

特集 子ども係からのお知らせ



▲1日限りのスノーランド

1月26日(日)自然公園にて豊富町観光協会主催の「スノーランド わんぱーく!」が開催され、大勢の家族連れでにぎわいました。

イベント会場には、巨大な雪のすべり台や今話題のティラノサウルスレース、スノーモービル乗車体験などのスノーアクティビティが登場し、大人も子どもも大盛り上がり。

グルメパークには、焚き火での焼きマシュマロや中華まんなどが販売され、来場者は1日限りのスノーランドを思う存分楽しみました。

〔表紙〕

活動時間・報酬・場所

活動日・時間		活動報酬(30分あたり)
月曜日～金曜日	7:00～21:00	500円
土曜日・日曜日・祝日	7:00～21:00	550円

- おねがい会員に対して、報酬額の3/5または4/5の助成制度があります。
- 交通費は5kmごとに100円です。
- 複数の子ども(兄弟)を預かる場合は2人目から報酬は半額です。
- その他、実費にかかる料金を負担していただきます。
- 活動場所は原則、まかせて会員の自宅です。



こんな時に
利用できます!

- [以下は一例です]
- 保育園の保育開始前や保育終了後の子どもの預かり
 - 保育施設までの送迎
 - 保護者の仕事・冠婚葬祭・行事・買い物・通院の際の子どもの預かり
 - その他、リフレッシュによる預かりも遠慮なくご利用ください!

子どもが好き!送迎ならできるかも!預かりならできるかも!たくさんの方の応援が必要です。
興味がある方は、お問い合わせだけでもお気軽にどうぞ!

■お問い合わせ 豊富町ファミリー・サポート・センター(町民課子ども係内) ☎73-1036

児童手当多子加算について

児童手当は高校生年代(18歳到達後最初の3月31日)までの児童が支給対象であり、多子加算(第3子)のカウント対象は受給者と監護相当・生計費の負担がある大学生年代(22歳到達後最初の3月31日)までのお子さんです。(多子加算の支給額は一人3万円です)

大学生年代の方の生計状況などを確認する必要があるため、下記2点に当てはまる方は申請が必要です。

- 1 児童手当の支給対象児童がいる。
- 2 1と監護相当・生計費の負担がある大学生年代の人数を合わせると3人以上になる。

これから大学生年代になる児童を養育している方、既に多子加算の対象になっており、22歳到達後最初の3月31日を迎える前に短大・専門学校などを卒業されるお子さんがいる方には3月上旬に生計費負担などの確認書類を送付しています。

