

# 豊富町教育委員会社会体育係・活動の様子【2025年10月-12月】

## 【とよとみスポーツCLUB】

レディースヨガ ふらっと★きた		リズムボクシング ふらっと★きた		やさしい筋トレ ふらっと★きた	
10月6・20日	26名	10月22日	8名	10月1日	10名
11月10・17日	29名	11月5・14日	24名	11月19日	8名
12月1・15日	26名	12月3日	9名	12月17日	4名
					

キッズエクササイズ ふらっと★きた		アシスティック ふらっと★きた	
10月3・17・24日	38名	10月24日	11名
11月7・21日	21名	10月25日	5名
12月12・19日	21名	11月21日	9名
			

## 【地域支援】

カラダづくり体操 ふらっと★きた		かぶとぬま健康体操 兜沼農村環境改善センター	
10月1・15日	16名		
11月5・19日	15名		
12月3・24日	15名		
			

町民ミニバレー大会 スポーツセンター		体力測定会			出張講座		
		スポーツセンター・ふらっと★きた			町民センター		
10月4日	44名	一般向け	10月4日	17名	ミセスクール	11月11日	11名
		高齢者向け	10月15日	10名	すみれ学級	12月12日	16名
							