# 令和6年11月　社会体育係　開催事業

## とよとみスポーツCLUB

| アシスティック＆エアロビ　14日 | | キッズエクササイズ　8・22日 | レディースヨガ　11・18日 |
|---|---|---|---|
| ふらっと★きた（多目的ホール） | | | |
| | | | |

| とよとみスポーツCLUB | | ふれあいストレッチ　13・27日 | |
|---|---|---|---|
| フィジカルアップ　22日 | リズムボクシング　27日 | | |
| ふらっと★きた（鏡の部屋） | | ふれあいセンター | |
| | | | |