

しゃかいたいいく 社会体育だより

【発行】豊富町教育委員会社会体育係

TEL:0162-82-1355 FAX:0162-82-3194

Mail:kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2024

9

月号

9月の社会体育施設休館日

定期休館日(毎週月曜) 2・9・16・23・30日

○町民プールが閉館します



今年度のプールの営業が、9月22日(日)で終了いたします。
毎週水曜日「水に親しむ日」・開館最終日9月22日(日)は、
『**無料開放日**』です!

9月	平日 13:00~21:00(使用は20:30まで)
	土日 10:00~17:00(使用は16:30まで)

※休館日は社会体育施設休館日と同様になります。

※12:00~13:00・17:00~18:00は

清掃・点検のため利用できません。

もんちゃん&なんばコーチ水泳教室開催しました!!

7月30日から門間奈月先生(もんちゃん)を講師として招き、なんばコーチと併せて
水の苦手を克服しながら、「できた」「楽しい」「泳げる」を引き出す、各教室を開催しました。

今年度は1・2年生向け水遊び(全3回)、3・4年生向け水慣れ(全4回)、
3~6年生向けクロール習得(全2回)の3つのコースを設け、幅広い年齢の児童が参加し、
登録者25名・延べ78名が楽しみながら、水に親しみました。



9月の社会体育行事カレンダー

とよみスポーツCLUB(会場:ふらっと★きた)

クラス名	日付	時間
レディースヨガ(女性限定・託児付き)	2・30日(月)	9:30~11:00
リズムボクシング	4日(水)	19:00~20:00
ナイトウォーキング	19日(木)	18:30~19:30
キッズエクササイズ	6・13・20・27日(金)	15:30~16:30
フィジカルアップ(男性限定)	20日(金)	19:00~20:00

★レディースヨガが託児をご希望の場合は、前週の水曜日までにお申込みください。

託児場所:子育て支援センター(終了後は11時20分までにお迎えをお願いします。)

予約先:豊富町保健センター ☎82-3761

【とよみスポーツCLUBスペシャル】

痛む前から始める!簡単な「ハビ」体操

★身体の緊張をゆるめて、姿勢を整えるストレッチ・体操

★手軽な道具(ミニボール、ゴムチューブ、タオルなど)を使った関節痛予防の運動

【日時】 9月11日(水) 19:00~20:00

【場所】 ふらっと★きた 多目的ホール

【申込】 当日受付 【参加費】 無料

【持ち物】 ヨガマット、ミニボール、ゴムチューブ、タオル、飲み物

※道具は貸出し可能です。



主催:豊富町教育委員会 社会体育係

○体育施設電話番号

・スポーツセンター 82-2659

・プール 82-2675

◇裏面は「社会教育だより」です◇

・多目的運動場 82-3168



「豊富町公式LINEアカウント」

*町からのお知らせを掲載しておりますので、ぜひ登録をお願いします。