内容をご確認いただき、申請の必要がある方は町民課子ども係まで書類を提出してください。

上記に当てはまるにも関わらず書類が届いていない方や、ご不明点などありましたらお手数ですが下記までお問い合わせください。

多子加算の申請書類の提出が遅れると加算分の児童手当が支給できない場合がありますのでお早めにご確認ください。

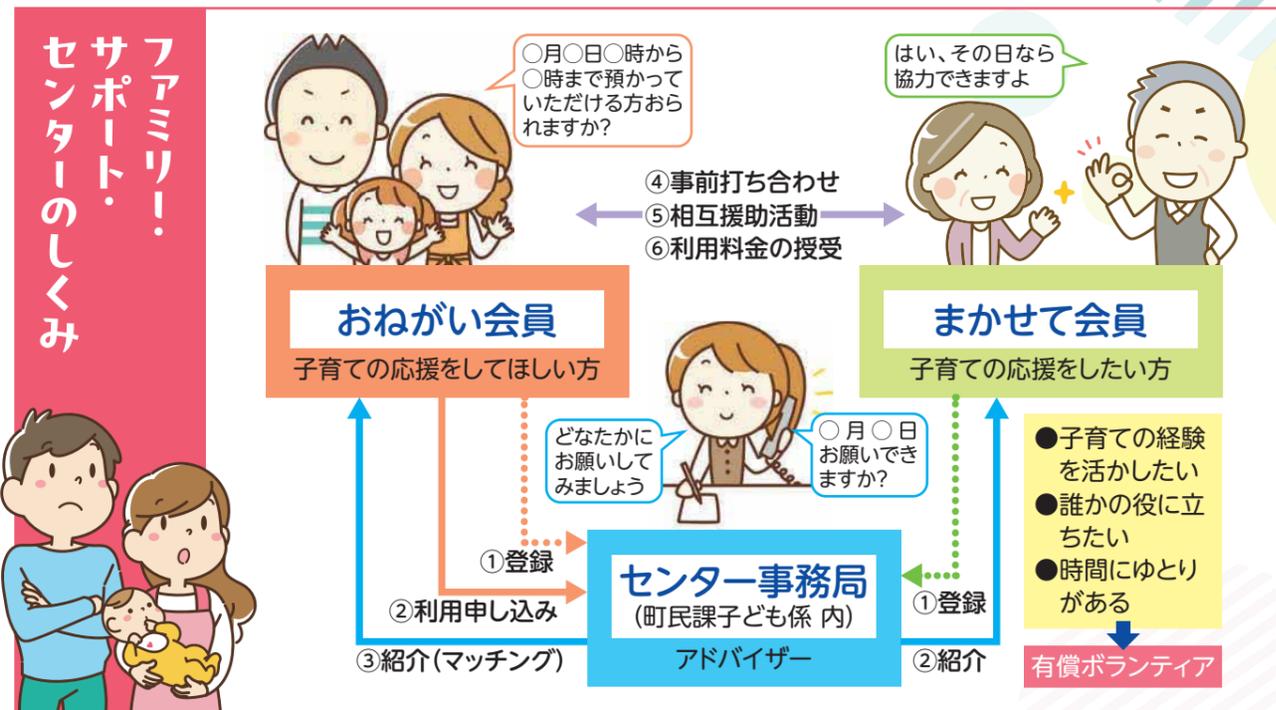
※今回の申請に限らずお子さんの養育状況などに変更があった場合は、その都度担当までご連絡ください。(例:子の生計負担がなくなった、住所変更など)

■お問い合わせ 町民課子ども係 ☎73-1036

豊富町ファミリー・サポート・センター



子育ての応援を受けたい方(おねがい会員)と応援をしたい方(まかせて会員)をつなぎ、お互いに助け合いながら地域の中で育児の相互援助活動をおこなう会員制の組織です。



会員の種類



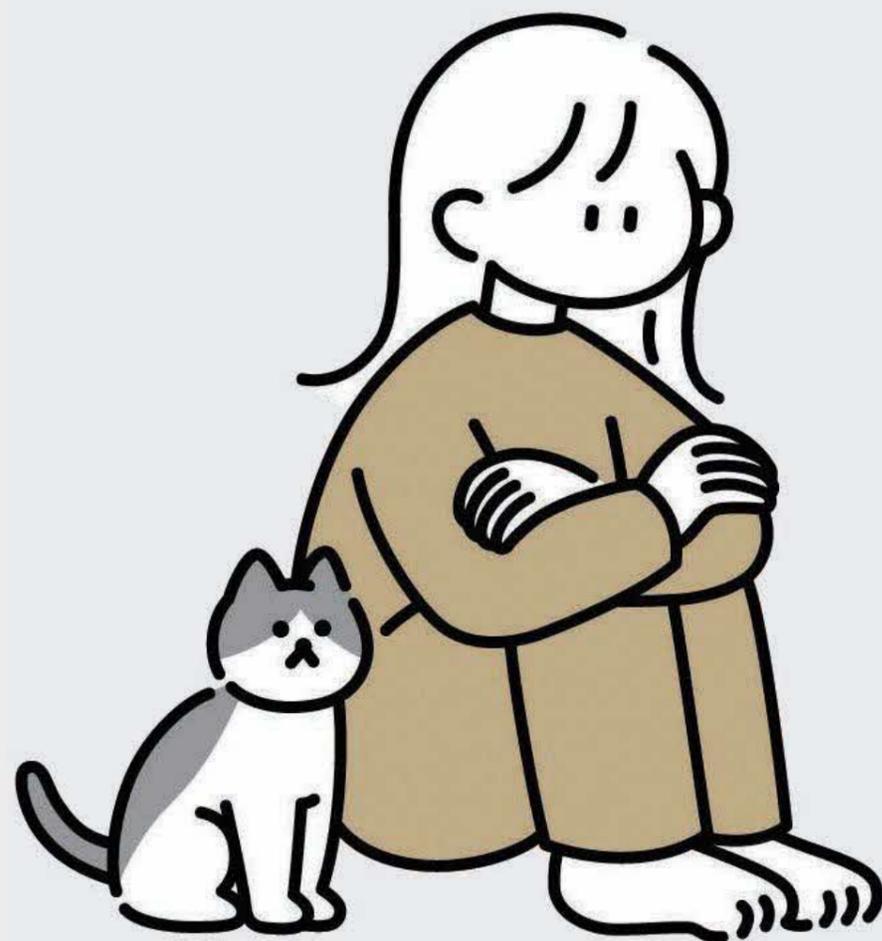
会員登録について

- おねがい会員…0歳～小学校6年生の児童を養育している子育ての応援を受けたい方
- まかせて会員…子育てを応援したい町内在住の心身健康な18歳以上(学生を除く)の方
- 両方会員…………おねがい会員とまかせて会員を兼ねる方

