

しゃかいたいいく 社会体育だより

【発行】 豊富町教育委員会社会体育係
TEL:0162-82-1355 FAX:0162-82-3194
Mail:kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2026
1
月号

■とよとみスポーツCLUBスペシャルクラス 「だれでもできる 簡単★椅子ヨガ。」開催のご案内

- 【日 程】 令和8年1月12日(月・祝)
 【時 間】 10時から11時(9時45分から受付)
 【会 場】 ふらっと★きた・多目的ホール
 【対 象】 町内在住の方・湯治に来られている方
 【申 込】 予約不要(当日会場にて受付)、料金無料
 【持 物】 ほぐし棒、ミニボール、ゴムチューブ(すべてレンタル可)
 【問合せ】 社会体育係 ☎82-1355



【講師】
沖ヨガインストラクター まなみん。

■とよとみスポーツCLUBスペシャル・カラダづくり体操スポットクラス 「冬場のコンディショニング&ピラティス」開催のご案内

- 【日 時】 令和8年1月28日(水)19時から20時(18時45分から受付)
 2月11日(水)19時から20時(18時45分から受付)
 3月25日(水)10時から11時(9時45分から受付)
 【会 場】 ふらっと★きた・多目的ホール
 【対 象】 町内在住の方・湯治に来られている方
 【申 込】 予約不要(当日会場にて受付)、料金無料
 【持 物】 ヨガマット、バスタオル、フェイスタオル(ヨガマットのみレンタル可)
 【問合せ】 社会体育係 ☎82-1355



【講師】
FTPマットピラティインストラクター
健幸ポート happy moon
門間 奈月 先生(もんちゃん)

○体育施設電話番号

- ・スポーツセンター 82-2659
- ・多目的運動場 82-3168

■裏面は「社会教育だより」です

■豊富町教育委員会 「カラダづくり体操」開催のご案内

【日 程】 令和8年1月14日(水),1月28日(水),2月4日(水),2月25日(水),3月4日(水)

【時 間】 全日程 10時から11時(9時45分から受付)

【会 場】 ふらっと★きた・多目的ホール

【対 象】 町内在住の方・湯治に来られている方

【申 込】 予約不要(当日会場にて受付)、料金無料

【持 物】 手ぬぐいタオル、ヨガマット、上履き(すべてレンタル不可)

【問合せ】 社会体育係 ☎82-1355



【講師】
豊富町教育委員会
難波 昇吾 主任健康運動指導士

■1月の社会体育施設休館日

○定期休館日は毎週月曜日 12・19・26日

■1月の社会体育行事カレンダー

とよとみスポーツCLUB	日付	時間
レディースヨガ(女性限定・託児付き※)	19日・26日(月)	10:00~11:00
キッズエクササイズ	16日・30日(金)	15:30~16:30
リズムボクシング	14日(水)	19:00~20:00

※ レディースヨガで託児をご希望の場合は、前週の水曜日までにお申込みください。
 託児場所:子育て支援センター(終了後は11時20分までにお迎えをお願いします。)
 予約先:豊富町保健センター ☎82-3761



「豊富町公式LINEアカウント」

～町からのお知らせを掲載しておりますのでぜひ登録お願いします～

