

令和6年12月 社会体育係 開催事業

とよとみスポーツCLUB

リズムボクシング 18日

フィジカルアップ 20日

レディースヨガ 2・16日

キッズエクササイズ 6・13・20日

ふらっと★きた (鏡の部屋)



ふらっと★きた (多目的ホール)



カラダづくり体操 18日

かぶとぬま健康体操 11日

ミセススクール・スマレ学級
(タオル体操) 13・17日

ふれあいストレッチ 11・25日

ふらっと★きた (多目的ホール)



兜沼農業改善センター



町民センター



ふれあいセンター

