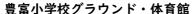
令和6年度 9月分 社会体育開催事業

とよとみスポーツCLUB

豊富小学校体育授業(かけっこ教室 マラソン編)

小学1年生~6年生 : 5日間 3・4・5・10・12日

ふれあいストレッチ 9・30日











カラダづくり体操 11・25日

リハビリ体操 11日

ナイトウォーキング 19日

その他

ふらっと★きた







ふらっと★きた



とよとみスポーツCLUB

●レディースヨガ 2・30日

とよとみスポーツCLUB

●リズムボクシング 4日

とよとみスポーツCLUB

●フィジカルアップ 20日

とよとみスポーツCLUB

●キッズエクサササイズ6・13・20・27日