

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 豊富町内の小・中学校の状況及び今後の体力向上策

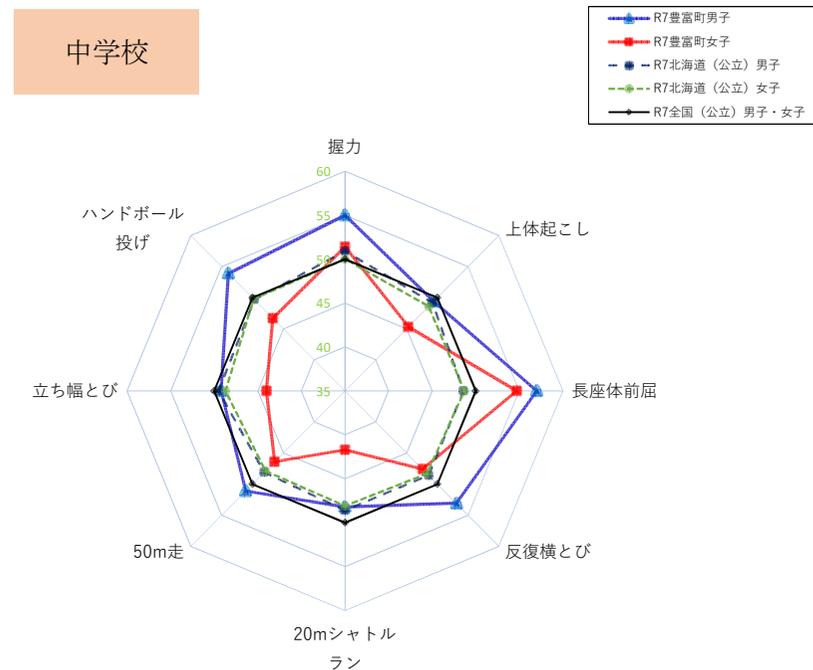
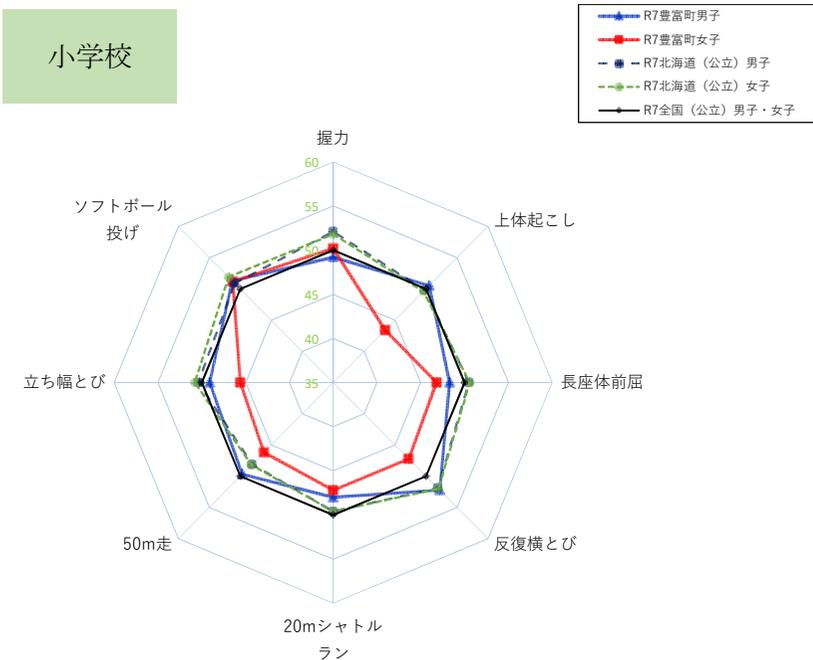
学校数：小学校2校・児童数123名、中学校2校・生徒数84名

○ 実技に関する調査の状況 ・各種目の記録及び体力合計点

小学校	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
R7豊富町男子	49.2	50.5	48.3	52.2	48	49.7	49.1	51.3	49.3
R7豊富町女子	50.2	43.4	46.8	47.2	47.2	46.2	45.6	51.2	43.7
R7北海道(公立)男子	52.1	49.8	50.5	51.9	49.6	48.1	50.4	50.9	50.6
R7北海道(公立)女子	51.8	49.6	50.6	52	49.6	48.2	50.8	51.9	50.7
R7全国(公立)男子	50	50	50	50	50	50	50	50	50
R7全国(公立)女子	50	50	50	50	50	50	50	50	50

中学校	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
R7豊富町男子	55	49.4	57	53.1	48.2	51.1	49.2	53.9	52.7
R7豊富町女子	51.4	45.3	54.7	47.6	41.7	46.4	44	46.7	47.3
R7北海道(公立)男子	50.9	49.2	48.6	48.6	48.6	48.1	49.5	49.7	49
R7北海道(公立)女子	50	48.6	48.7	48.3	48.1	47.9	48.7	49.8	48.3
R7全国(公立)男子	50	50	50	50	50	50	50	50	50
R7全国(公立)女子	50	50	50	50	50	50	50	50	50

