令和6年度 9月分 社会体育開催事業

豊富小学校体育授業（かけっこ教室 マラソン編） 小学1年生～6年生 ： 5日間 3・4・5・10・12日			ふれあいストレッチ 9・30日
豊富小学校グラウンド・体育館			ふれあいセンター

カラダづくり体操 11・25日	とよとみスポーツCLUB		その他
	リハビリ体操 11日	ナイトウォーキング 19日	
ふらっと★きた	ふらっと★きた	ふらっと★きた	
			とよとみｽﾎﾟｰﾂCLUB ●レディースヨガ 2・30日 とよとみｽﾎﾟｰﾂCLUB ●リズムボクシング 4日 とよとみｽﾎﾟｰﾂCLUB ●フィジカルアップ 20日 とよとみｽﾎﾟｰﾂCLUB ●キッズエクサササイズ 6・13・20・27日