令和7年2月1日時点の会員数	
おねがい会員	23名
まかせて会員	5名
両方会員	3名

- センター(町民課子ども係内)で随時募集をしています!
- 登録は無料です。
- 登録の際に、本人の身分証明書(運転免許証・保険証・マイナンバーカードなど)をお持ちください。
- 顔写真の撮影をおこないます。
- まかせて会員は随時講習会を受講していただきます。

宗谷総合振興局からのお知らせ



なんか、
生きづらいかも。

その気持ちを相談できる場所
があります。

詳細はこちら



稚内保健所 ころの健康相談



3月は自殺対策強化月間です。



あなたの声を聴かせてください。

<お問合せ> 保健環境部健康推進課健康支援係

TEL: 0162-33-3703 (直通)

北海道苦情審査委員制度のご案内

「北海道苦情審査委員」とは、道の機関がおこなった業務に関する苦情を、皆さまに代わって、苦情審査委員が公平で中立な立場から審査し、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求める制度です。



申立方法



- 苦情申立書に必要事項を記入し、郵送、メールなどで提出してください。
- 匿名や電話での申立は受け付けておりません。



苦情の申立て方法
などについて
北海道HP

お問い合わせ 北海道総合政策部知事室道政相談センター ☎011-204-5523

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和6年4月分から令和7年3月分までの国民年金保険料は、
月額16,980円です。



保険料の納付期限は翌月末(例えば4月分は5月末まで)です。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって催促をおこない、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方※の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付をお願いします。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

お問い合わせ 町民課戸籍住民係 ☎73-1028

2月9日(日)

湿原と農業の共生を目指して

町民センターにてエコモーターサポーター主催の「第15回サロベツエコモーター交流会」が開催されました。会場では「利尻礼文サロベツ国立公園パークボランティアの会」「サロベツでのびのび育てるママの会」「サロベツ・サブレンジャー」の計3団体による活動発表がおこなわれました。団体と参加者を交えた交流会では、発表に対する質問やこれからの活動に対しての意見が交わされました。



1月24日(金)

視野を広げる大切さ

豊富高校にて、株式会社セコマの代表取締役会長丸谷智保氏による講演会「視野を広げる大切さ」が開催され、全校生徒や豊富中学校の2年生、保護者の方々が参加しました。セコマの人気商品ランキングをクイズ形式でおこない、豊富牛乳が多くの商品の原材料に使用されていることが紹介されました。丸谷会長は、生徒に向けて「視点を変え、視野を広く持つて、いろんなことを勉強してほしい」と訴えかけました。



2月17日(月)

豊富温泉のここがスゴイ!!

すずパンCaféにて観光協会主催の「豊富温泉健康セミナー」がおこなわれました。講師に健康相談員の水谷康代氏と豊富温泉コンシェルジュデスクのスタッフの方々を招き、豊富温泉の魅力や泉質の特徴、湯治療養のポイント、コンシェルジュの役割について紹介されました。



2月3日(月)

鬼は外!福はうち!!

保育園にて「豆まき」がおこなわれました。今年も「豊富町4Hクラブ」と宗谷農業改良普及センター宗谷北部支所のみなさんにご協力をいただき、園児たちは大きな声で「鬼は外!福はうち!!」と豆まきをおこないました。鬼たちが逃げた後は福の神が登場し、お菓子が配られ、昼食には鬼ランチを味わい、今年一年の福と健康を祈りました。



2月19日(水)
~21日(金)

みんなで楽しくお買い物

2月19日(水)から21日(金)の3日間にかけて、保育園にて「お楽しみ会」がおこなわれ、ハッピーレンタカーやみかんの湯、猫カフェなどバラエティー豊かなお店が並びました。園児たちは、手提げ袋とおもちゃのお金を持ってお買い物やおふろごっこを楽しみました。



2月5日(水)

保育園へようこそ!

