

しゃかいたいく 社会体育だより

豊富町教育委員会社会体育係
TEL : 0162-82-1355 FAX : 0162-82-3194
mail : kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2026

8

月号

■町民プールがオープンしています！

<プール開館日程>

8月	全日 10:00~21:00(使用は20:30まで)
9月	平日 13:00~21:00(使用は20:30まで) 土日 10:00~17:00(使用は16:30まで)

<休館日>

毎週月曜日・8月12日・8月15日



毎週火・木曜日(18:45~20:15)は水泳少年団で使用するため、混雑することが予想されますので、ご了承ください。

また、学校の授業等で使用する場合には、一般利用を制限します。

12:00~13:00と17:00~18:00は管理人不在のため一時閉館します。
※閉館時間の30分前にはプールから上がって帰宅準備をしてください。

■なんばコーチ水泳教室



7月8・15・22日の3日間、小学3-6年生9名を対象に、クロールの基本を身につける水泳教室を開催しました。

呼吸の練習として、鼻と口から息を吐くバブリングやビート板を使ってクロールのバタ足、水を上手に手でかけるようにストローク練習などを行いました。子どもたちは、水しぶきを上げながら元気いっぱいに体を動かし、笑顔で楽しみながら基礎を学びました。

■とよとみスポーツCLUBスポットクラス 「だれでもできる簡単★椅子ヨガ。」

7月20日(月)ふらっと★きた多目的ホールにて、沖ヨガイストラクター・まなみんを講師に迎え、「だれでもできる簡単★椅子ヨガ。」を開催しました。

当日は17名の方にご参加いただき、椅子を使っておこなえる動きやポーズ、呼吸法を学びながら、心と体のリフレッシュを図りました。



■8月の社会体育施設休館日

定期休館日は毎週月曜日

3・10・12・15・17・24・31日です。

※12日は祝日の振替・15日はお盆のため休館となります。

■8月社会体育行事カレンダー

行事	日付	時間
もんちゃん水泳教室<水遊び> <水慣れ>	1・4・5・6日	13:30~14:30 15:00~16:00
カラダづくり体操	5・19日	10:00~11:00

スポーツCLUBの行事カレンダーは

右記の二次元コードよりご確認ください。→



体育施設電話番号

- ・スポーツセンター 82-2659
- ・多目的運動場 82-3168
- ・町民プール 82-2675



「豊富町公式LINEアカウント」

～町からのお知らせを掲載しておりますので
ぜひ登録お願いします～



裏面は社会教育だよりです