

令和5年度 6月分 社会体育開催事業

キッズエクササイズ (6/2・6/23)



レディースヨガ (6/12・6/19)



リズムボクシング (6/21)



チャレンジ運動指導 (6/14・6/28)



男の運動教室 (6/23)