保育園にて「たいけん入園」がおこなわれ、4月から新たに入園を予定している16名のお子さんが参加しました。最初は初めての環境で少し緊張した様子でしたが、お兄さん・お姉さんたちに優しく迎えられ、一緒にわらべうたやおままごと、昼食を楽しみました。



子育て支援センター

こんにちは!子育て支援センターです。
 新年度入園予定のお友だちの体験入園が終わり、いよいよ始まる保育園での生活に向けてドキドキ・ワクワクしながら過ごしている方もいるのではないのでしょうか?
 体験入園後「保育園の雰囲気を知れたら」と、お友だちを誘って遊びに来てくれた方がいました。とっても嬉しかったです。保育園が身近な場所になるよう、ぜひ気軽に遊びに来てください。



持ち物の準備

入園準備号を参考に必要な物の準備をお願いします。
 ※物を大事にできるように全ての物に必ずお名前を書いてね。

保育園の入園に向けて

早寝早起き

保育園は8時45分まで登園になります。
 7時までには起きて、頭も体もすっきりの状態になれるよう入園までに生活リズムを作っていきましょう!

排泄の自立

トイレでできるかな?
 トレーニング中のお友だちは、頑張っ



入園に向けて、気になることや心配なことがあれば、いつでも声をかけてください。電話での対応もできますので、気軽にご連絡ください。

新年度、親子で楽しい活動をしませんか?

令和7年度 子育てサークル 参加募集!

- ぴよちゃんクラブ…1歳未満のお子さん
- 1歳児サークル…令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれ
- 2歳児サークル…令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ

■お問い合わせ 子育て支援センター ☎82-3588

すこやか情報館

皆さまは1年に1度、健診を受けていますか?町の健診で受けている方、職場で受けている方、病院で受けている方、健診は受けていない方…、様々かと思います。今回は「健診」について、町民の皆さまからいただく質問についてご紹介します。



保健師 泉 由佳

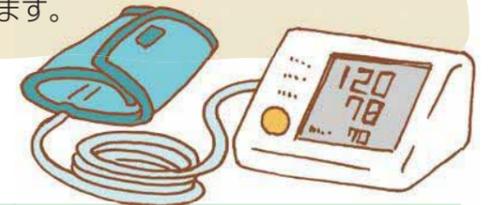
Q 自覚症状は何もないのに、毎年受ける必要はあるの?

私たちは「1年に1回受けて、健診結果から身体の状態と一緒に考えさせてください」と声をかけさせていただいています。
 「数年ぶりに受けてみたら、数値がとても悪くなっていた」ということがあります。毎年受診していると「数値が少し悪くなってきたかな」というタイミングで気づくことができます。健診の目的は病気の早期発見だけではなく、生活習慣病の予防です。自覚症状がないからこそ、自分の身体に変化はないか、毎年の健診で確認していただきたいと思っています。



Q 病院に通院しているから、健診は受けなくていいかな?

病院では、治療中の項目を中心に検査を実施していることが多いです。町の健診では多くの項目の検査を実施しており、特に令和6年度から追加した「尿中アルブミン」や「1日塩分摂取量(推定)」を検査している医療機関は多くはありません。「尿中アルブミン」は、腎臓の働きを知るために重要な検査項目です。
 生涯で守りたいとても大切な3つの臓器は「脳・心臓・腎臓」です。町の健診では、この3つの臓器に何か影響が出ていないか、将来的に影響を与えるリスクはないかをみることができます。



いきいき健康ドック、予約受付中です!

	第1回	第2回
健診日	4月10日(木)、11日(金)、12日(土)	5月16日(金)、17日(土)
予約締切	4月4日(金)まで	5月12日(月)まで
健診機関	旭川厚生病院	

※対象者の詳細についてはお問合せください。 ※同時に各種がん検診も受診することができます。

■お問い合わせ・ご予約 豊富町保健センター ☎82-3761

豊富町SNSを覗いてみた!



温泉むすめ 豊富水由ちゃんインフォメーション

今年も!「宿フェス」に参加してきました!



事業者・ファンの皆さんと集合写真!

2月5日(水)・6日(木)に東京ビッグサイトで開催されました宿の祭典「宿フェス」温泉むすめブースに今年も豊富水由ちゃんが豊富温泉のPRとして参加してきました!

