

令和6年度 4月分 社会体育開催事業

とよとみスポーツCLUB

キッズエクササイズ(4/12・19)

レディースヨガ(4/8・15)



とよとみスポーツCLUB

カラダづくり体操 in スポセン

かぶとぬま健康体操

フィジカルアップ(4/19)

リズムボクシング(4/24)

(4/17・24)

(4/10)

