

令和7年2月 社会体育係 開催事業

とよとみスポーツCLUB			
リズムボクシング 19日	フィジカルアップ 21日	レディースヨガ 3・17日	キッズエクササイズ 14・21・28日
ふらっと★きた（鏡の部屋） 	ふらっと★きた（多目的ホール） 	ふらっと★きた（多目的ホール） 	ふらっと★きた（多目的ホール） 
とよとみスポーツCLUB 歪みリセット!ピラティス 5日	カラダづくり体操 5・19日	運動あそびプレイパーク 20日	その他
ふらっと★きた（多目的ホール） 	スポーツセンター/ふらっと★きた 	ふらっと★きた（多目的ホール） 	【稚咲内生活館】 ・稚咲内婦人部健康教室 19日 【兜沼農業改善センター】 ・かぶとぬま健康体操 12日 