全国各地から63か所の温泉むすめが集い、物販やPRタイムなど大いに盛り上がりました!水由ちゃん宛にいただいた愛のある応援メッセージは今年も役場ロビーにて展示しておりますので、ぜひ見に来てくださいね♪



応援メッセージは役場ロビーで展示中!

宿フェスの様子については豊富水由公式Xをチェック!

■お問い合わせ 総務課地域振興室地域振興係 ☎82-1006



© ONSEN MUSUME PROJECT

3月 イベントカレンダー

期日	行事	開始時間	開催場所
16日			
17月	レディースヨガ	9:30~11:00	ふらっと★きた
18火	パパママ教室・のびのび教室	9:30~	保健センター
	心配ごと相談	13:00~15:00	福祉センター
19水	元気体操(バランスボール)	14:00~15:00	ふらっと★きた
	乳児相談・2歳児健康相談	9:00~	保健センター
20木	リズムボクシング	19:00~20:00	ふらっと★きた
	豊富小学校卒業式	10:00~	豊富小学校
21金	生涯現役塾～シナプソロジー	14:00~15:30	ふらっと★きた
22土			
23日			
24月			
25火	豊富保育園卒園式	9:30~	保育園大ホール
	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた
26水			
27木			
28金	キッズエクササイズ	15:30~16:30	ふらっと★きた
29土			
30日			
31月			

4月 イベントカレンダー

期日	行事	開始時間	開催場所
1火	心配ごと相談	13:00~15:00	福祉センター
2水			
3木			
4金	豊富保育園入園式	10:00~	保育園大ホール
5土			
6日			
7月			
8火	兜沼小中学校入学式	11:00~	兜沼小中学校
	豊富高等学校入学式	14:00~	豊富高等学校
9水	豊富小学校入学式	10:00~	豊富小学校
	豊富中学校入学式	13:30~	豊富中学校
10木	いきいき健康ドック	6:45~	保健センター
11金	いきいき健康ドック	6:45~	保健センター
12土	いきいき健康ドック	6:45~	保健センター
13日			
14月			
15火			

診療所だより

認知症と詐欺(サギ)

認知症患者を標的にした詐欺事件が増えています。逮捕者から押収されたのは、80歳以上の高齢者、9万人分の電話名簿でした。犯行グループは、電話をして、1人暮らしかどうか、認知症かどうか、家族との連絡頻度はどの程度か、資産はどのくらいか等の情報を名簿に加えていきます。高齢認知症者が保有する資産は、金融資産142兆円、不動産資産68兆円、合計で何と!約**210兆円**です。

電話で認知症かどうか分かります。認知症の方はツジツマが合わないことでも「はい」と返事します。会話の実例は…犯行グループが「以前〇〇を購入しましたよね?」と聞き、認知症の人が「はい」と答えます。その後しばらくして「〇〇は購入していませんよね?」と逆の質問をしても、認知症の人は「はい」と答えるのです。こうやって、犯行グループは電話でターゲットを探すのです。

逮捕された男の手口は…80代の女性を騙(だま)し、男のスマホで彼女名義の口座(A)を作ります。男は金融機関の窓口で彼女と一緒にいき、彼女名義のAに振込みをさせ、後に男のスマホで自分たちの口座に転送したのです。これまでは無い出金先ならば銀行側に疑われますが、出金先が本人名義なら多額の送金でも可能になるのです。ナルホド!と思います。巧妙な手口ですね。

- 認知症の高齢者が悪者に狙われて被害が発生することを防ぐには、
1. 電話での会話を全て**自動録音**するような機能の付いた電話機種にして
 2. **こまめに家族が確認**することです。

【宇久村】

えびす薬局では診療所で処方された医療用医薬品のほか、風邪薬などの一般用医薬品も買うことができます。



令和7年度(第1回)北海道警察官採用試験の実施について

(1)試験概要

○採用予定人数

250名程度	男性A区分	140名程度
	男性B区分	40名程度
	女性A区分	50名程度
	女性B区分	20名程度

○受験資格

・A区分～学校教育法による大学(短期大学を除く)等を卒業した者(令和8年3月末日までに卒業見込みの者を含む)

※高度専門士の称号を取得または令和8年3月末日までに取得見込みの者を含む

・B区分～A区分以外の者(学校教育法による高等学校在学中の者を除く)

・平成5年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者(令和8年4月1日現在で18歳以上33歳未満)

(2)北海道警察の魅力

「北海道は私たちが守る」

警察官の仕事は交番勤務や犯罪捜査、防犯活動、交通指導取締、災害救助など多岐に渡ります。自身の特技・個性を活かして、北海道と一緒に守りませんか?

