

令和7年1月 社会体育係 開催事業

カラダづくり体操 15日

とよとみスポーツCLUB

レディースヨガ 6・20日

キッズエクササイズ 17・24・31日

ふらっと★きた (多目的ホール)



とよとみスポーツCLUB

歪みリセット!ピラティス 16日

ふらっと★きた (多目的ホール)



ふらっと★きた (鏡の部屋)

●22日 リズムボクシング

●31日 フィジカルアップ