・各種目の全国平均値を50とした場合(T得点)の全道及び市町村の状況をレーダーチャートで表示

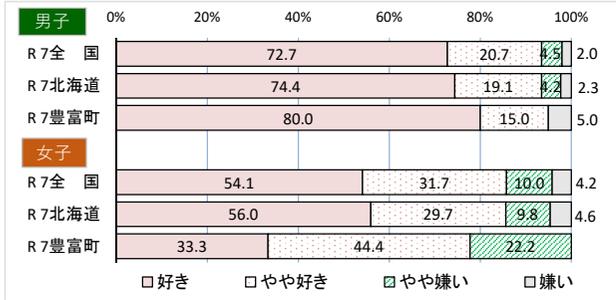


○ 質問調査（児童生徒質問調査・学校質問調査）の状況

小学校

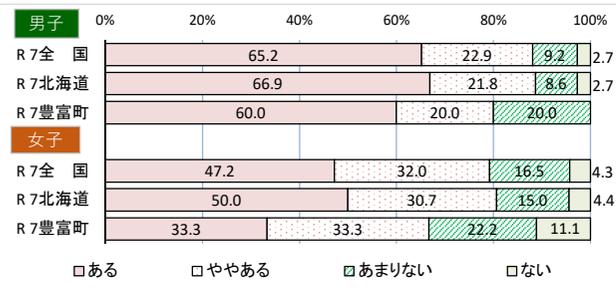
【児童質問調査】

・運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。



【児童質問調査】

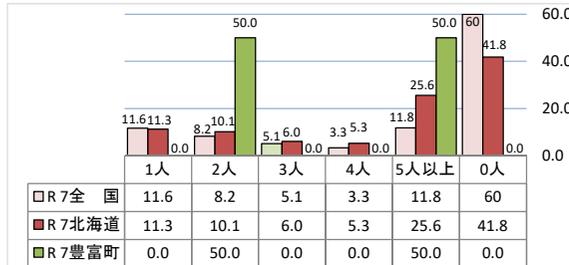
・運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツへのいろいろな関わり方について
きょうみや関心がありますか。
*運動やスポーツを知ること(話を聞く、調べるなど)



【学校質問調査】

小学校

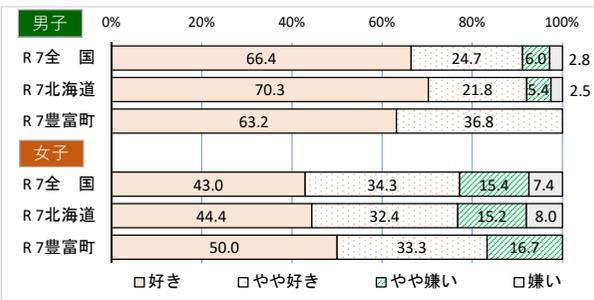
・学校外の人材の活用人数



中学校

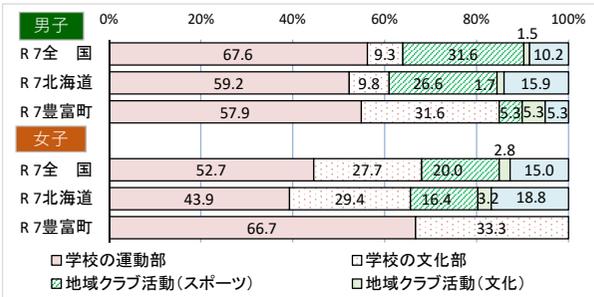
【生徒質問調査】

・運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。



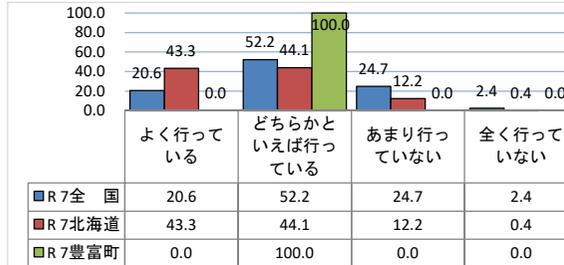
【生徒質問調査】

・学校の部活動や地域のクラブ活動に所属していますか。
当てはまるものをすべて選んでください。



中学校

・生徒の体力・運動能力の向上のための取組



■ 調査結果の分析

小学校

【成果】

・小学校においては、体育授業において積極的に学校外の人材を活用しながら、専門性の高い地域と連携した指導の工夫を行ったことで、運動やスポーツへのいろいろな関わりに対する関心が全道・全国を上回っている。地域のスポーツクラブの加入率が男女ともに高く、男子児童においては日頃の運動・身体を動かす活動が習慣化しており普段の運動時間が確保できている。

【課題】

・女子児童においては、興味・関心はあるものの行動変容につながっていない児童も一定数みられるため、児童の身体状況に応じた幅広い内容の運動・身体活動の機会が求められる。

中学校

【成果】

・中学校においては、保健体育授業において調査やデータ等に基づいた内容の向上が図られており、外部資源の活用も進められている。男女ともに運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることが好きな生徒の割合が全道・全国よりも高く、部活動の加入率が高い。男子生徒においては体力・運動能力も概ね平均以上である。

【課題】

・総運動時間においては、二極化がみられることから、日頃の運動習慣がない生徒への体力づくり支援が必要である。

■ 豊富町の体力向上に向けた改善方策

・学校外の人材活用が積極的におこなわれている。内容においては、体づくり・器械運動・陸上運動・水泳運動・ボール運動・スキー等 幅広い地域資源の活用し、各専門家からの多様な運動・スポーツ経験の機会が学校授業において提供されている。

・余暇時間での健康・体力づくりの機会として、放課後子ども教室「チャンレジくらぶ」・とよみスポーツCLUB「キッズエクササイズ」・夏休み水泳教室等の企画・開催。