

# 令和6年度 5月分 社会体育開催事業

かけっこ教室  
(豊富小学校・兜沼小中学校)

カラダづくり体操 15・29日

生きがい学級(体力測定) 8日

JAエルダーミセス(健康体操) 10日



## とよとみスポーツCLUB

レディースヨガ 13・20日

キッズエクササイズ 17・24・31日

リズムボクシング 22日

フィジカルアップ 24日

