん・高岡広一さんを講師としてお招きし、骨格や姿勢のゆがみを整えることを目的とした床でのピラティスを開催しました！

講師の方々と参加者がコミュニケーションをとる機会が多く、楽しみながらピラティスをしている様子が印象的でした。



11月の社会体育施設休館日

定期休館日 (毎週月曜) 4・6・13・20・24・27日
※4日(土)は3日(金)「文化の日」の振替で休館となります
※24日(金)は23日(木)「勤労感謝の日」の振替で休館となります

11月の社会体育行事カレンダー

とよとみスポーツCLUB (会場:ふらっと★きた)

クラス名	日付	時間	定員
リズムボクシング	1日	19:00~20:00	20名
キッズエクササイズ	2・24日	15:30~16:30	25名
レディースヨガ (女性限定・託児付き)	6・20日	9:30~11:00	25名
男の運動教室 (男性限定)	24日	19:00~20:00	20名

★当日参加可能(とよとみスポーツCLUB初参加の場合は予約が必要です)
★レディースヨガで託児希望の方は前週水曜日までにお申込みください。

【とよとみスポーツCLUB】 男の運動教室

筋トレ、有酸素運動、身体・動きづくりを実践！
《月ごとに講師が変わります！》

【日程】 2023/11/24・12/22【月1回・金曜日】
【時間】 19:00~20:00
【場所】 ふらっと★きた (鏡の部屋)
【定員】 20名
【申込】 当日参加可能
【持ち物】 上靴、ヨガマット(ヨガマットは貸出を行っています。)



※とよとみスポーツCLUB初参加の場合は予約が必要です。

予約先:豊富町保健センター ☎82-3761

○体育施設電話番号
・スポーツセンター 82-2659
・プール 82-2675

◇裏面は「社会教育だより」です◇
・多目的運動場 82-3168



「豊富町公式LINEアカウント」
*町からのお知らせを掲載しておりますので、ぜひ登録をお願いします。

