

令和7年3月 社会体育係 開催事業

とよとみスポーツCLUB

リズムボクシング 19日

フィジカルアップ 21日

レディースヨガ 3・17日

キッズエクササイズ 14・21・28日

ふらっと★きた（鏡の部屋）



ふらっと★きた（多目的ホール）



とよとみスポーツCLUB

カラダほぐし&ストレッチポールエクササイズ 26日

コンディョニングでカラダを整える。2・24日

カラダづくり体操 5・19日

ふらっと★きた（多目的ホール）



スポーツセンター/ふらっと★きた