「ON、OFFのある職場!仕事も私生活も充実!」

北海道警察は仕事のやりがいはもちろん、私生活の充実も大切にする組織です。

休暇や給料、育児や介護との両立など、私生活も充実させたい方にとって魅力あふれる組織です。

(3)説明会などについて

「まずは北海道警察について知ろう」

北海道警察では、WEBや対面型など、各種説明会やイベントを開催しています。

まずは説明会やイベントに参加して、リアルな道警を知ることから始めましょう。説明会の案内は、北海道警察HPや採用センターのSNSをご覧ください。

〈お問い合わせ〉

旭川方面天塩警察署
☎01632-2-2110

予備自衛官補・募集のご案内

○予備自衛官補採用試験のご案内

応募条件 18歳以上52歳未満の方

試験区分

一般公募:採用年齢に該当する方なら応募可能
技能公募:語学や医療、整備、情報通信等、国家免許資格保有者なら応募可能(国家資格免許の細部は、お問い合わせ先まで)

受付期間 既開始～4月8日

試験期日 4月6日～4月20日(いずれか1日を指定)

本制度の特徴

- 1 訓練参加時の手当、交通費等が支給されるほか、予備自衛官任官後も手当が支給されます。
- 2 現在の住所、職業を維持しつつ招集のつど、任務に従事します。

※制度および試験内容などの細部、説明を希望される方は、お問い合わせまで。

〈お問い合わせ〉

自衛隊旭川地方協力本部 稚内地域事務所
☎33-1227

北海道職員採用試験「普及職員(農業)」の受験者募集

北海道では、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を、試験研究機関や農業関係団体と連携し農業者に普及指導する「普及職員」を募集しています。

令和6年度北海道職員採用試験に関する情報は下記HPよりご覧頂けます。普及職員に興味がありましたら、採用試験に申込願います。



採用試験の概要について
北海道人事委員会HP



採用試験の概要について
北海道人事委員会HP

〈お問い合わせ〉

人事委員会事務局任用課
☎011-204-5654

「3.11」を我が事に

「3.11」といえば、「東日本大震災」の日として皆さんの記憶に刻まれているところです。三陸沖を震源とするこの地震では、激しい揺れと大津波による甚大な犠牲をもたらしましたが、その一方で「釜石の奇跡」のように最大限の避難行動で守られた多くの命もあり、津波の恐ろしさとともに平時からの避難訓練や備えの大切さを強く印象付けたと言えます。

過去に三陸沖を含む海域で繰り返し発生していた巨大地震の中には、マグニチュード7クラスの地震の後に続いて発生した事例が少ないながら確認されており、この知見をもとに巨大地震から命を守るための事前の防災対応を呼びかける取り組みとして、「北海道・三陸沖後発地震注意情報」の運用を令和4年に始めました。

「3.11」からは既に10年以上経過していますが、それ以後も胆振東部地震や能登半島地震など地震災害は発生していますし、将来の「3.11」が北海道にやってくることも限りません。過去の大災害を教訓に、日頃から市町村や学校が実施する避難訓練や防災教室に積極的に参加するなどし、備える意識を持つことが大切です。



お問い合わせ 稚内地方気象台 ☎23-2679

人のうごき

令和7年2月28日現在

	1/31	2/28	増減
世帯数	1,917	1,906	-11
男	1,806	1,804	-2
女	1,704	1,699	-5
計	3,510	3,503	-7

交通事故死ゼロ2500日目標

3/1で 2,389日

戸籍のうごき

令和7年1月16日～令和7年2月15日 ※敬称略



おくやみ

川端 幸子 (5町内) 72歳
石倉 末藏 (西豊富) 93歳
鈴木 壽子 (2町内) 84歳



町では、自然災害などのおそれが発生したときは、防災無線やSNS (Facebook、LINE) を通じて防災情報などを提供しており、下記ダイヤルでは防災無線の内容を確認することができます。

■確認用ダイヤル ☎82-1233 (放送日の当日限定) ■緊急情報をLINEトークで確認!



豊富町ホームページ

豊富町

検索

<https://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/>



豊富町公式
Facebookページ



豊富町公式
Instagram



豊富町公式
LINEアカウント

