

しゃかいたいいく 社会体育だより

【発行】 豊富町教育委員会社会体育係
TEL:0162-82-1355 FAX:0162-82-3194
Mail:kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2026

1

月号

■とよとみスポーツCLUBスペシャルクラス 「だれでもできる 簡単★椅子ヨガ。」開催のご案内

【日 程】 令和8年1月12日(月・祝)
【時 間】 10時から11時(9時45分から受付)
【会 場】 ふらっと★きた・多目的ホール
【対 象】 町内在住の方・湯治に来られている方
【申 込】 予約不要(当日会場にて受付)、料金無料
【持 物】 ほぐし棒、ミニボール、ゴムチューブ(すべてレンタル可)
【問合せ】 社会体育係 ☎82-1355



【講師】
沖ヨガインストラクター まなみん。

■とよとみスポーツCLUBスペシャル・カラダづくり体操スポットクラス 「冬場のコンディショニング&ピラティス」開催のご案内

【日 時】 令和8年1月28日(水)19時から20時(18時45分から受付)
2月11日(水)19時から20時(18時45分から受付)
3月25日(水)10時から11時(9時45分から受付)
【会 場】 ふらっと★きた・多目的ホール
【対 象】 町内在住の方・湯治に来られている方
【申 込】 予約不要(当日会場にて受付)、料金無料
【持 物】 ヨガマット、バスタオル、フェイスタオル(ヨガマットのみレンタル可)
【問合せ】 社会体育係 ☎82-1355



【講師】
FTPマツビ デイビスインストラクター
健幸クラブ happy moon
門間 奈月 先生(もんちゃん)

■豊富町教育委員会 「カラダづくり体操」開催のご案内

【日 程】 令和8年1月14日(水),1月28日(水),2月4日(水),2月25日(水),3月4日(水)
【時 間】 全日程 10時から11時(9時45分から受付)
【会 場】 ふらっと★きた・多目的ホール
【対 象】 町内在住の方・湯治に来られている方
【申 込】 予約不要(当日会場にて受付)、料金無料
【持 物】 手ぬぐいタオル、ヨガマット、上履き(すべてレンタル不可)
【問合せ】 社会体育係 ☎82-1355



【講師】
豊富町教育委員会
難波 昇吾 主任健康運動指導士

■1月の社会体育施設休館日

○定期休館日は毎週月曜日 12・19・26日

■1月の社会体育行事カレンダー

とよとみスポーツCLUB	日付	時間
レディースヨガ(女性限定・託児付き※)	19日・26日(月)	10:00~11:00
キッズエクササイズ	16日・30日(金)	15:30~16:30
リズムボクシング	14日(水)	19:00~20:00

※ レディースヨガで託児をご希望の場合は、前週の水曜日までにお申込みください。
託児場所:子育て支援センター(終了後は11時20分までにお迎えをお願いします。)
予約先:豊富町保健センター ☎82-3761

○体育施設電話番号

・スポーツセンター 82-2659
・多目的運動場 82-3168

■裏面は「社会教育だより」です



「豊富町公式LINEアカウント」

～町からのお知らせを掲載しておりますのでぜひ登録をお願いします～

